



Fundación Grupo SIFU presenta

'VISIONES, historias de superación'



integración

ERGONOMÍA LABORAL

Sin barreras en
el entorno laboral

de cerca

VICENTE DEL BOSQUE

Seleccionador de
Fútbol de España

8 horas con

**JOSÉ ANTONIO
ALMODÓVAR**

CNMC



p. 04

03 **Diálogo con colaboradores**
Asociació de Bipolars de Catalunya



p. 06

04 **De cerca**
Vicente del Bosque, seleccionador de Fútbol de España

06 **8 horas con...**
José Antonio Almodóvar, conserje de la CNMC

08 **SIFU crece**

09 **Caso de éxito**
Elring Klinger

10 **Integración**

12 **Fundación**

16 **Medioambiente**

17 **SIFU se mueve**

22 **SIFU social**

23 **En primera persona**
Eva María Mesa



p. 14



Suscríbete a la revista

ENVÍANOS TUS DATOS:

- Nombre y apellidos
- Empresa y cargo
- Dirección postal
- Correo electrónico

info@fundaciongruposifu.org



FUNDACIÓN GRUPO SIFU
Femades, 19-25
08907 L'Hospitalet de Llobregat
Tel. 902 153 325
www.fundaciongruposifu.org

DEPÓSITO LEGAL B-5833-2011
EDITA Fundación Grupo SIFU
DISEÑO Y MAQUETACIÓN Loft Works E.D.
info@loftworksed.com
IMPRESIÓN Jiménez Godoy



Cristian Rovira
VICEPRESIDENTE DE GRUPO SIFU
crovira@gruposifu.com

Hábitos y conductas saludables en el puesto de trabajo

¿Qué edad sientes que tienes? Cuando nos la piden nunca nos preguntan qué edad sentimos que tenemos. La pregunta no es baladí. Cuanto más jóvenes nos sintamos, conseguiremos más en todos los aspectos de la vida. También en el trabajo.

La disposición y actitud pueden determinar en mayor grado nuestra persona y con ello a nuestros hábitos, conductas, pensamientos y creencias.

Es importante que las empresas se preocupen por la salud y los buenos hábitos de sus trabajadores, no solo mediante un chequeo médico anual, sino promoviendo un estilo de vida saludable. Cuanto mejor estén las personas, mayor rendimiento tendrán, lo que beneficia tanto a ellas como a la empresa y sus objetivos.

En este sentido, desde Grupo SIFU estamos realizando una prueba piloto en Servicios Centrales con prácticas, mediante la distribución gratuita de fruta a los compañeros, charlas sobre nutrición o ergonomía en el puesto de trabajo, así como promoción de la práctica de deportes y otras iniciativas encaminadas a mejorar el estado físico y mental. En un futuro próximo, esperamos poder trasladarla al resto de la organización. **dc**

Trastorno bipolar, la enfermedad de las emociones

Este mes, entrevistamos a Sebastià Flix Piñol, tesorero de la Associació de Bipolars de Catalunya.



El trastorno bipolar (TB) es una enfermedad mental grave, episódica, crónica y recurrente caracterizada por el mal funcionamiento de los mecanismos que regulan el estado de ánimo, que lleva al paciente a sufrir episodios maníacos, depresivos o mixtos.

¿Con qué se encuentra alguien que acaba de ser diagnosticado de trastorno bipolar?

La persona diagnosticada recientemente tiene diversas reacciones ante la contrariedad en función de su propia personalidad. Podríamos resumir estas reacciones en frustración, confusión y probablemente la más usual que es la no aceptación del diagnóstico. Son todas ellas reacciones lógicas y previsibles, pero aquí la no aceptación, el rechazo del diagnóstico, juega un papel importante en el sentido de que ello hará que el afectado/a tarde más o menos tiempo en “normalizar” su situación.

¿Qué actuaciones realizáis desde vuestra asociación para atender a este colectivo?

Son varias las acciones que realizamos desde la asociación. Entendemos que los afectados son quienes padecen la enfermedad en primera persona y son los primeros perjudicados. Para ello hacemos talleres de apoyo psicoterapéutico, así como actividades lúdicas orientadas al bienestar de estas personas. Todo ello sin olvidarnos de los familiares de los afectados, padres, hermanos, hijos... que tienen que cuidar a estas personas. A ellos les impartimos charlas, formamos grupos de soporte... con el fin de que adquieran las habilidades para afrontar este grave problema en las mejores condiciones posibles.

