

CASO DE ÉXITO > Los colaboradores de Grupo SIFU que trabajan en la compañía energética Iberdrola aportan profesionalidad e implicación. **TENDENCIAS** > Accesibilidad Universal 360+5, un nuevo servicio de Grupo SIFU basado en la autonomía total y en la no discriminación. **CULTURA** > Cine con valores, Festival Inclús y Festival de Cine Inclusivo de Vigo: gran pantalla y discapacidad.

SOMOS CAPACES

LA REVISTA DE FUNDACIÓN GRUPO SIFU

A portrait of Lary León, a woman with shoulder-length brown hair, smiling and looking upwards and to the right. She is wearing a blue and white striped shirt under a dark green knitted vest. The background is dark with large, out-of-focus white letters.

LARY LEÓN

Gerente de Fundación
Atresmedia

**El poder de la
sonrisa ayuda
a superar todos
los obstáculos**

¡únete a **nosotros!**



INNOVACIÓN Y CREATIVIDAD
SENSIBILIZACIÓN SOCIAL
EXCELENCIA
RESPONSABILIDAD SOCIAL
TRANSPARENCIA
INTEGRIDAD Y ÉTICA
INTEGRACIÓN
RESPECTO A LA LIBERTAD
Y A LA IGUALDAD
DE OPORTUNIDADES

Trabajamos por la integración laboral

La compañía **Roche Diabetes Care Spain** colabora un año más con **Fundación Grupo SIFU** para trabajar firmemente por la integración social y laboral de las personas con discapacidad y especiales dificultades de inserción.



www.fundaciongruposifu.org



editorial

Greta Thunberg... ¿discapacidad o capacidad?

||||| Cristian Rovira / VICEPRESIDENTE DE GRUPO SIFU

Hay pocos que no conozcan ya con nombre y apellido a la adolescente sueca Greta Thunberg.

Esta directa activista ecologista con síndrome de Asperger no es famosa por lo que dice con claridad pasmosa sobre el cambio climático, sino por el eco mediático que han tenido sus palabras en la pasada Cumbre del Clima de la ONU.

Parece que el revuelo no tiene tanto que ver con la contundencia de su discurso como con el hecho de que la prensa, la radio y la televisión hayan decidido posicionarse a favor o en contra de esta joven basándose en la forma y no en el contenido de sus exigencias para detener la destrucción del planeta.

Esta actitud mediática nos lleva a reflexionar sobre el día a día y en cómo tratamos a la gente que nos rodea: casi siempre acabamos emitiendo un juicio sobre cada persona. Un juicio que puede alabar cuanto esta hace bien o centrarse en lo que hace mal para acabar en una crítica negativa. Se trata, la mayoría de las veces, de una

actitud frente a la realidad, de cómo decidimos mirar a los hechos, a las personas...

Esto mismo sucede en el mundo empresarial. ¿Qué beneficios ofrecen una y otra forma de juzgar? Por mi experiencia, lo que he visto es cómo una determinada discapacidad privaba a muchas empresas de contar con un trabajador talentoso y eficiente.

Algunas empresas siguen con prejuicios y leen la discapacidad como un elemento distorsionador, cuando en realidad deberían contratar por lo que un trabajador puede hacer. En este número de *Somos Capaces* vemos de qué es capaz el colectivo, con ejemplos de equipos deportivos de reconocido prestigio, de empleados de empresas punteras... ¿Dónde está la diferencia?

En Grupo SIFU hemos visto los resultados de contratar a personas con discapacidad... pero llenas de capacidades: no solo realizan las tareas de forma altamente competitiva, sino que su “diferencia” es un valor añadido para una empresa que quiere diversidad y talento. 



*Algunas
empresas leen
la discapacidad
como un elemento
distorsionador,
cuando en
realidad deberían
contratar por lo
que un trabajador
puede hacer.*

sumario

SOMOS CAPACES

#127

DICIEMBRE 2019

integración

08 DE CERCA

Lary León, periodista, escritora y gerente de la Fundación Atresmedia.

12 SUPERACIÓN

Sayefeddin Bilal vuelve al mercado laboral gracias al Área de Inclusión Sociolaboral de Fundación Grupo SIFU.

12

16 CASO DE ÉXITO

Iberdrola confía en Grupo SIFU para distintos servicios en sus instalaciones madrileñas.

20 TECNOLOGÍA

Transporte seguro. Las aplicaciones de transporte urbano contribuyen a guiar a personas con discapacidad.

gestión

22 SABER MÁS

Política fiscal. Las novedades fiscales traen más ayudas a la discapacidad.

24 BUENAS PRÁCTICAS

Cetursa. La compañía responsable de la estación de esquí de Sierra Nevada apuesta por la RSC y, especialmente, por el cuidado del medioambiente.

28 TENDENCIAS

Accesibilidad 360+5. Una nueva línea de negocio que busca lograr una accesibilidad total como camino a la inclusión y la no discriminación.

responsabilidad

30 DEPORTE.

El FC Barcelona es más que un club en lo que respecta a la inclusión de personas con discapacidad.

36 CULTURA

Cine inclusivo. Fundación Grupo SIFU se vuelca en el séptimo arte como medio para lograr una inclusión social y cultural efectiva.

40 EMPLEO

Risoterapia. Los trabajadores de Grupo SIFU pueden conocer distintas técnicas para fomentar sus habilidades sociales sin dejar de reír.

así somos

42 ACTUALIDAD

Un mundo solidario. El día a día de Grupo SIFU y de su labor social.

49 SIFU CRECE

Incorporaciones. Nuevas empresas que confían en Grupo SIFU.

42

50

50 EN PRIMERA PERSONA

Antonio Granados. El cine y la televisión son una de las pasiones de este actor (por ahora) aficionado.



08



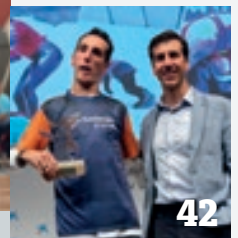
22



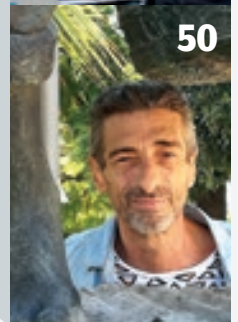
12



30



42



50

05 PUNTO DE MIRA
Catalònia Fundació Creativa. Colabora con la UAVDI, la Unidad de Atención a las Víctimas con Discapacidad Intelectual.

06 NOTICIAS

Actualidad. Toda la información del sector.



La protección del vulnerable

Catalònia Fundació Creactiva es una entidad que incluye dos entidades sin ánimo de lucro: Fundación Privada Pro Personas amb Discapacitat Intel·lectual Catalònia y Fundació Privada Sant Jordi de Catalònia, las dos centradas en personas con discapacidad intelectual, trastornos mentales o riesgo de exclusión social. Ofrece cerca de un millar de plazas en toda Cataluña, repartidas en más de una veintena de centros.

Su trabajo es incesante y sus proyectos, numerosos. Especialmente relevante es la denominada UAVDI, la Unidad de Atención a las Víctimas con Discapacidad Intelectual. Se trata de un recurso especializado para los casos de abuso sexual a personas con discapacidad intelectual. Este programa surgió como una iniciativa pionera entre los Mossos d'Esquadra, a través de su sección de Conducta Delictiva, y las entidades sociales catalanas que trabajan con estas personas. Posteriormente, esta fórmula se ha extendido a otras regiones españolas.

El objetivo de la UAVDI es triple, según Joaquim Serrahima, director

general de Catalònia Fundació Creactiva. Por una parte, se trata de responder a la situación de vulnerabilidad de las personas con discapacidad intelectual a convertirse en víctimas de abusos sexuales. En segundo lugar, reducir el riesgo de revictimización de estas personas. Y, finalmente, “colaborar con el sistema judicial, con abogados, fiscalía, jueces, etc., para desplegar los apoyos necesarios a las víctimas con discapacidad intelectual”, explica.

Entre las funciones de la UAVDI destacan realizar una valoración forense y clínica en situaciones de sospecha de abusos, asesoramiento jurídico y legal, soporte durante todo el proceso policial y judicial, así como acciones de psicoterapia por parte de especialistas.

Catalònia Fundació Creactiva aporta toda la información y facilita a los Mossos que puedan impartir en sus centros talleres de divulgación acerca del abuso físico y psicológico, el abandono en el hogar, la agresión sexual, el *sexting* —compartir imágenes de carácter íntimo y hacer difusión—, o el odio y la discriminación. 

CATALÒNIA
FUNDACIÓ CREATIVA



La colaboración entre los distintos estamentos implicados, como colectivos sociales, fuerzas policiales, sector judicial, etc., es fundamental para prevenir y actuar en esta materia.

Resulta muy importante dar apoyo por parte de especialistas en psicoterapia tanto a las víctimas como a sus familiares.

Catalònia Fundació Creactiva abre todos sus centros para que los agentes policiales impartan talleres formativos sobre los distintos abusos.



La UAVDI es un proyecto pionero que trabaja por los derechos y la participación de las personas con discapacidad intelectual en la sociedad.

Joaquim Serrahima

DIRECTOR GENERAL DE CATALÒNIA FUNDACIÓ CREATIVA

noticias

Descubre las novedades y los eventos del sector de la discapacidad y del Facility Management



ESTUDIO

La RSC aumenta la motivación y productividad empresarial

ESADE e ISS Iberia han elaborado el estudio *La influencia de la RSE en la gestión de personas: buenas prácticas*, centrado en las prácticas de algunas empresas y que ha llegado a conclusiones como que la política de RSC de las compañías aumenta la motivación, la productividad y el sentimiento de pertenencia

de trabajadores, refuerza la atracción y retención del talento y mejora el clima laboral. El estudio se ha centrado en las medidas de conciliación y flexibilidad en Calidad Pascual, el voluntariado corporativo de BASF, la integración de personas con capacidades diferentes en ISS Iberia y las políticas de hábitos saludables de Henkel en España.

‘Manual de Derecho y Discapacidad’

En diciembre verá la luz el *Manual de Derecho y Discapacidad*, dirigido por Rafael de Lorenzo, secretario general de la Fundación Derecho y Discapacidad, y Luis Cayo Pérez Bueno, presidente de esta Fundación y del CERMI Estatal. Esta obra de referencia, pensada para enseñar y adquirir los contenidos de mayor relevancia de esta naciente disciplina jurídica, supondrá el nacimiento editorial del denominado “derecho español de la discapacidad”, entendido como rama autónoma del Derecho, con notas propias y distintivas. Este manual, publicado por una editorial jurídica, tendrá varios ejes temáticos.

INCLUSIÓN

Una tienda online permite comprar en braille

La página web de comercio electrónico Alblin permitirá adquirir una gran variedad de productos, como alimentos o bebidas, productos de higiene, artículos de belleza o de bebé, a las personas invidentes. Se trata de una iniciativa de emprendimiento de Felipe de Abajo, un estudiante del Máster de Educación y TIC de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC). Este sistema forma parte de un proyecto integral que también incluye acciones de voluntariado para acompañar a personas invidentes a efectuar sus compras en grandes superficies.



PUBLICACIÓN

Información no financiera y discapacidad

Una nueva guía proporciona a las sociedades cotizadas españolas pautas para que en la información no financiera que están obligadas a facilitar puedan recoger las medidas relacionadas con la discapacidad y la accesibilidad universal que hayan puesto en marcha en sus distintos ejercicios. Esta obra, *Discapacidad, Información no Financiera, Transparencia y Buen Gobierno - Avanzando en la Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible*, se ha publicado coincidiendo con el cuarto aniversario de la aprobación de la Agenda 2030. Ha sido elaborada por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), Fundación ONCE y Fundación Bequal.



Con la Ley 11/2018, de 28 de diciembre, de información no financiera y diversidad, se transpuso al ordenamiento jurídico español la directiva europea, se introdujeron nuevos mandatos y se logró una ley más exigente.

Descarbonización en el sector de la construcción

Un informe del World Green Building Council plasma acciones para llevar a los sectores de la edificación y de la construcción hacia un futuro en el que se produzcan emisiones netas cero, eliminando las emisiones de carbono incorporadas. El informe explica cómo los edificios y las infraestructuras podrán conseguir una reducción del 40 % de emisiones de carbono en 2030 y llegar al 100 % de edificios descarbonizados para 2050.

Campaña #aliadosdelosODS pro-Agenda 2030

Con motivo del cumplimiento del cuarto aniversario de la creación de la Agenda 2030 con sus famosos 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), la Red Española del Pacto Mundial ha lanzado #aliadosdelosODS, una campaña con el objetivo de trabajar en la difusión de la Agenda 2030 en alianza con sus más de 1.500 entidades adheridas. El principal objetivo es que las empresas que se sumen actúen como altavoces y, así, consigan que se conozcan y trabajen los ODS.

DERECHOS

Sentencia en favor de la inclusión en FP

Un juzgado gallego ha fallado en favor de la joven Sofía Barbadillo, con discapacidad intelectual, que presentó una denuncia contra un instituto público de El Ferrol, que no permitió que cursase el módulo de peluquería de Formación Profesional Básica por tener más de 18 años (tiene 20). La familia reclamó ante la justicia un acceso igualitario para cursar estos estudios pese a que la normativa educativa no lo permite.



Lary León, periodista con gran experiencia y con varios libros y cuentos publicados, es en la actualidad la gerente de la Fundación Atresmedia. Esta entidad efectúa una enorme labor en favor de los niños hospitalizados, la normalización de la discapacidad y la mejora educativa.



“Los límites pueden ayudarnos a descubrir nuestro potencial”

TEXTO **Álvaro M.** | FOTOS **Pablo Sarompas**



Lary León Molina (Guadalajara, 1973) es licenciada en Ciencias de la Comunicación y Periodismo por la Universidad de Nebrija en Madrid. Su pasión por el periodismo la llevó a trabajar como reportera para cadenas radiofónicas como la Cope y la SER, así como en distintos programas de televisión. En 2007 se incorporó a la Fundación Atresmedia, donde tras desarrollar diversas funciones actualmente ocupa el cargo de gerente.

Ser una persona con una discapacidad física —nació sin brazos y sin una pierna— no la ha frenado en absoluto: es también conferenciante, divulgadora, colaboradora de diversas causas solidarias, así como escritora con varios cuentos y libros publicados. Sin ir más lejos, el libro *Lo puedo conseguir*, editado por Fundación Grupo SIFU con motivo de su 25 aniversario, ha contado con ella como prologuista. Por otra parte, Lary ha recibido numerosos premios por su contribución a lograr un mundo mejor, especialmente en el campo de la discapacidad y la infancia hospitalizada, así por ser toda una referencia para las mujeres y su lucha por la igualdad. Hablar con ella es todo un placer.

Cuéntanos tu día a día laboral. ¿Cómo es el trabajo que desarrollas en la Fundación Atresmedia?