A nivel laboral, ¿con qué limitaciones pueden encontrarse?

Los afectados de trastorno bipolar, en general, pueden

realizar una vida normalizada. Entre personas afectadas de TB hay ginecólogos, abogados, deportistas profesionales, actores, cantantes y de infinidad de profesiones u oficios. Sin embargo, es cierto que en algunos casos los afectados sufren episodios de dicha enfermedad que les impiden realizar su trabajo durante cortos espacios de tiempo, que pueden oscilar generalmente entre los quince días y los dos meses.

¿Cómo se puede concienciar a la sociedad sobre el trastorno bipolar?

Esa pregunta tiene una muy difícil respuesta, al menos para mí. En esta nuestra compleja sociedad hay innumerables intereses de sus miembros. Es una sociedad plural y como tal con creencias, opiniones y actitudes de diversa índole. Yo me conformaría con que

¿Sabías que...?

- Se estima que en España la enfermedad afecta a unas 950.000 personas, aunque existen distintas manifestaciones de la patología. Su incidencia es similar en ambos sexos.

- Según la OMS, es la sexta causa de discapacidad en el mundo.

- En torno al 49 % de las personas que padecen trastorno bipolar no están diagnosticadas, mientras que el 34 % de estos pacientes han vivido más de diez años con síntomas de la enfermedad antes de su diagnóstico.

- Catherine Zeta Jones, Sting, Jean-Claude Van Damme o Elizabeth Taylor son algunos de los famosos que han sido diagnosticados de TB.

Entre personas afectadas de TB hay ginecólogos, abogados, deportistas profesionales, actores, cantantes...

la sociedad supiera que una persona con TB no es más peligrosa ni más violenta que cualquier otra persona. Al contrario, los enfermos mentales, estadísticamente hablando, son menos peligrosos, son autores en un porcentaje minúsculo de las agresiones que hay en la sociedad en general. Sin embargo, los enfermos mentales sí son muchas veces víctimas de agresiones y menosprecio por parte de numerosas personas. **dc**



**VICENTE
DEL BOSQUE**
Seleccionador
de Fútbol de España

“La integración
laboral de personas
con discapacidad
debe ser
un **objetivo
prioritario**
para la sociedad”

En esta entrevista, Vicente del Bosque nos habla sobre la importancia de practicar deporte, de todos los beneficios que aporta para las personas con discapacidad y nos da su punto de vista sobre el mundo de la discapacidad.

Es inevitable hablar de los éxitos de los últimos años de la Selección Española de Fútbol sin nombrar a Vicente del Bosque González (Salamanca, 1950). Este hombre afable, sensato y comprensivo es el seleccionador nacional desde julio de 2008. Su compromiso con el mundo de las personas con discapacidad es conocido. Hace años que colabora con la Fundación Síndrome de Down de Madrid. El mediano de sus tres hijos, Álvaro, nació con

Síndrome de Down. Cada fin de semana, cuando su trabajo se lo permite, va a jugar al fútbol con él a pabellones deportivos de la Comunidad de Madrid. Para Del Bosque es fundamental que las personas con necesidades especiales tengan la mejor formación y considera que hay que hacer todo lo posible para ayudarles a integrarse. Su hijo se formó como auxiliar administrativo y trabaja en una empresa desempeñando labores

de reparto y de oficina. Vicente del Bosque es también socio de honor del equipo de fútbol Rayo Ibense Paralímpico, creado en 2012 y patrocinado por Fundación Grupo SIFU. El club ibense es el único de España que tiene un equipo en la categoría de parálisis cerebral.

Sabemos de su grado de implicación con la discapacidad en general y con el fútbol.

¿Qué valores cree que el deporte aporta a las personas con discapacidad?

Sí. Normalmente jugamos cada fin de semana y voy con mi hijo a ver cómo juegan personas con discapacidad en algún pabellón de Madrid. Creo que el deporte es bueno para todo el mundo. Para las personas con discapacidad es fantástico practicar deporte de una forma organizada, con árbitros. Se divierten, lo pasan estupendamente, ganan o pierdan. La práctica del deporte es favorable para las personas con discapacidad en todos los sentidos, del mismo modo que para cualquier otra persona.

¿Y qué beneficios tiene el deporte para este colectivo?

En realidad, todos los beneficios que tiene la práctica deportiva para cualquier persona. No deberíamos hacer mucha diferencia entre los beneficios para personas con discapacidad y el resto del mundo. Son los mismos: ofrece bienestar, ayuda a socializarse, potencia el valor de la amistad y el compañerismo, el respeto por los demás ganen o pierdan... Hay veces que me emociono al verlos jugar. Al principio cuando empezamos a jugar hace 10 años casi no sabían ni por dónde tenían que chutar y ahora lo hacen bien.

¿Y qué aportan las personas con discapacidad al mundo del fútbol?

Yo creo que las personas con discapacidad no deben ser distintas. Hay que ver con absoluta normalidad que puedan jugar y que las familias, como las de cualquier otro niño, puedan ir a ver a sus hijos jugar un partido.

¿Por qué cree que el fútbol adaptado no tiene la consideración que tienen otros deportes paralímpicos?

Yo me fijo en lo que veo, y lo que observo desde hace tiempo es que existen muchas asociaciones de diferentes edades y con diferentes niveles de discapacidad que juegan, con diferentes categorías de fútbol como cualquier otro equipo.

¿Qué se debería hacer para conseguir que el deporte adaptado sea más visible en España?

No es fácil, pero yo creo que se han producido avances en este sentido y que cada día se practica más deporte en este colectivo. No es necesario que haya más popularidad. Lo importante es que haya un amplio porcentaje de chavales con discapacidad que juegan al fútbol.

¿Cómo está siendo su experiencia como socio de honor del Rayo Ibense Paralímpico?

Unos amigos del Ibi (Rayo Ibense) tuvieron el gusto



de hacerme socio de honor de este club y colaboro con ellos. La experiencia es muy positiva, ya que he podido comprobar que cada día más personas con discapacidad practican deporte.

En alguna ocasión ha comentado que el trabajo es la mejor integración para los jóvenes con discapacidad.

¿Qué sería necesario para conseguir la Integración laboral de estas personas?

Sin duda, este debe ser el objetivo máximo para una sociedad. El trabajo es la mejor forma de integración

de cualquier persona con capacidades diferentes.

¿Cómo se podría fomentar la contratación de personas con discapacidad en las empresas?

Cada día las compañías están más concienciadas con este tema y tienen programas que o bien aportan puestos de trabajo o incluso dan dinero para proteger a las asociaciones. Aunque lo ideal es que aporten un empleo, claro.

¿Qué cree que es necesario para conseguir que España llegue a la primera división en el mundo del deporte para personas con discapacidad?

El que lleguen o no lleguen a lo más alto no es tan relevante. El nivel que adquieran no es la clave, lo fundamental es que cada vez haya más personas con discapacidad que practiquen deporte. **dc**

“La práctica del deporte es favorable para las personas con discapacidad en todos los sentidos, del mismo modo que para cualquier otra persona”



COMISIÓN NACIONAL DE LOS
MERCADOS Y LA COMPETENCIA

**Comisión Nacional
de los Mercados y la
Competencia (CNMC).**

Es un organismo que garantiza la libre competencia y regula todos los mercados y sectores productivos de la economía española. Tiene dos sedes en Madrid (una en la calle Alcalá y otra en la calle Barquillo) y una tercera en la calle Bolivia de Barcelona, donde ocupa un moderno edificio de once plantas.

www.cnmc.es

LOCALIDAD



Está situado en el céntrico e innovador distrito 22@Barcelona en el barrio de Poblenou de la capital catalana.

**DIVISIÓN
GRUPO SIFU**

Servicios auxiliares. Grupo SIFU gestiona servicios de recepción de visitas, atención telefónica, gestión de la mensajería y distribución de correo.