Llevo unos veinte años en Antena 3, ya que como periodista empecé a trabajar aquí como reportera en diferentes programas. En 2007, la directora de la Fundación Atresmedia me llamó para dirigir un canal de televisión especialmente diseñado para los niños hospitalizados, FAN3. Esto para mí fue una sorpresa, un regalo de la vida, porque me pareció mágico que yo, que de niña había estado mucho tiempo hospitalizada, con mi profesión pudiese ayudar a los más pequeños que están ahora también en el hospital a tener un ingreso más llevadero. Con el tiempo, coordino las tres grandes áreas de la Fundación Atresmedia: Humanización de Hospitales Infantiles, Normalización de la Discapacidad y Mejora Educativa.

Me siento muy afortunada por mi trabajo, que es un lujo. Solo con ver la cara de los niños cuando vamos a los hospitales merece la pena. Pero también, en otra de las áreas de trabajo, por poder aportar nuestro granito de arena con las piezas audiovisuales de sensibilización que hacemos para normalizar la discapacidad, cuando hablamos con productoras para que cuenten con personas con discapacidad delante y detrás de las cámaras... Y, también, cuando organizamos encuentros con profesores para valorar la figura del docente, algo que siempre nos agradecen. La verdad es que no nos aburrirnos, y encima nuestro trabajo tiene una gran recompensa, unas veces a corto plazo y otras a más largo, pero no importa porque merece mucho la pena. Es una gozada.

La base de que no se logre una integración laboral plena de las personas con discapacidad es la falta de información, que hace mirar hacia otro lado

Dentro de tu faceta de escritora, uno de tus libros se ha centrado en ofrecer a los niños hospitalizados actividades lúdicas. ¿Por qué esa temática?

Con ese libro, *Más de 150 juegos para divertirse dentro y fuera del hospital*, en la Fundación nos planteamos hacer algo atractivo y, sobre todo, que hiciera ilusión a los niños y las familias. Una cosa muy importante es que, poniéndome en el lugar de una niña hospitalizada como fui yo hace muy poco tiempo, me doy cuenta de lo afortunados que somos de ver ese cambio desde cuando yo estaba en una habitación de hospital, con las paredes café con leche, sin apenas ningún animación ni nada adaptado a los niños, hasta hoy en día, con el hecho de formar parte de esta corriente que está ayudando a que las plantas pediátricas se llenen de color y de atención psicológica y emocional más allá de la sanitaria o científica.

Parte de esta magia radica en el hecho de que los niños cuando están ingresados, pueden estar malitos, cansados o débiles por los tratamientos..., pero siguen siendo niños. No lo podemos olvidar, y el juego es un derecho fundamental de la infancia.

Eres uno de los rostros más conocidos de las personas con capacidades diferentes. ¿Cuál es tu objetivo cuando prestas tu imagen o tus textos para iniciativas solidarias?

Todos tenemos algo que contar, todos, y si empezamos a tirar del hilo de nuestra experiencia seguro que salen anécdotas extraordinarias que pueden interesar a todo el mundo. En mi caso, reconozco que me siento muy cómoda hablando en público, dando conferencias, charlas, etc. Me encanta hacer felices a los demás, compartir historias, fotos o vídeos que puedan inspirar de alguna manera a las personas que me están escuchando. Voy a congresos médicos, doy charlas de motivación a jóvenes, otras para hablar de la normalización de la discapacidad, sobre mi experiencia vital... ¡No paro!

Comparto mi experiencia, pero no para dar recetas mágicas o consejos a nadie, puesto que lo que a uno le va bien a otro puede no servirle. Cada uno somos originales y un mundo. Me gusta pensar que dentro de mucho tiempo alguien se acordará, aunque sea de un mínimo detalle, de ese momento vivido conmigo; esta es mi ilusión e inspiración para compartir con la gente ciertas experiencias de vida. Al final, todo pasa por algo, y si el destino de que yo naciera sirena es simplemente poder compartir con la gente mi experiencia y provocar una adherencia al poder de la sonrisa, que es un aspecto que difundo también en todas mis intervenciones, pues bienvenido sea. Es una misión de las más bonitas que me podría haber encontrado.

Con tantas cosas en tu día a día, ¿has dicho alguna vez “no puedo”? ¿Qué te dices cuando las fuerzas flaquean?

Hay muy pocas cosas imposibles, pero es cierto que, al final, no somos

capaces de controlar todo lo que nos ha pasado, lo que queremos conseguir... Es bonito pensar que, aunque muy pocas cosas son imposibles, si hay algo que no llegamos a haber realizado o algo que deseamos no llega a su fin tal y como lo habíamos imaginado, seguramente en ese camino hemos encontrado otros detalles, otras cosas. Incluso si no hemos llegado a buen puerto, no hay que tomarlo como un fracaso, sino como una oportunidad de aprender. Pero, por otra parte, pienso que hay muy pocas cosas imposibles, el límite está en nuestra mente, no en nuestra manera de vivir. No es que todo lo que nos propongamos lo vayamos a conseguir, sino que a veces lo conseguimos no logrando lo propuesto, dándonos cuenta de que ese intento nos ha llevado al final por otro

Todos tenemos unas capacidades y unas discapacidades, lo que sucede es que a algunos se nos notan más que a otros. Lo importante es la persona

camino que merece la pena y que nos hace crecer como personas. Entonces tenemos que recalcularnos nuestra ruta, como el GPS del coche, y seguir avanzando. Si no hubiésemos iniciado ese camino, no hubiéramos encontrado este otro que posiblemente es mucho mejor.

¿Qué hacemos cuando encontramos una barrera, con el muro que mencionan los corredores de maratón?

A veces el muro es necesario aunque nos cueste mucho. De repente nos encontramos con algo que no nos gusta y la razón está en que es necesario un cambio o porque realmente tenemos que aprender ciertas cosas que no habíamos tenido tiempo de pensar. Me gusta una frase de mi padre, que incluyo en mi libro, que dice que “la falta de algo es lo que mueve el mundo”. A veces hasta que

no te enfrentas al muro no te das cuenta de la capacidad que tienes para superarlo. Relacionado con esto, hoy en día las personas con capacidades diferentes son puestas como ejemplos de superación, pero es que realmente esa capacidad la tenemos todos, lo que sucede es que no nos hemos visto en esa tesitura, en esa prueba. Por eso pienso que en ocasiones los límites a veces nos ayudan a darnos cuenta de nuestro propio potencial.

¿Qué falta para que la inclusión laboral de las personas con discapacidad sea una realidad plena? ¿Crees que en la sociedad hay un exceso de mensajes positivos, pero en las entrevistas y selecciones de personal siguen las mismas barreras?

La clave es la falta de información, y esta nos lleva a mirar por otro lado. La solución pasa por la educación, y un buen remedio sería que en los colegios los niños tuvieran la oportunidad de comprender y asimilar que todos somos diferentes, que todos somos iguales y que todos tenemos un talento. A lo mejor no tienes manos para tocar un piano y a lo mejor puedes tocarlo o no, pero tampoco pasa nada, porque seguramente tengas talento para otra cosa. Así los niños tendrían una gran oportunidad de poder conocer de primera mano a otros niños o adultos con capacidades diferentes y realmente entender que eso da igual. Así, esos niños cuando sean mayores no van a necesitar ninguna campaña de sensibilización. De este modo, en los departamentos de recursos humanos no mirarían si una persona tiene capacidades diferentes o no, porque realmente se centrarían en el talento que buscan.

Hay que reconocer que en la actualidad está más normalizado ver a personas con discapacidad trabajando, en determinadas actividades, ya no nos sorprende tanto. Pero ahora tenemos que gestionar y asimilar de verdad que, seamos como seamos, todos tenemos un talento.

Entonces, ¿vamos bien encaminados con las políticas actuales de inclusión?
A mí no me gusta ni la discriminación



A veces hasta que no te enfrentas al muro, a una dificultad, no te das cuenta de la capacidad que tienes para superarlo

positiva ni la negativa, para mí lo real es que soy una persona que vale para un puesto de trabajo, y eso es independiente de si tengo dos brazos, una pierna, si llevo unas gafas oscuras, si necesito alguna adaptación... Pero hay mucho desconocimiento. Las empresas tienen que saber que hay ayudas a la adaptación y que hoy en día con la tecnología existente una persona con discapacidad puede hacer exactamente igual el trabajo que otra que aparentemente no tiene discapacidad. Esa educación, esa información, es lo que

necesita la sociedad para darse cuenta de que lo que importa es el talento y lo que prima es la persona.

¿Discapacitados, personas discapacitadas o con capacidades diferentes?

A mí siempre me gusta hablar de personas con discapacidad o personas con capacidades diferentes. La palabra discapacitado no me gusta y me suena muy cruda, porque es como si te discapacitara para todo, como si no pudieses hacer nada. A lo mejor tengo algún límite, pero para otras muchas cosas, no. Todos tenemos capacidades y todos tenemos discapacidad, lo que sucede es que a unos se nos nota más que a otros. Por tanto, hay que ver más allá, y considero que sería bueno para la sociedad comenzar a darse cuenta de que lo que realmente prima es la persona, con o sin discapacidad, pero persona al fin y al cabo. 

La escritura, una de sus facetas

La introducción del libro *Lo puedo conseguir* ni mucho menos es la única incursión de Lary en la narrativa. Hasta la fecha ha publicado dos libros y varios cuentos. “Fue un camino que inicié por azar, porque me lo pidieron. Pero a raíz de contar mi historia, tengo que reconocer que le cogí el gusto a escribir, a narrar a través de las palabras ciertas cosas”. En concreto el libro que cuenta su vida, centrado en su infancia, es *Lary, el tesón de una sirena*, de Plataforma Editorial. En este testimonio de vida, Lary narra sus vivencias con una actitud positiva, que pone de manifiesto su apuesta vital por la sonrisa y la persona.

Tiempo después, para contribuir al proyecto de humanización de hospitales infantiles de la Fundación Atresmedia y tomando como referencia su experiencia de niña en varios centros hospitalarios, escribió el libro *Más de 150 juegos para divertirse dentro y fuera del hospital*. En él, de una manera práctica, se describen juegos para disfrutar con la familia, el personal sanitario...



Sayefeddin Bilal (Sayef) es en la actualidad mediador social en la Fundación Diagrama, que trabaja en el ámbito de la integración de los menores no acompañados. Su historia de inclusión laboral es una muestra de cómo la voluntad, las ganas de superación y de crecimiento personal y profesional, junto con la ayuda de entidades como Fundación Grupo SIFU, pueden cambiar la vida de las personas con capacidades diferentes.

Inclusión laboral: una nueva oportunidad

TEXTO **A. Guardia** | FOTOS **Tomás Muñoz**





*Sayef ha recibido
la ayuda del Área de
Inclusión Sociolaboral
para volver al trabajo*

Una frase de Sayefeddin Bilal, colaborador de Grupo SIFU, resume este reportaje: “Mi nuevo trabajo me ha aportado todo: tranquilidad mental, personal, familiar y económica”. Solo alguien que lleva mucho tiempo sin poder trabajar, por ejemplo por un accidente laboral que ha provocado una discapacidad física, puede ser tan sincero a la hora de agradecer la posibilidad de reincorporarse al mercado laboral. Para lograrlo hace falta mucho esfuerzo, no solo para superar las secuelas de un accidente, sino para reconvertirse y lograr la meta de reengancharse a un mercado laboral que nunca pone fácil las cosas, especialmente para las personas con discapacidad. No obstante, siempre es necesaria una ayuda. Programas como el Área de Inclusión Sociolaboral de Fundación Grupo SIFU son el mejor ejemplo.

Sayef nació en la localidad marroquí de Larache en una familia con seis hermanos. Llegó a España con 27 años, a Barcelona, para estudiar y trabajar. Hizo de camarero, mozo y responsable de almacén, peón de albañil, transportista, operario de una planta química, repartidor de pizzas... Precisamente en este último empleo sufrió un atropello que le provocó múltiples fracturas y que le obligaron a pasar por quirófano. Como resultado, una pierna quedó muy afectada y tiene un 53 % de discapacidad. De la noche a la mañana, como él reconoce, pasó de trabajar a no poder hacer nada, lo que le produjo una fuerte depresión que le obligó a recibir tratamiento psicológico durante cerca de una década.

Vuelta al trabajo

Él fue pionero en el programa “Emplea-te”, una iniciativa de inclusión laboral puesta en marcha por Fundación Grupo SIFU y Fundación MAPFRE. Esta iniciativa trata de dar una nueva oportunidad laboral a personas que tienen una discapacidad como resultado de un accidente laboral. En este programa, Sayef, además de recibir una diversificada formación laboral, llevó a cabo prácticas como administrativo, algo que para él resultó muy motivador



y enriquecedor, pues nunca había trabajado en esa área.

Posteriormente, su técnica de la Unidad de Apoyo le derivó al Área de Inclusión Sociolaboral de Fundación Grupo SIFU. El personal de esta empezó a trabajar con él laboralmente para desarrollar su itinerario de inserción a la empresa ordinaria y materializar así el cambio de trayectoria profesional. Finalmente, Sayef está trabajando como mediador social en Fundación Diagrama, entidad solidaria que

“Hasta hace poco era yo el que necesitaba salir del laberinto y ahora soy yo el que ayuda”

trabaja en el campo de los menores no acompañados. Su agradecimiento es sincero: “Quiero dar las gracias a FREMAP y a Fundación Grupo SIFU por el apoyo que me brindaron para prepararme y formarme para la reincorporación laboral después de perder la confianza y la fe en encontrar trabajo. Lo peor de todo no fue el accidente,

sino pensar qué sería de mi vida después del accidente con la discapacidad que tengo”, se sincera.

“Sayef es una persona con iniciativa y predispuesta a poner en práctica las orientaciones profesionales que se le dan. Es alguien con afán de superación, con una actitud positiva frente a los retos, los cambios y dispuesta a asumir nuevas oportunidades laborales”. Quien así se expresa es Marta Giménez, técnica del Área de Inclusión Sociolaboral de Fundación Grupo SIFU, que desempeña sus funciones en las oficinas de Fundación Grupo SIFU, en l’Hospitalet de Llobregat.

Un empleado más

Como se ha mencionado, Sayef actualmente trabaja como mediador en Fundación Diagrama, en el marco de programas socioeducativos dirigidos a menores no acompañados. “Contribuyo a potenciar los recursos personales y sociales de que dispone la Fundación Diagrama para atender aquellas necesidades que puedan generar conflicto o malestar entre sus miembros por causa de las diferencias culturales. También trato de lograr un mayor conocimiento



Sayef con Marta Giménez, técnica del Área de Inclusión Sociolaboral de Fundación Grupo SIFU (izquierda), y en las instalaciones de Grupo SIFU en l'Hospitalet de Llobregat (arriba).

mutuo que ayude a facilitar la educación”, detalla Sayef.

La labor de este trabajador es muy importante, porque como él mismo reconoce, las necesidades de estos jóvenes son muchas, especialmente relacionadas con la educación, la salud,

“Cuando nos arrinconamos a llorar nuestra desgracia estamos perdiendo lo esencial de esta vida, que es vivirla”

el alojamiento, la transición a la vida adulta y el apoyo social.