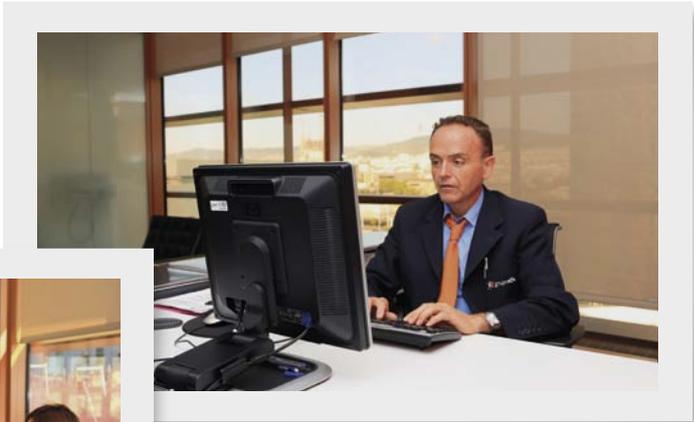
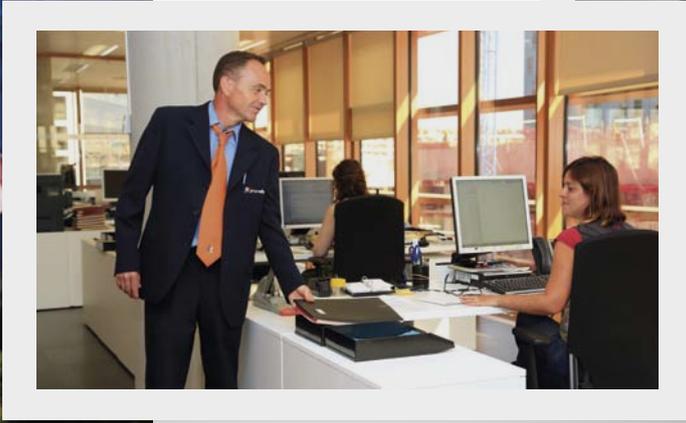


José Antonio Almodóvar

Desempeña funciones de conserjería en la sede de Barcelona de la CNMC desde principios de junio

Hace tres meses que José Antonio Almodóvar, quien tiene una discapacidad física, trabaja haciendo tareas de conserjería en la planta 8 de la sede de la Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia (CNMC) en Barcelona. Además de desempeñar las funciones más frecuentes de su puesto, José Antonio realiza la recepción de visitas y distribuye el correo interno

entre los departamentos que hay repartidos por las once plantas del edificio. Este trabajador de Grupo SIFU también hace suplencias para cubrir vacaciones o bajas por enfermedad de los otros cinco trabajadores con discapacidad de Grupo SIFU que también están empleados en este edificio que la CNMC tiene en Barcelona y que acoge la Comisión de Telecomunicaciones.



José Antonio Almodóvar en su puesto de trabajo habitual, situado en la octava planta, donde se encuentra el Departamento de Dirección del edificio de la CNMC. Compagina este trabajo con la atención de la centralita, así como con tareas de cartería y de reparto de correspondencia en los diferentes departamentos.

Fluidez y rapidez

La labor realizada por el equipo de trabajadores de Grupo SIFU es muy apreciada, tanto por parte de los responsables de la CNMC como por los empleados de la empresa, porque hace que las gestiones internas del día a día en las oficinas sean más fluidas y rápidas. Su desempeño facilita el trabajo de todos.

Labor social

Además, los responsables del organismo consideran que este tipo de acciones son muy positivas, ya que ayudan a las personas con discapacidad, un colectivo que no tiene

un fácil acceso al mercado laboral, para que puedan desarrollar su trabajo con total normalidad, y además en el caso de este equipo con la mayor eficiencia.

Calidad de servicio

Grupo SIFU tiene como filosofía empresarial y como principal objetivo

trabajar en base a aspectos como la excelencia, la profesionalidad, la calidad y la flexibilidad aportando servicios especializados y velando por las necesidades del cliente, así como ayudándole a cumplir la LGD mediante la contratación de personas con discapacidad. **dC**

Optimizar recursos, aumentar la productividad, garantizar la seguridad y la flexibilidad, así como ahorrar costes, son las principales razones por las que, cada día, más empresas confían en nuestra experiencia y especialización en *Facility Management* para la gestión global de sus servicios. Conoce las últimas en unirse a nosotros.



01 RIPOLLET

La empresa **Proquimia Cosmetics SA**, dedicada al envasado y fabricación de cosméticos, ha depositado su confianza en los **servicios auxiliares** de Grupo SIFU. Desde el pasado mes de junio, un equipo de cinco operarios/as del Grupo realiza servicios de manipulado en sus instalaciones de **Ripollet** llevando a cabo tareas como la reposición de tapones, etiquetaje y encajamiento, entre otras.



02 MADRID

La empresa **Ombuds Compañía de Seguridad S.A.**, del Grupo Ombuds, ha apostado por la integración laboral de personas con discapacidad. Por ello, desde el pasado mes de julio, un equipo de empleados/as con diversidad funcional de Grupo SIFU desempeña **tareas auxiliares** en sus instalaciones de **Madrid**, entre ellas la mecánica de datos y otras tareas administrativas.



03 BENALMÁDENA

Desde el mes de junio, un equipo de trabajadores/as con discapacidad de Grupo SIFU desarrolla *Facility Services* de las áreas de **Jardinería y Limpieza** en el puerto deportivo de **Benalmádena**, en Málaga. El **Ayuntamiento de Benalmádena** ha confiado en los servicios del Grupo para llevar a cabo toda la jardinería del puerto, así como la limpieza de las oficinas de la capitanía, el varadero y los servicios exteriores del puerto.



04 BARCELONA

Desde el mes de julio, el **Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer** y la **Fundació Clinic per a la Recerca Biomèdica**, cuentan con los **servicios especialistas de limpieza** de Grupo SIFU. En este servicio un equipo de once trabajadores/as del Centro Especial de Empleo, siete de ellos con diversidad funcional, desempeña los servicios de limpieza de

esta fundación situada en **Barcelona**. El grupo lleva a cabo la limpieza de todas sus dependencias, así como de los laboratorios de la misma.



05 CÓRDOBA

Los servicios de limpieza de Grupo SIFU han sido contratados por el **Ayuntamiento de Córdoba**. Desde julio de este año, siete operarios/as del Grupo se encargan de realizar la **limpieza** en varios colegios de esta ciudad para cubrir las actividades de verano desarrolladas durante la época estival.



06 GETXO

El **Ayuntamiento de Getxo** confía desde el pasado mes de junio en los **servicios auxiliares** de Grupo SIFU. El trabajo del equipo de operarios/as consiste en realizar servicios de control de accesos, custodia y limpieza, entre otras tareas, del emblemático ascensor panorámico de Ereaga en el municipio de Getxo, Vizcaya.

Elring Klinger

Apuesta por el compromiso social

Elring Klinger destaca la actitud y profesionalidad del personal contratado de SIFU y anima a otras empresas a que incorporen a trabajadores con discapacidad.

Mario Basora, director general de Elring Klinger, empezó en 1978 como informático para crear programas de gestión.



La historia de Elring Klinger, empresa dedicada a la fabricación de piezas de automoción, es la historia de una empresa familiar catalana, que contaba con 50 trabajadores en sus orígenes y que se ha convertido en una multinacional gracias a la dirección de uno de sus trabajadores más antiguos, Mario Basora. Este es un hombre afable y ordenado, que ocupa el puesto de director general desde 2008. No solo ha modernizado y ha hecho más productiva la empresa, sino que también ha conseguido que los más de 350 trabajadores actuales, entre ellos trece empleados de Grupo SIFU, estén satisfechos de trabajar en ella, transformando la compañía en “una familia grande que intenta posicionarse dentro de Europa”, como nos cuenta Basora con gran satisfacción.

Porque si algo caracteriza al talante de Mario Basora es su apuesta por la RSC, lo que también supone seguir una política de prevención de riesgos laborales y de respeto por el medioambiente, así como apostar por la incorporación de personas con discapacidad.

“La colaboración con SIFU fue un reto muy arriesgado puesto que el personal de este CEE lleva el control de calidad de las piezas y esta es una responsabilidad 100 % de la empresa, ya que las piezas tienen que salir de la cadena de producción totalmente correctas”, explica Basora, que además destaca “la actitud y profesionalidad de estos trabajadores que ponen un poco más de ganas y motivación que los demás, porque para ellos es muy difícil lograr empleo y cuando lo encuentran dan un poco más que otros empleados”.

Después de tres años de colaboración, Elring Klinger ha contratado directamente a uno de los trabajadores de SIFU

Elring Klinger

Empresa: Elring Klinger S.A.U. es una empresa que fabrica juntas para motores y módulos de poliamida para el sector de la automoción.

Inicio de prestación de servicios de Grupo SIFU: desde 2012.

N.º de trabajadores de Grupo SIFU: 13 empleados.

Servicios Grupo SIFU: control de calidad de piezas de automoción.

Como parte de la política de responsabilidad social corporativa se ha creado dentro de RRHH un departamento especializado en formación. “Hemos arrancado un proyecto de formación dual con varios institutos. Invertimos recursos y dinero para formar a los trabajadores, y aquí se incluye al personal de SIFU”.