Al final, el círculo se cierra y él aporta a la sociedad lo que esta ha puesto en sus manos. “Sinceramente es difícil describir lo que siento ahora. Hasta hace poco era yo el que necesitaba salir del laberinto en el que estaba después del accidente y ahora soy yo el que ayuda, el que media, el que colabora. Me siento muy afortunado de poder desarrollar esta labor”, reconoce. Y lo mismo piensan sus grandes aliados en

esta aventura. “Estamos encantados de haber contribuido a su desarrollo profesional y de que esté desempeñando una labor muy importante como mediador intercultural. Además, trabajando directamente con un colectivo que requiere mucho apoyo y en el que estamos seguros de que él va a ser un elemento clave para su inclusión social en nuestra sociedad”, explica Marta Giménez, de Fundación Grupo SIFU.

Ejemplo de vida

Este gran luchador, para el que su principal afición es estar con su mujer y sus hijos, es una clara muestra de que merece la pena luchar para salir después de un accidente laboral. Por esta razón, a los afectados les aconseja “que no se rindan, que sepan que pueden hacer lo que quieran y luchar por su sueño. Cuando miro hacia atrás veo que fui muy pesimista y me dejé llevar por los pensamientos negativos. La vida sigue y cuando nos arrinconamos a llorar nuestra desgracia estamos perdiendo lo esencial de esta vida, que es vivirla”. Esta última palabra la pone en mayúsculas tan grandes como su ejemplo. 

Oportunidad de recuperar el pulso laboral

Incorporarse al mercado laboral cuando se pertenece al colectivo de personas con discapacidad tiene un grado de dificultad añadido que necesita de ayudas como las que proporciona el Área de Inclusión Sociolaboral de Fundación Grupo SIFU. Bien porque se busque el primer empleo, bien porque haya sobrevenido una enfermedad o un accidente laboral —como en el caso de Sayef—, el equipo técnico desarrolla una labor integral con un gran objetivo: la inserción sociolaboral.

Estas profesionales son las responsables de ofrecer orientación para poder valorar como redirigir las trayectorias de los usuarios al ámbito sociolaboral y del apoyo a personas vulnerables. Del mismo modo, contribuyen a que las personas con discapacidad focalicen y potencien sus fortalezas y las competencias que favorezcan su integración profesional, como reconoce Marta Giménez, de Fundación Grupo SIFU.

Seguimiento

El trabajo no concluye con la inserción del trabajador, con su llegada a su nuevo puesto de trabajo. El equipo de Fundación Grupo SIFU continúa con una labor de seguimiento. El objetivo es garantizar la plena inclusión del trabajador en su nuevo equipo y contribuir a la mejora continua que requiere cada uno de los puestos de trabajo. No solo se trata de lograr un puesto, sino de integrarse de la mejor manera posible, lo cual permitirá la estabilidad laboral a largo plazo.





Iberdrola demuestra que, en el campo de la inclusión laboral de las personas con discapacidad, una apuesta decidida puede cristalizar en múltiples proyectos e incorporaciones. No en vano, la compañía energética dedica cada año un mayor presupuesto para contrataciones en Centros Especiales de Empleo, como en el caso de Grupo SIFU. Querer es poder..., poder crear un entorno de trabajo para todos.

La energía más limpia... e inclusiva

TEXTO **Á. Martín** | FOTOS **Pablo Sarompas**

Hablar de Iberdrola es, a grandes rasgos, hablar de electricidad, de energía. Pero esta multinacional española tiene mucho más que contar. “Iberdrola mantiene un firme compromiso con la sociedad, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas en las zonas en las que desarrolla su actividad, con especial atención a los colectivos más vulnerables. En este sentido, la compañía sostiene una política de sensibilización y fomento de la integración de personas con discapacidad a través de numerosas iniciativas”, explica Roberto Fernández Albendea, director de Responsabilidad Social Corporativa (RSC) de Iberdrola. El directivo se muestra muy satisfecho con las labores que las personas con discapacidad realizan para la compañía a través de sus acuerdos con Centros Especiales de Empleo, como en el caso de Grupo SIFU.

Las labores de RSC que lleva a cabo esta compañía son incontables. Especialmente relevantes son las relacio-

nadas con el medio ambiente, pero también todas aquellas que tienen que ver con la inclusión, la accesibilidad y la igualdad.

Por la integración

Una de estas iniciativas por las que apuesta Iberdrola es la empleabilidad en labores de Facility Services para dar soporte a sus distintas sedes. Y ahí

Dentro de sus labores de RSC destacan las relacionadas con la inclusión, la accesibilidad y la igualdad

Grupo SIFU y sus colaboradores tienen mucho que contar de integración laboral. Aurora y Virginia (servicio de estafeta), Aneta y Estrella (recepción), Elvira, Pablo y Rafael (servicios de estafeta y de organización de salas de reuniones) y Suzanne (coordinadora).



Este es el equipo de colaboradores de Grupo SIFU que trabaja en el Campus Iberdrola, ubicado en San Agustín del Guadalix (Madrid). Y no son los únicos, pues otros seis trabajan para la compañía energética en su centro de Manóteras, en la capital madrileña. En total, catorce puestos de trabajo.

Entre sus labores se encuentran la gestión de la estafeta, las distintas labores en la recepción, la coordinación



Contratación responsable

Roberto Fernández Albendea, director de RSC de Iberdrola, explica por qué su compañía apuesta por los Centros Especiales de Empleo como Grupo SIFU: “Las empresas del grupo tienen un compromiso para la creación de un entorno inclusivo porque cada persona puede aportar sus cualidades. Por ejemplo, contar con una base de proveedores diversos nos permite disponer de una amplia oferta de



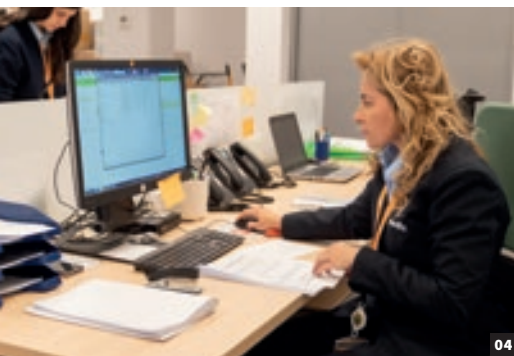
El compromiso de Iberdrola con los CEE es muy importante. En la imagen, José Ignacio Sánchez Galán, presidente de la compañía energética, con varios trabajadores en una Junta General de Accionistas.

los productos y servicios que necesitamos, mientras que las pequeñas empresas crecen y prosperan”. Durante 2018, el volumen contratado a los CEE alcanzó los 2,8 millones de euros.

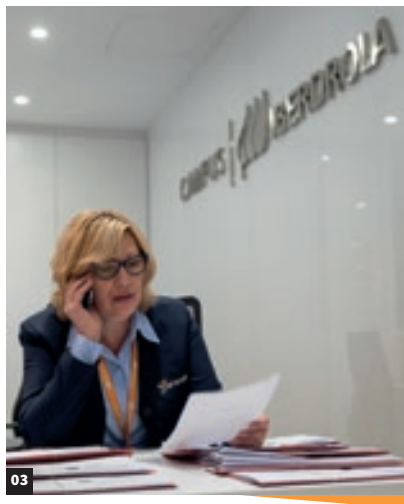
- ▶ **EMPRESA:** Iberdrola, grupo energético global dedicado a la producción, distribución y comercialización de energía. Actualmente es uno de los más importantes del mundo.
- ▶ **INICIO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE GRUPO SIFU:** 2017.
- ▶ **Nº DE TRABAJADORES DE GRUPO SIFU:** 16 trabajadores en dos centros de trabajo en la Comunidad de Madrid (San Agustín del Guadalix y Madrid).
- ▶ **SERVICIOS GRUPO SIFU:** Recepción, estafeta y organización de salas de reuniones.



02



04



03

01 Estrella es una de las trabajadoras de recepción. **02** De izquierda a derecha, Roberto Lázaro, supervisor; Vanesa Cid, de la Unidad de Apoyo; y Juan Antonio Gama, jefe de servicio. **03** Aneta trabaja en la recepción de las instalaciones de Iberdrola. **04** Suzzane es la coordinadora del equipo de Grupo SIFU que desarrolla su labor en las instalaciones de San Agustín del Guadalix de la compañía energética. Foto de la primera página: Virginia, del servicio de estafeta.



PROYECTOS INCLUSIVOS,

por Roberto Fernández Albendea, director de RSC de Iberdrola.

01

Iberdrola puso en marcha en 2018 un proyecto piloto con la Junta de Extremadura: +Implicados.

El objetivo es fomentar la competitividad, el emprendimiento y la fortaleza empresarial; aumentar la empleabilidad de calidad entre el colectivo de personas con discapacidad, y la búsqueda de nuevas oportunidades de negocio de los Centros Especiales de Empleo como empresas generadoras de puestos de trabajo de personas con discapacidad.

02

El Plan Familia promueve la integración laboral y social de los familiares con discapacidad de los empleados.

En colaboración con la Fundación Adecco, realizamos acciones conjuntas dirigidas a promover la integración laboral y social, con un seguimiento individualizado de los participantes, adaptando las actividades a sus necesidades concretas. El Plan Familia ofrece también campamentos para los familiares de empleados, y contempla medidas adaptadas a cada persona, como los contrastes de diagnóstico, terapias, acciones formativas e itinerarios de orientación e intermediación laboral.

de entrada de los cursos de formación que imparte la compañía, así como la organización de las salas y su adecuación para las distintas reuniones.

Suzzane, la coordinadora del servicio y que trabaja en Iberdrola desde 2018, reconoce que lo que más le atrae de su trabajo es “la capacidad de reacción para solucionar problemas y afrontar las distintas situaciones con eficacia, creatividad y trabajo en equipo”. Por su parte, Juan Antonio Gama, jefe de servicio de Grupo SIFU a cargo de este equipo, destaca la muy buena relación que mantienen con el cliente y las buenas perspectivas de este servicio. Además, incide en que el trabajador de Grupo SIFU que desempeñe sus funciones en Iberdrola ha de tener, ante todo, vocación de ayuda y de atención a las personas, de trato directo con el cliente.

Llegada y formación

La ausencia de diferencias es real desde el primer momento. “Su inclusión es similar a la de cualquier otro empleado que empieza a trabajar”, afirma

Roberto Fernández Albendea, director de RSC de la compañía. “Por parte del Centro Especial de Empleo, los primeros días hay una persona de apoyo, y por parte de Iberdrola un empleado atiende sus necesidades, en coordinación con el personal de Grupo SIFU. Todos ellos son personas especialmente motivadas, a quienes les encanta su trabajo”, explica el directivo de la compañía energética.

Además del trabajo con Grupo SIFU, Iberdrola realiza otras propuestas en favor de las personas con discapacidad. Por ejemplo, desarrolla diversos programas cuyo objetivo es la inclusión laboral de las personas con discapacidad intelectual en el mercado de trabajo ordinario, a través de prácticas laborales y empleo con apoyo. “Algunas de estas iniciativas están enmarcadas en el Programa de Ayudas Sociales de Iberdrola de la Fundación Iberdrola, que colabora con asociaciones sociales de toda España”, asegura Roberto Fernández Albendea.

En definitiva, toda energía es poca cuando se trata de incluir. 

An illustration of a person with short orange hair and sunglasses, wearing a red sweater and dark pants, walking across a crosswalk. They are holding a long, thin black cane. The background is a stylized cityscape with purple and blue buildings, some with orange location pin icons. A large, stylized tree is on the left. The title 'Orientados en la gran ciudad' is written in large white letters over the scene.

Orientados en la gran ciudad

Las personas con discapacidad visual encuentran grandes barreras al desplazarse por su ciudad, no solo por la falta de accesibilidad de las calles, sino también por la complejidad de las líneas de transporte. La tecnología puede echar una mano. TEXTO Á. M.

La tecnología, y en concreto la destinada a aplicaciones móviles para *smartphones* y *tablets*, está revolucionando nuestra manera de entender y captar el mundo. Esto afecta a todos los colectivos, como por ejemplo al de personas invidentes, que tiene cada vez más la posibilidad de interactuar con su entorno de manera más sencilla. Algo tan habitual como desplazarse por la ciudad y coger un transporte urbano es menos complejo con la ayuda de un simple teléfono móvil. A continuación

repasamos algunas de las aplicaciones más usadas en nuestro país.

Metrociego es una app móvil nacida en 2017 que permite a las personas con discapacidad visual moverse con autonomía por el subterráneo de Madrid. Sus promotores, dos jóvenes de menos de veinte años, crearon una práctica herramienta que cubre decenas y decenas de estaciones de metro madrileño. Su funcionamiento es sencillo: el usuario abre la aplicación e indica en qué estación, línea y dirección está. A continuación introduce la parada en

la que quiere bajarse. A partir de esos datos, se genera un texto que el lector de pantalla del móvil narra en voz alta para que el usuario pueda seguir las instrucciones.

También está disponible en la capital española la app de la EMT, la Empresa Municipal de Transporte, que actualmente es una de las más descargadas por personas con discapacidad y por los viajeros en general. En este caso la tecnología móvil sirve para un bien común: el desplazamiento fluido e independiente de la ciudadanía.



Moovit (a la izquierda) y Metrociego (a la derecha) son dos aplicaciones que facilitan los desplazamientos urbanos a las personas con discapacidad visual.

Tres aplicaciones más que debemos destacar por ser las más conocidas y universales son, por un lado, Talkback y Voice Over, instaladas en Android. Se trata de dos lectores de pantalla que transmiten los mensajes con voz y que resultan muy útiles para moverse, por ejemplo, en el metro.

Y, por otro, Moovit, una de las aplicaciones de este tipo más populares, que permite conocer a qué hora pasa el siguiente vehículo de transporte público en la parada deseada, recibir un aviso cuando hay que apearse y elegir la mejor ruta hacia el destino de cada persona. Ya está disponible en más de 2.700 ciudades de 86 países de todo el mundo, con 44 idiomas, para Android y Apple, e incluso tiene conexión con los dispositivos de gestión de bicicletas públicas. En el territorio español está disponible en más de medio centenar de ciudades.

Avances universitarios

La universidad es un campo de pruebas y de investigación del que surgen los emprendedores que están nutriendo al mercado. Por ejemplo, la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB), en colaboración con entidades del colectivo como Ampans, ha creado una app similar a Moovit: App&Town. Esta aplicación muestra el transporte público de forma general, pero incluye una completa guía enfocada a las personas con discapacidad visual; es decir, no es específica, sino inclusiva.

También en la Universidad Autónoma de Barcelona, el Grupo de Aplica-

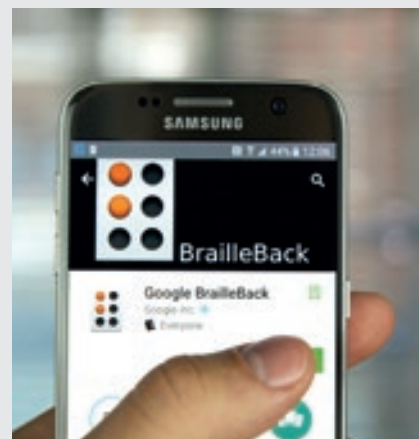
ciones Biomédicas y Tecnológicas para la Autonomía Personal (GABiTAP) ha creado OnTheBus, una app que guía a las personas con discapacidad visual por el transporte público. Con unos años de vida, ya está disponible para ciudades de toda Europa, América, Oceanía... Según fuentes del GABiTAP, esta aplicación permite escoger un destino dentro de la ciudad y ofrece un conjunto de rutas óptimas a elegir. Al seleccionar una de ellas, la aplicación guía al usuario desde el punto donde se encuentre hasta la parada de autobús. En este punto, el sistema informa

Metrociego permite a las personas con discapacidad visual moverse con autonomía por el subterráneo de Madrid

al usuario del tiempo que queda para que llegue su transporte.

Este es el espíritu de la aplicación TorBus, desarrollada por investigadores de la Universidad de Almería (UAL). Y también del sistema Navilens, creado por la Universidad de Alicante, la ONCE y la compañía Neosistec, y que se centra en el mercado ferroviario. Este sistema pretende facilitar la accesibilidad a las personas con discapacidad visual y también al público en general, y permite a los primeros acceder de forma independiente al embarque desde la entrada de las estaciones. **SD**

El braille, otra opción para los desplazamientos



Los desplazamientos de las personas con discapacidad visual también pueden verse beneficiados por el sistema braille. Entre ellos destacan, sin duda, Google Brailleback. Se trata de la app más utilizada del mercado. El funcionamiento es muy fácil: solamente hay que conectar una pantalla braille a través del bluetooth y utilizarla junto al lector de la aplicación Talkback y que ofrece un servicio híbrido de voz y braille.

Otra opción es Braille Tutor, un app que tiene como objetivo enseñar a utilizar este sistema de lectura de la forma más sencilla posible. El usuario solo tiene que escribir la palabra en el teclado del teléfono y, de este modo, se puede descargar un traductor de texto estándar al lenguaje braille. Y si lo que se quiere es aprender este lenguaje de manera fácil e intuitiva, está disponible la aplicación gratuita Aprende Braille. Y lo hace ofreciendo algunos ejercicios.

Discapacidad y responsabilidad social

Hablar de responsabilidad social sin hablar de las implicaciones que tiene el sector de la discapacidad supone dejarla huérfana de uno de sus principales sustentos. No hay responsabilidad social sin una especial sensibilidad hacia las personas.



Muchas veces resulta complicado aunar en un mero párrafo todo ese cúmulo de conceptos y acciones que incluye la responsabilidad social (medioambiente, transparencia, buen gobierno, igualdad...). Pero, si existe un elemento que con total seguridad unos y otros acabarán estableciendo como condición *sine qua non* en materia de responsabilidad social es todo ese cúmulo de acciones vinculadas a la promoción y empleabilidad de las personas con discapacidad.

Las capacidades diferenciadas forman parte de cuanto avance normativo se viene produciendo en la materia. Por definición, la responsabilidad social es voluntaria. El hecho de que un 2 % de nuestra plantilla sean personas con discapacidad cuando nuestra empresa cuenta con más de 50 trabajadores no es responsabilidad social, es mero cumplimiento normativo. La responsabilidad social solo emerge cuando las empresas optan por contratar un porcentaje superior a ese 2 % o cuando las empresas de menos de 50 trabajadores también apuestan por ello. Por suerte, cada vez es mayor el número de entidades que se percatan de las oportunidades que ello comporta. Oportunidades no meramente económicas. Llegados a este punto, centraremos nuestra atención en varios importantes avances para el sector de la discapacidad producidos en tiempos recientes.

Ley de Contratos del Sector Público

Hasta la fecha muchas empresas se arriesgaban a una sanción por no cumplir con el porcentaje. La Ley 9/2017, de 8 de noviembre, de Contratos del Sector Público, ha logrado establecer el punto y final a tal incumplimiento en su artículo 71. Hoy la ley prohíbe expresamente contratar con la Administración pública a todas aquellas empresas que incumplen con dicho porcentaje. Si tenemos en cuenta que la contratación pública representa cerca del 20 % del PIB, no creo que sean muchas las empresas

Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

La discapacidad también encuentra su encaje en los ODS de la Agenda 2030. Es una agenda que nos sirve de herramienta para la gestión parcial de la responsabilidad social. El sector de la discapacidad aparece referenciado en 7 metas de 5 objetivos. Concretamente en lo referente al ODS4 y la educación de calidad, el ODS8 de trabajo decente y crecimiento económico, el ODS10 de reducción de la desigualdad, el ODS11 de ciudades y comunidades sostenibles y, finalmente, el ODS17 de las alianzas para el logro de los objetivos.

Muchas personas e instituciones señalan que, dado que la discapacidad afecta a más de un 15 % de la población mundial, quizá habría sido necesario introducir dicho objetivo de manera textual entre los 17, pero no es menos cierto que la discapacidad debe ser entendida de manera holística y que su acción ha de ser diseminada por todos y cada uno de los preceptos.



que deseen quedarse fuera del potencial reparto. Además, el artículo 145 establece la posibilidad de establecer las llamadas “clausulas sociales”, es decir, la oportunidad de que los contratos públicos no solo se adjudiquen por criterios de precio, sino que puntúen criterios como el fomento de la integración social de personas con discapacidad, la inserción sociolaboral de personas con discapacidad o la subcontratación con Centros Especiales de Empleo o Empresas de Inserción.

X Solidaria empresarial: una gran oportunidad

La X que las personas trabajadoras podemos marcar en nuestra declaración de la renta ha supuesto una oportunidad enorme para el desarrollo del tercer sector en nuestro país. El 0,7 % del IRPF ha permitido un progreso sin parangón del movimiento asociativo y solidario, y entre ellos aquel que viene siendo desarrollado por el sector de la discapacidad. La Sentencia del 9/2017, de 19 de enero, del Tribunal Constitucional, supuso un cambio en el modo en que las subvenciones del 0,7 % del IRPF debían ser gestionadas. Pese a la

voluntad de la Administración central por gestionar la distribución de esos fondos, el texto dictaminó que las competencias de servicios sociales eran gestionadas de manera mayoritaria por las comunidades autónomas y, por lo tanto, debían ser estas las que gestionasen su reparto.

La Administración central diseñó, y el Congreso aprobó, en los presupuestos de 2018, la creación de la “X Solidaria” empresarial. Una nueva equis que las empresas podrán marcar al objeto de destinar un 0,7 % de la cuota íntegra del Impuesto de Sociedades a actividades de interés general, consideradas de interés social. Sin duda, el sector de la discapacidad tendrá otra nueva oportunidad de financiación. 



David Lafuente Durán
VOCAL ASESOR (ÁREA PARLAMENTARIA E INTERNACIONAL) DE LA SECRETARÍA DE ESTADO DE IGUALDAD

Con unas instalaciones de deporte de invierno de primer nivel y comprometidos con la zona, el medioambiente y, en especial, con las personas con discapacidad. Hablamos de Cetursa, la empresa que gestiona la Estación de Esquí y Montaña de Sierra Nevada.



Un compromiso de altura

TEXTO A. Guardia | FOTOS Cetursa Sierra Nevada

SOMOS CAPACES



Cetursa trabaja para que todo el mundo, independientemente de sus capacidades, disfrute de los deportes de invierno en la Estación de Esquí y Montaña de Sierra Nevada. La compañía ha hecho una gran inversión para lograr una adaptación total de sus actividades.

El azul del cielo, el rojo de la Alhambra... y el blanco de Sierra Nevada. El paisaje granadino que desde hace siglos sorprende a propios y extraños tiene en sus estribaciones montañosas un auténtico paraíso natural, reconocido y protegido como Parque Nacional. Y ahí, en el corazón de Sierra Nevada, una empresa, Cetursa, se encarga de la gestión de su estación de esquí, una de las más importantes de Europa, que no falta en los calendarios y mapas de los amantes de los deportes de invierno y de los atletas de máximo nivel. Pero entre *forfaits* y remontes, hay tiempo, y mucho, para aportar a la sociedad gracias a una política efectiva de responsabilidad social corporativa.

Se trata de un proyecto público y muy arraigado en el territorio. La empresa está participada casi en su totalidad por la Junta de Andalucía, además de por los ayuntamientos de Granada y Monachil, la Diputación Provincial de Granada y la Fundación Caja Granada. Esto ya deja claro que, pese a su carácter empresarial, hay una clara vocación de servicio a toda la sociedad.

Proyecto integrador

Entre sus principales valores, indican, se encuentran la excelencia (“Promovemos la diversidad, la sinceridad y transparencia informativa, el respeto y la confianza”) y el trabajo en equipo con su personal y con sus clientes. Pero, además, de forma destacada, tienen un espíritu integrador. “Fomentamos la colaboración entre todos los trabajadores, a pesar de sus diferencias, para integrar y contribuir al desarrollo personal y profesional de cada uno. Asimismo, trabajamos por la integración de la compañía con los agentes económicos y sociales del entorno”, explica Jesús Ibáñez Peña, consejero delegado de Cetursa Sierra Nevada. Y, por supuesto, dicha integración no es posible sin la consecución de la igualdad. “Trabajamos para eliminar las desigualdades entre hombres y mujeres, y fomentamos planes para conciliar la vida laboral y familiar”.

Y como no podía ser de otra manera, trabajan para lograr la inclusión de las personas con discapacidad.

Deporte para todos

“En lo que respecta a lo meramente deportivo, la responsabilidad social corporativa de la estación no se queda solo en la promoción de los deportes de invierno entre la cantera del esquí (con la concesión de becas a la competición), sino que tiene un punto de especial relevancia en el esquí adaptado”, explica este directivo. De hecho, el proceso de adaptación



“Trabajamos para eliminar las desigualdades y fomentamos planes para conciliar la vida laboral y familiar”

de la estación a los deportistas con discapacidad permitió incrementar sus jornadas de actividad en la nieve con más de 1.500 usuarios.

Desde hace décadas esta estación de esquí y montaña colabora y patrocina a entidades que trabajan con personas con discapacidad tanto en el ámbito deportivo como el competitivo. Cetursa subvencionó diferentes servicios, entre ellos *forfaits* y material especial a Federaciones de Deporte Inclusivo, la Fundación Deporte y Desafío, la Fundación Tam-



En la estación de esquí de Sierra Nevada, la Fundación Deporte y Desafío, dependiente del Ministerio de Educación y Ciencia, organiza un clásico de la competición de esquí adaptado: el Trofeo Santiveri-Sierra Nevada Campeonato de España y Andalucía para personas con discapacidad física, Premio el Corte Inglés y Mención especial Rovi.

bién y el Rotary Club. Estas entidades organizan cursos de esquí adaptado entre sus miembros y también colaboran con las escuelas de esquí de Sierra Nevada en la formación de profesores especializados.

Actividades inclusivas

“La Fundación También, con la que colaboramos desde hace 18 años, programó la pasada temporada seis cursos de iniciación, dos cursos avanzados y dos campus de fin de semana”, detalla Jesús Ibáñez Peña. La entidad proporciona el material adaptado, la logística necesaria y las subvenciones posibles que cubran los gastos de cursos, viajes y actividades de los beneficiarios.

Por otra parte, la Fundación También en 2019 volvió a organizar un clásico de la competición de esquí adaptado: el Trofeo Santiveri-Sierra Nevada, Campeonato de España y Andalucía para personas con discapacidad física, Premio el Corte Inglés y Mención especial Rovi. Una treintena de deportistas con discapacidad participaron en un trofeo que dio la oportunidad a muchos esquiadores principiantes de acercarse a la competición en esta disciplina.

Desde hace décadas, la estación de Sierra Nevada colabora y patrocina a entidades que trabajan con personas con discapacidad

Mientras, en lo que respecta a la Fundación Deporte y Desafío, en la temporada de esquí 2018-2019 y gracias a diversos patrocinadores como El Corte Inglés, Fundación Coromandel, Banco Santander, Rovi y Cetursa, fue posible llevar a cabo siete cursos que duraban una semana completa, programas individuales y un curso



de formación en esquí adaptado a profesores.

Finalmente, las jornadas organizadas por el Club Rotary Internacional reunieron a varias familias con hijos con discapacidad intelectual en las pistas de la estación, con la coordinación técnica de la Federación Andaluza de Deportes para Discapacitados Intelectuales (FANDDI) y Cetursa Sierra Nevada. El objetivo del esquí inclusivo en familia es desarrollar un nuevo concepto de Sierra Nevada Divertida con la inclusión de nuevos métodos de enseñanza a través de la diversión con elementos didácticos en pistas, adaptados en metodología a cualquier discapacidad.

Medioambiente

Cetursa Sierra Nevada no puede obviar que gestiona un “producto” en el mejor de los escenarios, por lo que gran parte de su política de RSC tiene que ver con el apartado medioambiental. La Estación de Esquí y Montaña de Sierra Nevada goza de un enclave privilegiado donde conviven las figuras de Parque Natural y Parque Nacional, enmarcadas en la denominación Espacio Natural. Son más de 82.000 hectáreas que se extienden por las provincias granadina y almeriense, con una insólita

variedad de paisajes y climas y en la que viven más de 75.000 personas.

“La estrategia medioambiental de Sierra Nevada pretende implicar a toda la sociedad, pues entendemos el desarrollo sostenible como un reto colectivo, un derecho y un deber de los ciudadanos”, explica Jesús Ibáñez Peña. Por eso, en Cetursa promueven numerosas acciones formativas, informativas y de sensibilización medioambiental que van “desde campañas de difusión, concienciación e implicación en la estrategia, hasta programas y convenios de educación ambiental con escolares

La Estación de Esquí y Montaña Sierra Nevada se halla enclavada en un Parque Nacional de gran valor natural

para divulgar los valores ecológicos del entorno”. En este sentido, imparten charlas a grupos escolares o asociaciones y colectivos, se efectúan visitas a obras, rutas de senderismo tutorizadas, trabajos de prácticas en el vivero forestal y en el dominio esquiable, así como visitas a museos de la zona. 



CINCO APUESTAS,

por Jesús Ibáñez Peña,
consejero delegado de
Cetursa Sierra Nevada.

01

Eficiencia energética.

Trabajamos para sensibilizar sobre la optimización del consumo (eléctrico, de combustible, de agua), así como sobre el medioambiente en el tratamiento de residuos, agua o emisiones.

02

Igualdad y conciliación.

Nuestra compañía hace hincapié en las políticas de igualdad de género e introduce medidas para facilitar la conciliación de la plantilla.

03

Protección. Mantenemos programas específicos para garantizar la protección y conservación del entorno.