Una experiencia positiva

Elring Klinger colabora con Grupo SIFU desde 2012, y fruto de esta cooperación tres años después se ha contratado directamente a uno de los trabajadores de SIFU. “Estamos muy contentos. Animo a otras empresas a que contraten a trabajadores con discapacidad. Les diría que no tengan miedo ni prejuicios y que son personas válidas al 100 % como cualquier otro trabajador, que únicamente tienen que estar en un puesto de trabajo adecuado”. **dc**

ergonomía laboral

Sin barreras en el entorno laboral

La adaptación del entorno laboral es especialmente necesaria para las personas con limitación funcional, y la ergonomía asegura este acceso sin barreras en el puesto de trabajo.





Las condiciones del lugar de trabajo deben fomentar la plena integración de las personas con discapacidad

La integración laboral de las personas con discapacidad debe ser prioritaria para una sociedad avanzada como la nuestra. Y aunque la contratación de personal con discapacidad es beneficiosa y rentable para el empresario, tanto en el aspecto humano como en el económico, la realidad es que la tasa de paro de la población activa con discapacidad es muy alta. Además hay prejuicios y tópicos que dificultan el acceso de este colectivo al mundo laboral. A ello se suman otros problemas como las barreras arquitectónicas y un entorno laboral inadaptado, unas dificultades que pueden ser solventadas a través de la ergonomía laboral.

Beneficios de la ergonomía

Esta disciplina tiene como objetivo la adaptación de espacios y del entorno a las capacidades y necesidades de todos los trabajadores/as, pero en especial de las personas con limitación funcional. Un entorno laboral adecuado mejora la eficiencia, seguridad y bienestar de todos los trabajadores. Además, la aplicación de la ergonomía en el ámbito laboral conlleva beneficios económicos asociados al incremento de la productividad y reduce el absentismo, así como las bajas laborales.

Bajo coste, gran inversión

Los costes asociados a la adaptación de un puesto de trabajo son bajos y están mayoritariamente financiados (hay subvenciones de hasta 900 euros).

Unos importes que además pueden ser muy reducidos si se realiza un análisis previo. Según un informe elaborado por el Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV), el 40 % de los estudios de adaptación no implican ningún coste, ya que la adecuación del puesto de trabajo se realiza sobre elementos especiales u organizativos, y un 90 % de estas adaptaciones suponen un gasto por debajo de la subvención máxima concedida por la Administración.

Tipos de adaptaciones

El entorno y el interior del lugar de trabajo deben adaptarse a las demandas físicas y/o sensoriales del trabajador y cumplir unos requisitos que fomenten la autonomía e integración de las personas con discapacidad.

Las medidas de adaptación son numerosas y diferentes en función de cada caso particular. Precisamente el Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas del IMSERSO (CEAPAT) informa y asesora a profesionales, empresas y usuarios sobre esta materia. Desde la modificación del espacio o el diseño del puesto de trabajo hasta la adaptación o cambio del equipo de trabajo, pasando por una forma alternativa de realizar la tarea, son algunas de las soluciones que ofrece la ergonomía para asegurar la adaptación al entorno de personas con limitación funcional. **dC**

ErgoDis: ergonomía adaptada a la discapacidad



El método ErgoDis, desarrollado por el Instituto de Biomecánica de Valencia, es un procedimiento de adaptación ergonómica de puestos de trabajo para personas con discapacidad. Consiste en la recopilación de información del trabajo y del sujeto (ajuste entre la demanda y la capacidad funcional del empleado, evaluación de riesgos laborales, opinión del trabajador...), así como el tratamiento de los datos, lo que ayuda a buscar una solución para cada caso en función de los resultados obtenidos.

Algunos ejemplos de aplicación de la ergonomía al ámbito de la discapacidad son el proyecto ADAPTOFI (adaptación de puestos de trabajo de oficina a personas con problemas de sedestación –mantenerse sentado de forma autónoma–), ADAPREC (adaptación de puestos de trabajo industriales) o la integración laboral de personas con discapacidad en el sector de fabricación de azulejo y pavimento cerámico.

Fundación Grupo SIFU presenta 'V15IONES, historias de superación'

Agenda

'V15IONES' recorrerá las principales ciudades españolas:

- **Mataró:** del 27 de agosto al 25 de septiembre en la sala de exposiciones Espai Capgròs.
- **Málaga:** del 1 al 30 de octubre, en la Sala de las Columnas (Diputación Provincial de Málaga).
- **Zaragoza:** del 5 al 20 de noviembre.
- **Tarragona:** del 1 al 15 de diciembre, en el Ayuntamiento de Tarragona.