04

Educación. Realizamos una labor divulgativa en centros educativos y asociaciones para dar a conocer la riqueza y necesidad de preservar el medioambiente local.

05

Inclusión. Fomentamos la participación de las personas con discapacidad para que disfruten del deporte en el mejor escenario.



A lo largo de los años, el equipamiento de la Estación de Esquí y Montaña de Sierra Nevada, gestionado por Cetursa, ha ido evolucionando para que las personas con discapacidad puedan practicar sin problemas su deporte de invierno favorito.

Accesibilidad Universal 360+5: inclusión total

La nueva línea de servicio de Grupo SIFU tiene en cuenta que la inclusividad conlleva prestar una atención global, con una perspectiva de 360 grados y con la implicación absoluta de los cinco sentidos. Esta labor va mucho más allá de la superación de barreras arquitectónicas y se basa en la autonomía personal y la no discriminación.

La experiencia y profesionalidad desarrolladas durante estos últimos 25 años en el campo de la inclusión por parte de Grupo SIFU han cristalizado en una nueva línea, en un servicio de accesibilidad universal con carácter global: Accesibilidad 360+5. Su denominación hace referencia a 360 grados, 5 sentidos y los 365 días del año. Para una plena inclusión, las personas deben poder salir libremente de sus hogares, acceder a la formación en igualdad de oportunidades, moverse por su ciudad como cualquier otro ciudadano, acceder a un entorno laboral ordinario, todo ello como principio de autonomía personal y, por lo tanto, de no discriminación. Y en todas estas facetas la accesibilidad resulta fundamental.

Precisamente, esta nueva línea cuenta con un gran abanico de profesionales que atesoran una dilatada experiencia en el campo de la accesibilidad. El objetivo de este nuevo servicio es la cobertura integral de cualquier necesidad relacionada con esa accesibilidad que la sociedad necesita realmente.

Concepto global

Para lograrlo, Grupo SIFU observa la accesibilidad en todas sus vertientes, mediante las nuevas tecnologías, el diagnóstico de procesos, etc. El arco de la propuesta va, por ejemplo, desde el apartado tecnológico hasta el diseño arquitectónico de cualquier entorno construido. Pero su perspectiva es integral, por lo que también se centra en superar todas las barreras relacionadas con la comunicación, la integración, la adaptación a los distintos sistemas de trabajo y la sociedad. En definitiva, un concepto global.

Nuestro objetivo es integrar personas para establecer la igualdad entre todos, y a través de la promoción de la inclusión conseguimos generar accesibilidad en diferentes lugares como las viviendas, las empresas o los complejos deportivos. La discapacidad la crea el entorno, pero el entorno también crea la accesibilidad.

Un segmento vital

En la actualidad, el 15 % de la población del planeta tiene algún tipo de diversidad funcional. Por otra parte, se calcula que una de cada cuatro personas tiene alguna limitación en el acceso a distintos lugares de su entorno. Estos dos porcentajes suponen en conjunto que cuatro de cada diez personas, el 40 % en todo el mundo, posee algún tipo de impedimento a la hora de realizar sus actividades cotidianas.

No obstante, no debemos centrarnos solo en las personas que tienen algún tipo de discapacidad, pues a estas habría que añadir aquellas que por su edad ven reducidas sus capacidades físicas. Estamos hablando de un segmento de población enorme, en torno a más de 900 millones de individuos en el mundo con más de 60 años, y que se prevé que llegará a cerca de los 2.000 millones en el año 2050.



Accesibilidad 360+5 es una nueva propuesta de Grupo SIFU que busca la accesibilidad universal mediante un enfoque global

Profesionalidad

En Grupo SIFU apostamos por la sensibilización y la formación, en un proceso de lluvia fina de tal forma que vaya calando en la sociedad. Y no solo se trata de una cuestión de justicia y de ética —los aspectos más determinantes—, sino también de empresa. Las compañías deberían visualizar que invertir en accesibilidad solo puede hacerte ganar cuota de mercado. Las personas con necesidades somos potenciales clientes, que además “arrastramos” a otros posibles clientes, por lo que ser accesible es rentable. Pero, claro, siempre hay que hacerlo en manos de los mejores profesionales.

Inclusión total

Accesibilidad Universal 360+5 se apoya en un concepto fundamental: la accesibilidad universal no se centra solamente en las personas con diversidad funcional, ya que, por diferentes

circunstancias, toda la población necesitará contar con espacios accesibles en un futuro. Es cuestión de justicia. Una persona que tenga problemas de desplazamiento o acceso a la formación por falta de accesibilidad tendrá mayores problemas para acceder a un trabajo adecuado. Si uno no puede acceder al mercado laboral, al mercado de ocio en plena autonomía personal, existe entonces la discriminación de las personas por su condición o por sus necesidades. 



Josep Esteba
DIRECTOR NACIONAL DE ACCESIBILIDAD
DE GRUPO SIFU

El FC Barcelona es un club reconocido en todo el mundo por sus éxitos deportivos, su estilo y su vocación polideportiva, que incluye una gran diversidad de disciplinas tanto en el campo profesional como en el aficionado, masculinas y femeninas y de todas las edades. Pero el Barça no es admirado únicamente por esta vertiente deportiva, sino también por su intensa labor social y solidaria que llena de contenido su conocido lema.

Responsabilidad social en “más que un club”

TEXTO Á. M. | FOTOS FC Barcelona





*El equipo de baloncesto del
FC Barcelona en silla de
ruedas compite en la Segunda
División española*

El fútbol se ha convertido en un espectáculo planetario, y la liga española es una de las más importantes. El FC Barcelona, el histórico club culé, es uno de los buques insignia de este deporte, con seguidores en prácticamente todo el mundo y audiencias millonarias cada vez que el balón echa a rodar. Pero hay muchos más deportes.

El club, como explican sus responsables, con su Área Social, su Fundación o su movimiento de peñas, siempre tiene en mente la faceta social. Esta forma parte de la propia personalidad del FC Barcelona, así como la labor de “fomentar valores como el respeto, el esfuerzo, la igualdad, la disciplina, la humildad, la inclusión o el trabajo en equipo”.

Precisamente en la labor de inclusión y en la de poder ofrecer a todos sus socios o aficionados las mismas oportunidades para disfrutar del espectáculo deportivo con las máximas garantías y comodidades, el club trabaja intensamente a favor del colectivo de personas con diversidad funcional y problemas de movilidad. Un importante número de grandes áreas y proyectos del FC Barcelona demuestran cómo se puede ser más que

un club deportivo y ganar por goleada la batalla por la inclusión.

Oficina especializada

“Para dar respuesta a todas las necesidades de los socios y aficionados, en el 2011 se creó la Oficina de Atención Especializada (OAE) del FC Barcelona, un departamento que trabaja, única y exclusivamente, para garantizar la accesibilidad a nuestras instalaciones, ofrecer servicio a los socios con diversidad funcional y velar por la aplicación de las políticas de inclusión en referencia a nuestro colectivo social”, explica Emili Rousaud, miembro de la junta directiva del Barça y responsable de la OAE. Esta es la función primordial de esta oficina dirigida a la atención de los socios con discapacidad.

***El nuevo estadio Johan
Cruyff ofrece la máxima
accesibilidad a las personas
con discapacidad***



Arriba, el estadio Johan Cruyff, recientemente inaugurado. Abajo, gracias al programa “T’Acompanyem”, voluntarios de la Cruz Roja facilitan el acceso a sus localidades a todos aquellos socios que tienen dificultades de movilidad.



Varios momentos de la Cursa Barça que se desarrolla por las calles de alrededor del Camp Nou y en la que participan atletas con discapacidad vinculados a entidades sociales del distrito de Les Corts.

ciudad y a encontrar en cada momento la solución idónea a sus distintas necesidades.

En esta línea, desde hace siete temporadas, el club desarrolla el programa “T’Acompanyem”, un proyecto pionero que, en colaboración con la Cruz Roja y gracias a sus voluntarios, permite el acceso a sus localidades a todos aquellos socios que tienen dificultades de movilidad. Asimismo, se ofrece el traslado desde el domicilio para aquellos abonados con mayor dificultad de desplazamiento dentro del Área Metropolitana de Barcelona. T’Acompanyem también se ha puesto en práctica en las finales que ha jugado el Barça en estos años, facilitando el traslado de socios a las ciudades que han acogido estos partidos y el acceso a los estadios.

Espai Barça

El mayor proyecto que afronta el club en estos momentos es Espai Barça, con la modernización de sus instalaciones, así como el cambio de configuración del entorno del Camp Nou.



En la Cursa Barça se incluye una carrera de 2 km para atletas con discapacidad

Este proyecto ya ha visto sus primeros resultados con la inauguración del estadio Johan Cruyff en la Ciudad Deportiva de Sant Joan Despí. Una de las premisas a la hora de proyectar el

Espai Barça es que todos los nuevos edificios y estructuras deben ofrecer la máxima accesibilidad y dar respuesta a las necesidades de socios y aficionados.

Por otra parte, en el Camp Nou está previsto un aumento de plazas para personas con diversidad funcional, y no únicamente en referencia a los espacios destinados a sillas de ruedas, sino también para personas con discapacidades visuales o auditivas. Además, también se proyectarán lo-

Mucho más que un club

Todas las actividades, los colectivos, las disciplinas deportivas, etc., del FC Barcelona incluyen una apuesta real por la responsabilidad social corporativa. La generación de nuevas propuestas pasa necesariamente por entender que el club tiene una función solidaria de búsqueda del bienestar colectivo de la sociedad en la que es todo un referente deportivo.



JORNADA DEL SOCIO SOLIDARIO. Una de las acciones pioneras y de mayor éxito que implantó el FC Barcelona en el 2011 fue la Jornada del Socio Solidario, para dar la posibilidad de asistir a un partido en el Camp Nou a personas en dificultad y con riesgo de exclusión social. Coincidiendo hasta el pasado año con el primer partido de Copa del Rey, los socios abonados ceden sus localidades para que el club, a través de entidades sociales colaboradoras, pueda invitar a personas de diferentes colectivos. Lo llamativo es que la acción recae en la solidaridad del socio y que, si no fuera por esta iniciativa, los beneficiarios difícilmente podrían disfrutar de un partido en el estadio.



ACTIVIDADES DEL MOVIMIENTO PEÑISTA. Uno de los grandes activos del FC Barcelona, como del resto de clubes, son sus aficionados en general y sus peñas en particular, que se encargan de aglutinar a los seguidores de poblaciones de todo el mundo. Pero, en concreto, el movimiento peñista barcelonista también canaliza otra parte de la labor social del club. Estas peñas organizan, de forma continua y en sus diferentes territorios, actos de todo tipo. Entre ellos destacan aquellos que tienen un objetivo benéfico y solidario. Estamos hablando de campañas de recogida de alimentos, acciones para facilitar la inclusión de refugiados en las poblaciones correspondientes, donaciones de sangre y otras ayudas en caso de accidentes o catástrofes naturales. Todos contribuyen a reforzar los valores del equipo, desde la grada pero con la misma intensidad que la directiva y los jugadores.

calidades especiales para personas de movilidad reducida, que, a pesar de no necesitar silla de ruedas, requieren ciertas características como unos asientos de mayor amplitud o con reposabrazos especiales.

Deporte para todos

En la práctica deportiva, la labor de inclusión que lleva a cabo el club se materializa en sus deportes *amateurs*, donde tienen un equipo de baloncesto en silla de ruedas que compete en la Segunda División española y un equipo en la Liga Hockey Plus, una competición entre equipos de hockey hierba formados por personas con discapacidad intelectual, y que está organizada por la Federación Catalana de Hockey. Asimismo, dentro del programa de la Cursa Barça, organizada por el club y que cada año se desarrolla por las calles de alrededor del Camp Nou, se incluye una carrera de 2 km destinada a los atletas con discapacidad vinculados a diferentes entidades sociales del distrito de Les Corts.

Fundación Barça

La implicación del club en la labor de ayuda e inclusión dirigida a los más jóvenes se canaliza a través de la Fundación Barça, que este año celebra su 25 aniversario. Esta entidad sin ánimo de lucro hace realidad el propósito de ser más que un club, ayudando a cambiar la vida de las niñas y los niños más vulnerables a través del deporte y sus valores.

Jordi Cardoner i Casaus, vicepresidente primero del FC Barcelona y de su Fundación, así como responsable del Área Social del club, explica: “A través de nuestra Fundación, desarrollamos diferentes proyectos dirigidos a los niños y niñas con riesgo de exclusión, con el objetivo de fomentar su inclusión y participación social”.

“La labor de nuestra Fundación, que ya supera el millón y medio de beneficiarios en todo el mundo, se centra en tres grandes líneas como son la prevención de la violencia, con programas específicos contra el *bullying*,



Arriba, un grupo de niños refugiados de Lesbos practican deporte gracias a la Fundación Barça. Abajo, Jordi Cardoner, vicepresidente primero del FC Barcelona y de la Fundación Barça, junto a diversas personalidades en el acto del Día Mundial de la Accesibilidad Universal.

la inclusión social, con programas para refugiados, por la diversidad y de bienestar pediátrico, y el acceso a la educación. En todos estos programas se trabaja la igualdad de género, los hábitos saludables y la educación en valores”, explica este directivo. La Fundación Barça mantiene también acuerdos y colaboraciones con otras Fundaciones como las de Johan Cruyff, Leo Messi, Eric Abidal, Lilian Thuram o José Edmílson, vinculadas a la figura de jugadores referentes en la historia del club que se comprometieron en su día en proyectos sociales, o con la Fundación Pies Descalzos de la cantante Shakira.

Día Mundial de la Accesibilidad Universal

Comprometidos con otras entidades sociales e instituciones, el FC Barcelona participa en la alianza a favor del Día Mundial de la Accesibilidad Universal, y junto con su Fundación, el Ayuntamiento de Barcelona, la Fundación Bancaria “la Caixa” y



El FC Barcelona participa en la alianza a favor del Día Mundial de la Accesibilidad Universal

Mapp4all, firmó en septiembre la carta dirigida a las Naciones Unidas solicitando la creación del 30 de septiembre como Día Mundial de la Accesibilidad Universal. Precisamente, Grupo SIFU se ha adherido a esta iniciativa solidaria que busca

el bienestar social. El Grupo expresa un claro apoyo a esta iniciativa, que no solo favorece al tercer sector, sino a toda la sociedad. Es una apuesta por un mundo inclusivo donde no existan barreras y una implicación en todas aquellas acciones que consiguen mejorar la calidad de vida de cualquier persona con diversidad funcional.

En definitiva, el FC Barcelona no es solo un club deportivo, como dice su lema es más que un club, más que una labor social y más que una lucha por la inclusión y el bienestar social. 



Fundación Grupo SIFU apuesta por el séptimo arte como una de las herramientas de comunicación que contribuyen a la inclusión social de las personas con discapacidad y sus familiares. El programa Cine con valores y el apoyo a festivales como Inclús (Barcelona) y el Internacional de Cine Inclusivo de Vigo (VIIFF) son solo algunas muestras de su apoyo al universo de la gran pantalla.

Cine y discapacidad: historias de superación

TEXTO Á. Valcárcel



Hasta la llegada de la televisión el cine fue una gran puerta al mundo de la imaginación, pero también de la realidad. Las salas de cine se convirtieron en espacios donde soñar, sentir, conocer, creer... Y hoy lo siguen siendo. Fundación Grupo SIFU cree firmemente en el séptimo arte como un elemento fundamental para dar a conocer la realidad del colectivo de personas con discapacidad y, por extensión, favorecer su inclusión social. El cine cuenta historias, y Fundación Grupo SIFU aboga por la alianza entre cine y discapacidad para contar unas historias de realidad positiva y de superación de barreras. Dos son los ejemplos de su implicación: el pro-

yecto Cine con valores y el apoyo de festivales especializados como Inclús y el de Cine Inclusivo de Vigo.

Valores de cine

La teoría del Todo, Con todas nuestras fuerzas, 100 Metros, Wonder, Campeones... y ahora *A dos metros de ti*. No se trata del listado de candidaturas a premios cinematográficos (aunque podría serlo perfectamente), sino de los filmes que han formado parte de Cine con valores. Este proyecto de Fundación Grupo SIFU busca acercar al colectivo, sus familiares y a la sociedad en general películas con un claro mensaje positivo, de inclusión y superación. Por ello se invita a trabajadores de Grupo SIFU, empresas, entidades sociales, colaboradores, etc., a disfrutar del mejor cine.

“Desde que iniciamos este proyecto, hemos proyectado en salas de cine de todo el territorio más de seis películas, lo que significa que todos los años se estrena alguna protagonizada por personas con discapacidad. Se trata de una buena noticia, ya que nos demuestra que a través del cine se está dando visibilidad y poniendo en valor la diversidad que está presente en nuestra sociedad”, explica María José Chanca, de Fundación Grupo SIFU. Como esta reconoce, con Cine con valores se trabaja la importancia de centrarse en las fortalezas y no en las debilidades, puesto que todas las historias dentro de su programa reflejan siempre la capacidad de sobreponerse a los límites y acercarnos de una manera realista al colectivo de la discapacidad.

En lo que va de año Fundación Grupo SIFU ha organizado siete pases de dos películas: *Dumbo*, dirigida a los más pequeños, proyectada en abril y que habla de las diferencias como cualidades, y *A dos metros de ti*, una historia basada en hechos reales y que nos muestra la realidad de la Fibrosis Quística. Precisamente, la Asociación Catalana de Fibrosis Quística, Fundación Respiralia y la Asociación Navarra contra la Fibrosis Quística estuvieron presentes en los tres pases que se ofrecieron en Barcelona, Palma y Pamplona. Además, en Pamplona,

Fundación Grupo SIFU contó también con la colaboración de Fundación Diario de Navarra para difundir el acto y conseguir una gran acogida entre el público.

Inclusión en la gran pantalla

Fundación Grupo SIFU es colaboradora habitual de Inclús, el Festival Internacional de Cine y Discapacidad de Barcelona, una iniciativa que promueve obras audiovisuales cuya temática sea la diversidad funcional, con el objetivo de dar a conocer la realidad de las personas con discapacidad desde un punto de vista diferente. Su eje es un concurso audiovisual con cortometrajes, largometrajes de ficción, documentales y producciones audiovisuales de entidades.

Fundación Grupo SIFU cree en el cine como elemento para dar a conocer la realidad del colectivo de personas con discapacidad

Este festival se centra en las producciones audiovisuales, pero también presenta actividades paralelas (talleres, muestras, debates...) con el objetivo de dar a conocer realidades relacionadas con diferentes ámbitos de la discapacidad desde perspectivas distintas. Este proyecto, que se inició en el año 2014, es una iniciativa de la Asociación Inclús, organizada por la productora Fish Muvi, y cuenta con el apoyo y la colaboración de Fundación Grupo SIFU. Este año tuvo lugar del 26 de noviembre al 1 de diciembre en el CaixaForum de Barcelona.

Rumbo a Vigo

El Festival Internacional de Cine Inclusivo de Vigo (VIUFF) es otro de los grandes acontecimientos cinematográficos apoyados por Fundación Grupo SIFU. La última edición de este certamen tuvo lugar del 23 al 26 de octubre y volvió a sorprender a todos los asistentes por la calidad de las películas mostradas. Como principal novedad, el pasado año estrenó una sección dedicada a los documenta-



01



02



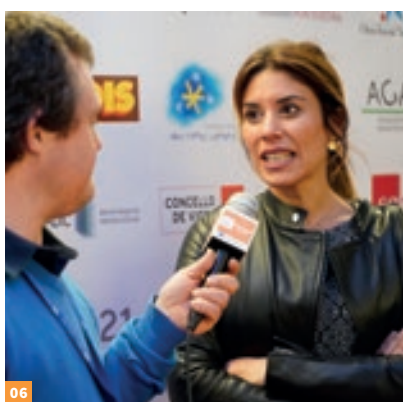
03



04



05



06



07



08

01 La sala de Barcelona donde se proyectaron los pases de Cine con Valores congregó un gran número de espectadores. **02, 03 y 04** Representantes de la Asociación Navarra contra la Fibrosis Quística durante la jornada de Cine con Valores en Pamplona y diversos momentos del evento. **05** El Festival Internacional de Cine Inclusivo de Vigo (VIIFF) contó con interesantes debates y conferencias. **06** Paola García, directora del documental *Todos los caminos*. **07** Grupo SIFU Vigo en el pase de la película *Sordo*. **08** Integrantes de la Fundación Respiralia contra la Fibrosis Quística asistieron a los pases de Cine con Valores en Palma.

FOTOS: FUNDACIÓN GRUPO SIFU VIIFF

Una película basada en hechos reales

La última propuesta de Cine con valores es *A dos metros de ti*. Se trata de una película del género romántico y dramático dirigida por Justin Baldoni. Inspirada en hechos reales, narra la historia de Stella (Haley Lu Richardson), una chica de 17 años que está ingresada en un hospital porque padece Fibrosis Quística. Su monótona existencia cambia cuando llega Will (Cole Sprouse), un adolescente con la misma enfermedad. Ambos jóvenes no podrán evitar conectar y crear un vínculo tan especial como peligroso, ya que deben estar separados a una distancia de unos metros para evitar un contagio.

Es una película muy emotiva que apela a los sentimientos y a la solidaridad entre dos personas condenadas *a priori* a no poder hacer aquello que desean: estar juntos. En este caso, la existencia de una enfermedad no supondrá un impedimento para los sentimientos más profundos.



les, un área fundamental para dar a conocer la realidad del colectivo de personas con discapacidad.

La calidad de las propuestas presentadas se vio reflejada en los ganadores de las distintas categorías. El Premio del Jurado al Mejor Cortometraje fue para el corto de animación *Soy una tumba*, del director Kris Cembe, con una mención especial para *Cerdita*, de Carlota Martínez Pereda. En cuanto al

La última edición del Festival Internacional de Cine Inclusivo de Vigo volvió a sorprender por la calidad de las películas

Premio del Público, este fue para *16 de diciembre*, del director Álvaro Gago y protagonizado por Cris Iglesias.

Por su parte, el Premio del Jurado al Mejor Documental fue para la creación sobre las enfermedades raras *Jóvenes invisibles*, de la conocida periodista Isabel Gemio, con mención especial para *Idénticas*, de Luis Avilés Baquero, que también trata el mismo tema. Finalmente, el Premio del Público al Mejor Documental fue para *La promesa*, de Danel Aser

Lorente, que toca el tema del derecho a una muerte digna.

En cuanto a las actividades paralelas, un año más la sección “Cofeece! Sección para escuelas” acercó al alumnado de bachillerato una serie para reflexionar sobre otras realidades. Este año fue el turno de la serie *SKAM* de Movistar+ para tratar el ciberacoso.

Otro de los platos fuertes de las actividades paralelas, en colaboración con la Facultad de Traducción e Interpretación local, fue la conferencia del experto en audiodescripción Antonio Vázquez, de la Universidad de Vigo, cuya productora, Aristia, trabaja para la ONCE. Dentro de esta colaboración, también se ofreció la charla de Elisabet Serra, codirectora de la Asociación Lectura Fácil, la cual trabaja por acercar la lectura a personas con necesidades especiales.

En definitiva, con estas iniciativas se reúnen en las salas de cine de diversos puntos de España espectadores que descubren que otro mundo es posible, que hay muchas historias de superación e igualdad de capacitación que merecen ser contadas. 

Festival Inclús: diversidad de géneros



Un año más, cortometrajes y largometrajes de todo el mundo se proyectaron en el Festival Inclús. El programa volvió a mostrar una gran diversidad tanto en el contenido como en los recursos narrativos de autores de numerosos países. Por ejemplo, en la categoría de largometrajes de ficción los asistentes pudieron disfrutar de filmes como *Chuskit*, de Priya Ramasubban; *El museo de las maravillas*, de Todd Haynes, y *Stronger*, de David Gordon Green. Pero también los documentales de gran metraje tienen cabida en este festival, como *Fourteen and a half Collisions*, de Guido Weihermueller; *Magnolia's Hope*, de A. J. Tesler; *Maneras de vivir*, de Vincent Peris; *The Journey*, de Fanny Bräuning, y *Último año*, de Viviana Corvalán y Francisco Espinoza.

El cortometraje, tanto de ficción como documental, también tuvo su sitio, como *Cazatalentos*, de José Herrera; *Desde el Principio*, de Miguel J. Soliman, y *Fucking Cola*, de Sophie van de Pol (ficción); y *Armonías para después de la guerra*, de Miguel Roth y Pablo Tosco; *Fraser Syndrome & Me*, de Kyle Anne Grendys, o *Lowest to Highest*, de Matthew Newton.

Los beneficios de la risoterapia están más que demostrados: ayuda a tener una actitud más positiva ante los conflictos, mejora el estado de ánimo... Grupo SIFU, consciente de ello, ha apostado por esta técnica dentro de su plan de formación.

Risa y trabajo, más que compatibles



Alicant, Madrid, Valencia, Bilbao, Zaragoza... Un gran número de delegaciones de Grupo SIFU han acogido o acogerán una formación muy especial: talleres de risoterapia, organizados por el área de Formación del Grupo en coordinación con el equipo de Unidad de Apoyo.

En su búsqueda de una capacitación integral del trabajador de Grupo SIFU, los responsables de esta área decidieron abordar lo que se refiere

a la gestión de conflictos de una manera diferente a la que habitualmente ofrecían. “Escogimos esta formación porque sabemos que la risoterapia tiene muchos beneficios físicos, psicológicos y sociales. Además, esta iniciativa nos permitía crear un ambiente relajado donde todos pudiésemos participar, aprender juntos y aportar diferentes puntos de vista a algo tan extendido en todos los ámbitos y a todas las personas como la gestión del conflicto”, explica Esther

Un grupo de trabajadores de la delegación de Barcelona de Grupo SIFU con Marta Agüera Sepúlveda, que impartió la formación.

Hebrard, coordinadora de las Unidades de Apoyo de Cataluña.

Los días 15 y 22 de octubre le tocó el turno de pasarlo en grande a un grupo de trabajadores de la delegación de Barcelona. Media docena de ellos asistieron a un taller “diferente” impartido por Marta Agüera Sepúlveda. Esta se define como especialista

en habilidades de comunicación, motivación, gestión de conflictos, todo ello desde la actitud positiva y con la risoterapia como herramienta. “Reír nos aporta múltiples beneficios, tanto físicos como de estado de ánimo, nos ayuda a tener una actitud más positiva y ello conlleva que podamos enfrentar cualquier situación, incluso una de conflicto o de estrés, desde una posición más relajada, más abierta”, explica. Según esta experta, en el trabajo nos encontramos a veces ante situaciones que nos ponen nerviosos, nos bloquean... y “tener una dinámica integrada en nuestro día a día de reír nos facilita estar más centrados, menos nerviosos, aleja o disminuye los miedos y la ira. Por lo tanto, no solo se puede reír, sino que, si lo hacemos, mejoraremos nuestro estado de ánimo y nuestro rendimiento”, afirma.

Muy buena respuesta

“Los trabajadores asistentes al curso lo han valorado muy positivamente, como una manera diferente y más divertida de abordar los conflictos del día a día. Ven que se trata de algo que puede ayudarles no solo en el ámbito laboral, sino también personal”, asegura Ester Hebrard sobre esta iniciativa. Esto mismo explica la formadora, quien hace hincapié en que los trabajadores que han participado se han integrado con la mejor de las disposiciones, “tanto en las dinámicas de la risa como en las partes más profundas que se han trabajado en lo que respecta a herramientas para mejorar el propio autoconocimiento, la actitud positiva, la asertividad; en definitiva, cómo estar mejor con nosotros mismos y mejorar nuestra manera de comunicarnos”.

Otros ámbitos

La especialista asegura que las herramientas trabajadas, tanto de risoterapia como para mejorar la comunicación, son aplicables en todos los ámbitos de la vida. “De hecho, yo siempre recomiendo a los participantes de las formaciones que practiquen en casa, con sus parejas, sus hijos, sus amistades, y así mejoraran sus relaciones y entrenarán para que al

final nos salga de manera orgánica, natural, sin esfuerzo, en todas las parcelas”, explica.

Y lo bueno es que para reír servimos todos, estas técnicas son aptas para todo tipo de personas. Lo son, asegura Marta Agüera Sepúlveda, para las personas extrovertidas, porque ayudan a que las formaciones sean muy divertidas y que el resto se contagie de la actitud y de la risa, y con ello se empoderan y mejoran su autoestima. Pero también lo son, explica, para las introvertidas, pues les permiten trabajar en autoestima, empodera-

“Reír nos ayuda a tener una actitud positiva y esto nos permite enfrentarnos a cualquier situación”

miento, actitud positiva, y dar un paso hacia una versión más segura de ellos mismos y con más recursos para gestionar las situaciones y relaciones en el día a día.

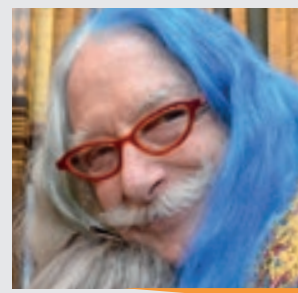
Los beneficios de la risa

Muchos nos centramos en la risa como elemento desestresante, pero esta actividad aporta mucho más al cuerpo y la mente. Las investigaciones han detectado que, efectivamente, libera tensiones y bloqueos y combate el estrés y el insomnio, pero también segrega las denominadas hormonas de la felicidad, es decir, serotonina, dopamina, adrenalina y endorfinas. Además, la risa rebaja los niveles de cortisol, favorece la oxigenación, mejora la función pulmonar en asmáticos y reduce la ansiedad en los preoperatorios, por ejemplo en el caso de los niños. Otros aspectos interesantes que hay que destacar de la risa es que logra lubricar y limpiar los ojos gracias a las lágrimas, previene problemas digestivos, elimina toxinas... Desde el punto de vista psicológico, reírnos nos ayuda a ver la vida de modo más optimista, además de potenciar aspectos como la creatividad. También mejora las relaciones humanas. Todo son ventajas, no hay que dejar de reír. 