Próximamente, daremos a conocer el calendario previsto para 2016, en el que la exposición seguirá viajando por varias ciudades españolas.

Agradecemos sinceramente a entidades como Grupo Amás, Instituto Guttman, el restaurante Tickets del cocinero Ferrán Adrià o Danza Down, compañía Elías Lafuente, cuya colaboración ha hecho posible que este proyecto sea hoy una realidad.

Podéis encontrar toda la información en www.v15iones.org.



Domingo Pisón ha logrado ser uno de los primeros magos profesionales con sordera a pesar de su discapacidad.

El pasado día 27 de agosto dio comienzo la exposición '**V15IONES, historias de superación personal**', en Mataró (Barcelona), un proyecto de **Fundación Grupo SIFU** que tiene por objetivo sensibilizar a la sociedad sobre la necesidad de integrar a las personas con discapacidad y especiales dificultades de inserción en el mundo laboral.

V15IONES ofrece quince fotos en gran formato y en blanco y negro que reflejan cómo la discapacidad no representa una barrera para la consecución de las aspiraciones profesionales de sus protagonistas. Una exposición en la que los fotoperiodistas Quim Puig y Romuald Gallofré demuestran que la integración laboral es posible. No solo nos hacen tomar conciencia sobre la necesidad de normalizar nuestra visión de la

discapacidad, sino que además reclaman la plena inserción del colectivo en el mundo laboral.

A través de los gestos, las miradas y los rostros de sus protagonistas, pretenden transmitir a la sociedad cómo viven y conviven en el día a día las personas con discapacidad en su lugar de trabajo. Nos muestran pequeños momentos de la rutina diaria de unas personas que a través de sus capacidades reivindican su derecho a una vida normalizada en la discapacidad.



Juan Manuel Montilla, “el Langui”, nació con una parálisis cerebral y ha conseguido su sueño de trabajar en el mundo de la música y la interpretación. Ganó dos premios Goya en 2008 por *El truco del marco*.

Al contrario de lo que piensan muchos, en este caso la ceguera es una ventaja para valorar los platos sin que interfiera la apariencia



Presentación del proyecto ‘V15IONES’ en la Sala Capgrós de Mataró.

Como destaca Cristian Rovira, vicepresidente de Grupo SIFU, a través de las fotografías “queremos romper barreras mentales y ayudar a reflexionar sobre cómo mejorar la integración sociolaboral de los colectivos de personas con algún tipo de discapacidad”.

La exposición viene ilustrada además con paneles informativos que describen la situación laboral de las personas con discapacidad en cada una de las ciudades que recorrerá.

El resultado es una exposición transversal de 15 fotografías acerca de la integración social de este colectivo, que cuenta con ejemplos de varios tipos de discapacidad y de un gran número de sectores profesionales implicados.

Entre los protagonistas de la exposición ‘V15IONES’ podemos encontrar a personajes anónimos, así como profesionales de renombre, entre ellos el actor Juan Manuel Montilla, “el Langui”; el diputado popular en el Congreso,

Protagonistas como...



Jonatan Armengol

| Periodista gastronómico

Le hubiera encantado ser cocinero, pero su ceguera no se lo recomendó. Y aunque la comida es una de sus grandes pasiones, hoy se dedica al periodismo gastronómico por accidente.

Periodista de profesión y con estudios informáticos, Jonatan dejó sus estudios de Derecho cuando se embarcó en un proyecto radiofónico, primero para hablar de sexo y hasta que dio el salto a su primer programa de cocina. Hoy es feliz y se siente realizado hablando de los platos de los otros y trabajando como asesor gastronómico y de comunicación. Es un reconocido crítico gastronómico, no se corta en sus opiniones. Recientemente se ha proclamado ganador del programa televisivo “Cocineros al Volante”, donde ha demostrado que la ceguera no es una barrera para el arte de saber cocinar.

Paco Vañó; el periodista gastronómico y ganador del concurso televisivo “Cocineros al Volante”, Jonatan Armengol, o la deportista olímpica Gema Hasen-Bey.