Una risa con historia

Como explica el blog de Positivarte, la risoterapia comenzó a usarse como técnica complementaria, no solo para las terapias mentales, sino para otras muchas dirigidas a paliar o mejorar dolencias corporales desde hace mucho tiempo, aunque su denominación llegaría en el siglo XX. Los primeros indicios se encuentran en China en el siglo VI a. C. En esa parte del mundo los taoístas enseñaban que una sonrisa dedicada a uno mismo aseguraba salud, felicidad y longevidad.

A partir de mediados del pasado siglo se incrementaron las teorías en las que relacionaban la risa, el humor, las carcajadas, etc., con beneficios probados. Una figura fundamental en estas teorías es el médico norteamericano Patch Adams, que promueve medios alternativos de sanación a través del Instituto Gesundheit!, que fundó en 1972. Patch está considerado el inventor del concepto moderno y científico de la risoterapia con fines médicos y terapéuticos. Además, fue el responsable de la inclusión de esta disciplina en la medicina moderna.



El médico Patch Adams es el inventor del concepto moderno y científico de la risoterapia.

LIBRO

Presentación de ‘Lo puedo conseguir’ en Madrid



El auditorio KPMG de Madrid fue el escenario escogido para la presentación del libro *Lo puedo conseguir. Historias de superación personal*, de Fundación Grupo SIFU. Se trata de una obra que recoge las historias de personas como Camila, Martí, Mari Carmen, Víctor, Lahcen, Avi, Ignasi, Àngels, Isidre, Elías, Pedro, Dolors y Albert, todos con capacidades diferentes, y en el que se dan ejemplos de superación de barreras, lucha y sueños cumplidos.

Este libro recoge trece historias de personas que tienen o han tenido algún tipo de relación con Grupo SIFU o su Fundación, y transmite en sus páginas

optimismo y superación en todo momento. Además, la edición de esta obra se enmarca dentro de los proyectos que la Fundación Grupo SIFU desarrolla para sensibilizar a la sociedad acerca de las capacidades de las personas con diversidad funcional.

En el acto estuvieron presentes cuatro de los protagonistas de libro, que fueron acompañados por Lary León, periodista y autora del prólogo, y Cristian Rovira, vicepresidente de Grupo SIFU. Y, junto a ellos, participaron también Pedro León y Francia, director de Fundación KPMG, y Ana Fernández Poderós, socia responsable de Inclusión y Diversidad de KPMG.



Evitar la discriminación

Las iniciativas de esta entidad se centran en la inclusión laboral de las personas con VIH y su no discriminación.

VIH

Trabajando en Positivo, una apuesta decidida por un empleo para todos

Gruppo SIFU colabora con Trabajando en Positivo, entidad que se esfuerza día a día por lograr la inclusión laboral y la no discriminación de las personas con VIH. Las iniciativas son varias, como la celebración, el pasado 1 de diciembre, del Día Mundial del Sida o la ruta #Yotrabajoenpositivo para potenciar la integración de todas estas personas en los centros de trabajo.

Además, Grupo SIFU es en la actualidad una empresa colaboradora con “Empresas Responsables con el VIH y el sida en España”, un proyecto que busca generar estrategias de prevención y de promoción de los derechos humanos con los empleados, sus familias y la comunidad; eliminar la discriminación en el ámbito laboral de personas con VIH, así como favorecer la empleabilidad y el acceso al mercado laboral por parte de personas con VIH.



01



02



03



04

01 Intervención de Mónica Oltra, vicepresidenta del Consell. **02** Los violinistas Octavi, con Síndrome de Down, y Cecilia Novella actuaron en el acto. **03** Eros Recio e Iván Navarro, ambos becados por la Fundación Grupo SIFU, con Albert Campabadal y Vanessa Vicent, gerente de Grupo SIFU Valencia. **04** Foto de familia del acto con la bandera de la discapacidad.

RECONOCIMIENTO

Grupo SIFU Valencia celebra 20 años de inclusión laboral

El Palau Balmes de Valencia acogió el acto de celebración del 20º aniversario de Grupo SIFU Valencia, una delegación que cuenta con unos trescientos trabajadores en la actualidad. Para celebrar este aniversario, se organizó una jornada en la que participó una representación del tejido empresarial valenciano, el tercer sector y personalidades políticas, como Mónica Oltra, vicepresidenta del Consell y consellera de Igualdad y Políticas Inclusivas, y Rocío Briones, directora general de Empleo y Formación del Servef. Por parte de Grupo

SIFU estuvo su vicepresidente, Albert Campabadal Blanco.

La historia de esta delegación de Grupo SIFU es la historia de un compromiso con la sociedad valenciana, con el colectivo de personas con discapacidad. Por esta razón, durante la celebración se quiso efectuar el reconocimiento a dos bailarines valencianos, Eros Recio e Iván Navarro, ambos becados por la Fundación Grupo SIFU en la primera edición de sus Becas Superarte. La velada fue amenizada con la mejor música clásica, gracias a la interpretación de dos jóvenes hermanos:

Octavi, con discapacidad intelectual, y Celia Novella. Su actuación fue muy aplaudida.

Actividad incesante

La delegación de Grupo SIFU Valencia ha realizado desde 1999 más de 2.241 contrataciones y ha efectuado servicios de jardinería, limpieza y auxiliares en toda la provincia valenciana, tanto en empresas privadas como públicas. Actualmente esta delegación emplea a 292 personas, el 94,82 % de las cuales tiene alguna discapacidad, ya sea física, intelectual, sensorial o enfermedad mental. Además, 110 de estos trabajadores pertenecen al colectivo considerado de difícil inserción, un grupo especialmente vulnerable por el que el Centro Especial de Empleo ha apostado en los últimos años. De hecho, su contratación se ha incrementado en la mayoría de delegaciones.

ARTE Y DEPORTE

Zaragoza homenajea a Andrea Pinilla y Jorge España



La capital zaragozana vivió el pasado 20 de septiembre el acto de sensibilización Somos Capaces, organizado por Fundación Grupo SIFU en colaboración con Ibercaja. Dicho acto sirvió para homenajear a dos zaragozanos realmente notables, Andrea Pinilla y Jorge España, representantes del arte y el deporte sin barreras y con capacidades diferentes.

Andrea Pinilla es bailarina, tiene Fibrosis Quística y ha ganado una de las Becas Superarte de la Fundación Grupo SIFU de este año destinadas a la formación de personas con discapacidad para que se dediquen profesionalmente a la danza. Por su parte, Jorge España logró una Beca Desafiate en el año 2018 y es el primer atleta sordociego en completar un triatlón en todo el mundo.

Al acto acudieron diversas personalidades de la política y el deporte, y representantes de la empresa y el tercer sector. El colofón lo puso la propia Andrea Pinilla con una actuación de danza en directo para todos los asistentes.

ARTE Y CULTURA

La Gala + IN recibe el Premio Impulsa Cultura 2019



Fundació Catalonha Cultura ha otorgado a La Gala + IN, de Fundación Grupo SIFU, el Premio Impulsa Cultura 2019. Este galardón, dotado con 10.000 €, ha querido premiar esta iniciativa por su “creatividad, innovación, excelencia y capacidad transformadora”.

La Gala + IN, que hasta la fecha se denominaba La Nit més IN, es una ambiciosa iniciativa cultural, artística e integradora que acoge todos los años el Gran Teatre del Liceu. En ella, artistas con discapacidad de numerosas disciplinas (danza, música, etc.) ofrecen a los miles de asistentes su talento y creatividad. Su mensaje es claro: la sensibilidad artística y el talento no entienden de capacidades, sino de esfuerzo, superación y, por supuesto, de arte.

Además, este galardón llega en un momento de consolidación y crecimiento de este proyecto de inclusión sociocultural, pues el próximo año tendrá lugar la primera edición de La Gala + IN fuera de la capital catalana, en concreto en Madrid.

Galardón para La Nit més IN

La agencia La Chincheta Comunicació, de Barcelona, recogió el Premio de Oro del Open Creatiu, el Festival de la Publicidad de Cataluña, de la sección Experimental. Este premio

*Impulsa Cultura 2019
premia la creatividad,
la innovación, la
excelencia y la capacidad
transformadora*

es un reconocimiento por su colaboración en la mencionada gala La Nit més IN, de Fundación Grupo SIFU, un evento que cada año reúne a 2.000 personas en el Gran Teatre del Liceu para disfrutar del arte más inclusivo. En él participan numerosos artistas con discapacidad que muestran lo mejor de la danza, la música, etc.



La agencia La Chincheta Comunicació, de Barcelona, ganó el Premio de Oro del Open Creatiu por su colaboración en la gala La Nit més IN



01



02



03



04



05

01 Ariel Enrique Shrenck. **02** Carmen López. **03** Àlex Roca. **04** Eva Mª Moral. **05** De izquierda a derecha, Belén Balmaseda, subdirectora general de Integración Laboral de la Comunidad de Madrid; Francesc Paul, director de Relaciones Laborales de Edreams Odigeo; Albert Campabadal Blanco, vicepresidente de Grupo SIFU; los cuatro becados, y María José Chanca, responsable de Fundación Grupo SIFU.

QUINTA EDICIÓN

Las Becas Desafíate de Fundación Grupo SIFU

El Auditorio CaixaForum Madrid tuvo el día 19 de noviembre una cita con el deporte más inclusivo: en su escenario se entregaron las Becas Desafíate de Fundación Grupo SIFU, que cumplen su quinta edición.

Àlex Roca, Sergi Rivas, Carmen López, Eva Mª Moral y Ariel Enrique Shrenck. Cinco nombres, cinco deportistas con capacidades distintas que se proponen retos deportivos de gran exigencia. Fundación Grupo SIFU quiere contribuir con su ayuda económica a que lleguen a sus metas, que superen las barreras y que sean

auténticos ganadores. Estas son las razones de su reconocimiento:

• **Àlex Roca.** Tiene una parálisis cerebral y ha resultado ganador de la Beca Especial de Fundación Grupo SIFU. Esta donación le ayudará a realizar la marcha ciclista de Mallorca 312 en tándem, con un recorrido de 312 km y 5.050 metros de desnivel.

• **Sergi Rivas.** Un accidente le provocó hace unos años una lesión medular. Su reto es participar en la Copa del Mundo de Snowboard Adaptado para abrirse camino hacia el sueño paralímpico.

• **Carmen López.** Esta joven, que practica Surf Adaptado AS6 y tiene discapacidad visual, ha obtenido la Beca Especial Edreams Odigeo. Su reto es participar en los Juegos Paralímpicos Tokio 2020.

• **Eva Mª Moral.** El objetivo de esta paratriatleta, que tiene una lesión medular, es también participar en los Juegos Paralímpicos Tokio 2020.

• **Ariel Enrique Shrenck.** Nadador con una discapacidad física. Su reto es doble: participar en el Campeonato Europeo 2020 y clasificarse para los Juegos Paralímpicos Tokio 2020.

El acto, que contó con la participación de los cinco becados y de la deportista paralímpica Marta Arce, reunió a diversas personalidades de Grupo SIFU, las Administraciones públicas y las empresas colaboradoras.

CRISTIAN ROVIRA

Participación en el Semestre Europeo de Bruselas



Creando en el año 2010, el denominado Semestre Europeo permite a los países miembros de la Unión Europea coordinar sus políticas económicas durante todo el año y abordar los desafíos económicos. Sus objetivos son garantizar unas finanzas públicas saneadas, prevenir desequilibrios macroeconómicos, lograr un mayor crecimiento, etc. Cada año, la Comisión analiza los planes de cada país para las reformas presupuestarias, macroeconómicas y estructurales, y, luego, proporciona a los gobiernos recomendaciones específicas.

Educación inclusiva

La European Association of Service Providers for Persons with Disabilities (EASPD), que representa a miles de empresas del sector de las personas con discapacidad, ha trabajado para hacer valer los derechos e intereses de este colectivo durante el Semestre Europeo.

Cristian Rovira, miembro del Board de EASPD, puso de manifiesto que en España la legislación actual para la educación inclusiva no se puede implementar debido a la falta de estrategia y recursos. Por esta razón, instó a que el Semestre Europeo debe continuar apoyando a los Estados miembros a medida que construyen sistemas de educación inclusivos.

INTEGRACIÓN

Día de voluntariado con Telefónica y Catalònia Fundació Creativa

Fundación Grupo SIFU organizó el pasado octubre una acción con Telefónica con motivo de la celebración del Día Internacional del Voluntario. Para llevar a cabo esta acción social, la Fundación contó con la colaboración de Catalònia Fundació Creativa, que puso a disposición de la actividad su centro ocupacional Aspasur ubicado en la localidad de Ripollet.

En el voluntariado participaron varios trabajadores de Telefónica y todo giró en torno a una jornada en la que estos pudieran involucrarse y conocer el día a día del centro ocupacional de Catalònia Fundació Creativa. Para ello, por ejemplo, llevaron a cabo una actividad de danza con los jóvenes del centro. Posteriormente pudieron disfrutar de un desa-

yuno y, luego, todos juntos acudieron al mercado de la localidad de Ripollet, donde Catalònia Fundació Creativa dispone de un espacio donde comercializa todos los productos que los jóvenes elaboran en el

centro ocupacional. Los participantes pudieron comprar regalos para las familias y aprovecharon para aprender cómo se organiza el mencionado espacio.

Después de la actividad en el exterior, ya de vuelta al centro, los voluntarios aprovecharon para charlar de manera distendida con los jóvenes de la entidad, donde pusieron en común gustos e intereses personales. Y para finalizar tan enriquecedora jornada, todos los participantes disfrutaron de un pica pica en el centro, el mejor punto final para todos.



FUNDACIÓN MAPFRE

“Sé solidario”, un premio a la inclusión



Fundación Grupo SIFU ha recibido el premio “Sé solidario” de Fundación MAPFRE. En concreto, la iniciativa ha querido premiar el proyecto “Orquesta para la inclusión sociolaboral” que lleva a cabo la Fundación y que se implementará junto a

la Escuela Municipal de Música y Centro de Artes (EMMCA) de l’Hospitalet. El proyecto busca el asentamiento de una orquesta única en esta localidad para fomentar la excelencia artística de jóvenes con discapacidad y en riesgo de exclusión social.



PRESENTACIÓN

El Día Mundial de la Accesibilidad Universal, más cerca de ser realidad

El pasado 30 de septiembre, el Auditorio 1899 del Camp Nou acogió el acto de presentación de la petición a las Naciones Unidas para la creación del Día Mundial de la Accesibilidad Universal, por parte de la alianza formada por el FC Barcelona, Obra Social “la Caixa”, el Ayuntamiento de Barcelona, la Fundació Barça y Map4All Universal Accessibility. Esta iniciativa está recogiendo el apoyo de múltiples entidades, entre ellas Grupo SIFU, que ha firmado la petición.

En este acto estuvieron presentes Jordi Cardoner, vicepresidente del FC Barcelona y de la Fundació Barça; Emili Rousaud, directivo responsable

de la Oficina de Atención Especializada del Barça; Marga Marí-Klose, regidora de Infancia, Juventud y Personas Mayores del Ayuntamiento de Barcelona; Xavier Bertolín, director del área comercial y educativa de la Fundación Bancaria “la Caixa”, y Josep Esteba, fundador de Mapp4all y director nacional de Accesibilidad Universal de Grupo SIFU. También participó el piloto Albert Llovera y Joan Clos, ministro y alcalde de Barcelona, además de subsecretario de la ONU y director ejecutivo de la ONU-Hábitat (2010-2017), quien se encarga de entregar la solicitud al Ministerio de Asuntos Exteriores y a las Naciones Unidas.

PROYECTO EUROPEO

Fundación Grupo SIFU, en Alemania

La Fundación ha participado en el proyecto europeo Erasmus +KA2 Peer Act, que consistió en una semana de formación transnacional en la localidad alemana de Erfut. Este proyecto es resultado de su trabajo conjunto con la Associació per l'Estudi i Promoció del Benestar Social (PROBENS), cuyo objetivo es facilitar la inserción sociolaboral de colectivos en riesgo de exclusión social. Fruto de esta colaboración se ha firmado un convenio entre las dos entidades para colaborar conjuntamente.



AELEM

XV Jornadas de Esclerosis Múltiple

El pasado octubre se celebraron las XV Jornadas Médicas de la Asociación Española de Lucha contra la Esclerosis Múltiple (AELEM). El acto contó con la colaboración, entre otras entidades, de Grupo SIFU.

Presentadas por Sara Almodóvar, socia de AELEM con Esclerosis Múltiple, las jornadas contaron con Javier Hurtado, socio de AELEM, que impartió la ponencia “Mi día a día con Esclerosis Múltiple”; Nuria Mendoza, decana y directora del Grado de CAFYD de la Universidad Francisco de Vitoria, que habló sobre los “Beneficios y recomendaciones de la práctica”, e Ignacio Casanova, neurólogo del Hospital Quirón de Madrid, que explicó los “Tratamientos nuevos y en investigación en EM”.

BARCELONA

La Gala + IN, el 24 de febrero

El Gran Teatre del Liceu de Barcelona acogerá el próximo 24 de febrero una nueva edición de La Gala + IN (hasta ahora La Nit més IN). El cambio de nombre no ha modificado en absoluto sus reivindicativos pilares de INtegración, INclusión e INterpretación, y volverá a reunir a artistas para mostrar que no hay límites para la creatividad de las personas con capacidades diferentes.

Como novedad, este año se presentará un proyecto pedagógico con músicos profesionales con y sin discapacidad, en concreto una *big band*. Además, La Gala + IN contará con la colaboración de algunos de los ganadores de las becas artísticas que impulsa la Fundación.

PROGRAMA

Formación en Habilidades Sociales

Fundación Grupo SIFU apuesta por la formación para lograr la integración sociolaboral de las personas con discapacidad, a la vez que utiliza esa herramienta imprescindible para incrementar las habilidades sociales y laborales de cada uno de los asistentes.

Por esta razón, la Fundación lleva a cabo periódicamente formaciones en habilidades sociales por las distintas delegaciones. Durante el pasado verano se beneficiaron de ellas trabajadores de Valencia, Castellón, Alicante y Murcia.

Mención especial merece la realizada en la capital murciana. Era la primera vez que se organizaba el curso de Habilidades Sociales en el Trabajo y era muy importante que los trabajadores de la zona pudieran beneficiarse del contenido para posteriormente aplicarlo en sus puestos de trabajo.

ANIVERSARIO

Quince años de SIFU Tarragona

El pasado 4 de diciembre Grupo SIFU Tarragona celebró el 15 aniversario de su delegación. Para ello se organizó un encuentro en El Seminario Centre Tarraconense, en el que, además de las diferentes intervenciones, participó el monologuista Marc Buxaderas, artista con discapacidad que aborda la diversidad funcional desde una visión muy peculiar y especial.

La delegación de Tarragona cuenta con unas 250 personas, el 90 % con discapacidad y el 20 % consideradas de difícil inserción. La oficina ha efectuado unas 2.250 contrataciones.



ENTORNO LABORAL

Los jóvenes de la Fundación Down visitan las instalaciones de Zaragoza

Dentro de su política de apertura a la sociedad y a los diversos colectivos, el pasado octubre, Grupo SIFU Zaragoza recibió en sus instalaciones a los jóvenes de Fundación Down de Zaragoza. Este colectivo aprovechó que en la actualidad están recibiendo un curso de recursos personales sociolaborales para personas con discapacidad intelectual. En dicha formación están abordando, entre otros muchos aspectos, la inserción en el mercado laboral, por lo que nada mejor que conocer de primera mano las instalaciones de Grupo SIFU para obtener una lección práctica.

Una vez en las instalaciones, el personal de estructura de Grupo SIFU

les explicó sus funciones específicas. Como en estas instalaciones operan en la actualidad dos servicios, PMRS (*call center* de autobuses urbanos adaptados) y AUZSA (*call center* de autobuses urbanos), se les ofreció una visita guiada para conocerlos.

Reunión

Posteriormente tuvo lugar una reunión para que todos pudiesen plantear sus dudas, como por ejemplo el proceso para formar parte de Grupo SIFU, gestión de currículums y otras relacionadas con el mercado laboral. La jornada terminó con la firma de un convenio de colaboración entre Fundación Down y Grupo SIFU.

CÓRDOBA

Héroes contra la SMARD1

Toda ayuda es poca para luchar contra las enfermedades raras.

Es el caso de la SMARD1, la atrofia muscular espinal con distrés respiratorio, sin cura ni tratamiento. La plataforma We Can Be Heroes (www.wecanbeheroes.org.es) se ha puesto manos a la obra para ayudar a la pequeña cordobesa Martina, de 14 meses, que nació con esta enfermedad.

Grupo SIFU Córdoba colabora con We Can Be Heroes en su campaña de recogida de fondos. Esta se efectúa con

la venta de pulseras solidarias y la delegación cordobesa tiene a su disposición en su sede estos artículos para que todo el mundo pueda colaborar con los padres de la pequeña Martina.

Además, el deporte y el ocio son también una buena manera de ayudar. Por ejemplo, el pasado septiembre se llevó a cabo una ruta de senderismo nocturna cuya inscripción se destinó a este fin. En definitiva, diversas iniciativas para avanzar en la investigación de la SMARD1 y ayudar a Martina.

sifu crece



Cada día son más las empresas que confían en nuestra experiencia y especialización en Facility Management para la gestión global de sus servicios. Conoce las últimas en unirse a nosotros.



01

- ◉ **EMPRESA:** Meridianos desarrolla soluciones y programas innovadores que dan respuesta a los retos a los que se enfrenta la juventud europea, en especial los jóvenes en riesgo de exclusión y los infractores.
- ◉ **Nº EMPLEADOS GRUPO SIFU:** 2 trabajadores.
- ◉ **SERVICIOS GRUPO SIFU:** Servicios de monitoraje y medioambientales en el Centro de Internamiento de Menores Infractores.
- ◉ **PROVINCIA:** Córdoba.



02

- ◉ **EMPRESA:** SAG Ibérica Energy Systems desarrolla las actividades propias de servicios energéticos y de mejora de la eficiencia energética, además de la construcción, reparación y mantenimiento de tanques de almacenamiento de combustibles líquidos.
- ◉ **Nº EMPLEADOS GRUPO SIFU:** 2 trabajadores.
- ◉ **SERVICIOS GRUPO SIFU:** Gestión documental, labores auxiliares y de apoyo a la gestión y control de Administración. Servicios medioambientales.
- ◉ **PROVINCIA:** Navarra.



03

- ◉ **EMPRESA:** García Baquero es una empresa 100 % familiar con más de 50 años de experiencia en la elaboración de quesos.
- ◉ **Nº EMPLEADOS GRUPO SIFU:** 10 trabajadores.
- ◉ **SERVICIOS GRUPO SIFU:** Servicio de acopie, con alimentación de mercancía a las líneas. Servicio de portería, con recepción de visitantes y mercancías. Servicio de encartonado, con alimentación de cajas de cartón a las encartonadoras.
- ◉ **PROVINCIA:** Zamora.



04

- ◉ **EMPRESA:** Alpicat es un Instituto de Enseñanza Secundaria (ESO y Bachillerato) con más de 300 alumnos.
- ◉ **Nº EMPLEADOS GRUPO SIFU:** 1 trabajador.
- ◉ **SERVICIOS GRUPO SIFU:** Servicios de limpieza, con actuación en diversas zonas interiores y exteriores del instituto.
- ◉ **PROVINCIA:** Lleida.



05

- ◉ **EMPRESA:** Nomen pertenece a la cooperativa arrocera Arrossaries del Delta del Ebro. Produce y comercializa los productos de Nomen y Segadors del Delta.
- ◉ **Nº EMPLEADOS GRUPO SIFU:** 2 trabajadores.
- ◉ **SERVICIOS GRUPO SIFU:** Control de accesos a las instalaciones, pesaje de camiones y primer nivel de atención en caso de incidencias en el sistema de intrusión y control de incendios.
- ◉ **PROVINCIA:** Tarragona.



06

- ◉ **EMPRESA:** Fundado en 1898, es uno de los únicos tres clubes de la Liga que siempre ha jugado en Primera. Su filosofía deportiva es única en la élite del fútbol.
- ◉ **Nº EMPLEADOS GRUPO SIFU:** 6 trabajadores.
- ◉ **SERVICIOS GRUPO SIFU:** Servicios de limpieza de todas las instalaciones, tanto interiores como exteriores de la Ciudad Deportiva del Athletic. Limpieza de zonas interiores y exteriores del hotel.
- ◉ **PROVINCIA:** Bizkaia.

ANTONIO GRANADOS / GRUPO SIFU MÁLAGA

Pasión por el séptimo arte

Este gerundense afincado en Málaga se abre camino en el mundo de la interpretación en sus ratos libres. Series, películas, anuncios... Toda una capacidad para interpretar.

Antonio, colaborador de Grupo SIFU, trabaja actualmente en el control de acceso de la cementera FYM-Heidelberg-Cement, en las instalaciones ubicadas en las afueras de la capital malagueña. Un día, durante su turno, observó que en una nave cercana se estaba realizando un *casting*. Al terminar su jornada fue allí y sucedió lo que ocurre en muchas películas: la responsable le vio, le incluyó en la selección porque se ajustaba a sus necesidades... y hasta ahora.

Este trabajador, nacido en Girona pero afincado en Málaga, colabora con Grupo SIFU en su delegación malagueña desde hace más de tres años, tiempo en el que ha desarrollado labores en Lidl, el servicio de aparcamiento del Ayuntamiento de Málaga y, ahora, desde hace un par de años, en la mencionada cementera, en la que se encarga de suplir vacaciones. “Y sobre todo soy carpintero, pues trabajé más de quince años en montaje de muebles. También me dediqué a la hostelería, como camarero y posteriormente con un negocio propio”, explica Antonio, que actualmente tiene una discapacidad del 47 % por diversas enfermedades.

Por tanto, Antonio no se dedica profesionalmente al cine, porque tampoco su horario se lo permite. Él hace como la

series como *Brigada Costa del Sol* o, más recientemente, en *Malaka*, ambientada en los bajos fondos de Málaga. Además, tiene pendientes un par de *castings* para otros trabajos.

Resulta evidente que tiene el gusanillo de la interpretación. “Junto con mi hija estoy buscando la posibilidad de formar parte de un grupo de teatro aficionado. Eso sí, hoy por hoy no me planteo estudiar interpretación porque el horario del trabajo, con turnos, y el hecho de no estar estable no me permiten hacerlo con regularidad”, reconoce.

Este actor aficionado reflexiona sobre el mundo de la imagen y la discapacidad: “Las empresas no contratan más personas con discapacidad porque desconocen nuestras posibilidades. Además, la sociedad es esclava de la imagen; es decir, en campos como la atención al cliente buscan personas que den *buena imagen*”. Antonio demuestra que los prejuicios de la sociedad son totalmente infundados. 

“Un día vi que junto a mi empresa hacían un *casting* y fui a ver. Llegué, les gusté, me escogieron y así empezó todo”

mayoría de los intérpretes profesionales, a través de una agencia se va presentando a *castings* para ver si da el perfil. “Lo último que he hecho es una prueba para un anuncio de camiones. Por una parte, tienes que hacer lo que te piden allí mismo, sentado en una silla, simulando que estás en un camión y que te suceden una serie de cosas. Además, no lo llevas aprendido, no tienes posibilidad de practicar... Me pongo muy nervioso”, afirma.

Sus trabajos

Este aficionado al séptimo arte tiene ya un currículum interesante. Ha participado como figurante en la segunda temporada de la serie que se creó a partir de la película *Snatch*, *cerdos y diamantes* (protagonizada por Brad Pitt), y en



Antonio Granados no se dedica profesionalmente al cine, pero ha participado de figurante en varias series conocidas.

Desarrollamos tu estrategia de Responsabilidad Social con la elaboración de Planes de Igualdad



El Real Decreto-ley 6/2019 ha publicado el pasado 7 de marzo de 2019 nuevas medidas urgentes para **impulsar la igualdad de trato y oportunidades entre hombres y mujeres en el empleo y la ocupación.**

Aspectos más destacados

Plan de Igualdad es obligatorio para empresas de 50 o más trabajadores

Establecer un diagnóstico previo al plan de Igualdad en la Comisión Negociadora del Plan de Igualdad

Se creará un registro de planes de igualdad de las empresas

Será fracción grave no cumplir las obligaciones en materia de planes y medidas de igualdad

CALIDAD Y EXCELENCIA EN SERVICIOS INTEGRADOS

MÁS VALOR PARA SU EMPRESA



SERVICIOS

- FM/FS
- SERVICIOS AUXILIARES
- LIMPIEZA
- SERVICIOS MEDIOAMBIENTALES
- MANTENIMIENTO
- SUMINISTROS
- CONSULTORÍA EN TALENT MANAGEMENT Y LGD
- ETT

MÁS DE 25 AÑOS
DE EXPERIENCIA

MÁS DE 1.600
CLIENTES

MÁS DE 4.500
PROFESIONALES

EL 89% CON ALGÚN
TIPO DE DISCAPACIDAD

PRESENCIA NACIONAL
E INTERNACIONAL (FRANCIA)

24 horas
365 días del año

www.gruposifu.com
info@gruposifu.com
902 153 325 (24 h)