La muestra está adaptada para personas invidentes con guías audiodescriptivas y objetos relacionados con las fotografías, como los guantes del jardinero, las zapatillas de ballet o el sombrero del mago, a partir de los cuales a través del tacto se puede transmitir y comprender lo que intenta plasmar la imagen. **dC**

patrocinio

Fundación Grupo SIFU patrocina el equipo de rallyes No Handicap Team

Un año más, Fundación Grupo SIFU colabora con el equipo de rallyes No Handicap Team, liderado por el piloto Pep Busquets (el primero en silla de ruedas que consiguió acabar el Rally Dakar en toda su historia), patrocinando su participación en el reto Arctic Cat Experience.



Próximas competiciones

- 3 al 9 de octubre: Rally du Maroc · Coche de apertura de tramos (coche 0 en algunos recorridos).
- 17 al 24 de octubre: Arctic Cat Experience · Marruecos (de Mildet a Erfoud).
- 28 al 30 de octubre: Arctic Cat Experience · Portugal (zona del Algarve).
- 20 al 22 de noviembre: Arctic Cat Experience · España (zona de Los Monegros, Zaragoza).
- 15 al 18 de enero: Travesía Ouarzazate-Ergg-Chebbi-M'Hamid · Marruecos.

Busquets liderará el No Handicap Team junto a Josep Villaret, que se encargará de la dirección mecánica. El resto del equipo lo forman Oriol Mas (copiloto), Joan Màrmol (mecánico) y Albert Bosch (team manager), demostrando una vez más que la discapacidad no supone ningún impedimento para competir de igual a igual con el resto de formaciones de la competición.

El equipo participará este año en el reto Arctic Cat Experience con el Arctic Wild Cat 1000, un coche perfectamente

adaptado a las necesidades de conducción de Pep Busquets. Dará comienzo en Marruecos y recorrerá también Portugal y Los Monegros (España) a lo largo de las tres pruebas

que la componen. Esta carrera está organizada como copa monomarca, aunque también está abierta a otros vehículos ligeros (buggies o quads). Además, Pep Busquets también forma parte de la organización de este evento. Desde Fundación Grupo

SIFU le deseamos al equipo un gran éxito en este apasionante reto deportivo.

No Handicap Team nació bajo los valores del esfuerzo, la profesionalidad, la

cooperación y, sobre todo, la capacidad de competir en el primer nivel en un entorno de discapacidad. El mundo del motor en general y de los rally-raid en particular no contempla ninguna diferencia entre pilotos o equipos por su grado de discapacidad; es por ello que todos compiten en igualdad de condiciones y exigencias. **dC**

El equipo participará este año en el reto Arctic Cat Experience con el coche adaptado Arctic Wild Cat 1000

CARACTERÍSTICAS DEL COCHE

Marca: Arcticat

Modelo: Wild Cat 1000

Potencia: 95 CV

Tipo de cambio: automático

Preparación adaptada: ARC solucions

Combustible: gasolina

Peso del vehículo: 650 kg

Neumáticos: maxis



Gran Canaria

Fundación Grupo SIFU participa en la Carrera por la Diversidad y la Integración

El 26 de junio, Grupo SIFU y su Fundación estuvieron presentes en la 1ª Carrera por la Diversidad y la Integración, organizada por la Asociación Socio-Deportiva “Nedi” de Arucas, Gran Canaria.

Concretamente, tuvimos representación en esta causa social a través de un stand informativo sobre nuestra labor de integración laboral y social de las personas con discapacidad a través del empleo.

El gerente de Grupo SIFU Gran Canaria, Juan Alberto Domínguez, y la técnica de la Unidad de Apoyo,

Nayra Ageno, informaron a todos los asistentes sobre los servicios de Grupo SIFU, sobre las ofertas vacantes y los procesos de selección que llevamos a cabo actualmente y cómo acceder a los mismos.

Al final de la jornada para la integración —que contó con 200 participantes, todos con algún tipo de discapacidad, además de 42 voluntarios—, se recaudaron aproximadamente 30 kilos de alimentos, destinados a personas con discapacidad y en riesgo de exclusión social.

mefacilyta

Tecnología móvil como herramienta de autonomía para las personas con discapacidad



El proyecto piloto que pusieron en marcha Fundación Vodafone España y Fundación Grupo SIFU en septiembre de 2014, gracias a la creación de la plataforma *mefacilyta*, ha finalizado con éxito, demostrando la utilidad de la tecnología móvil como apoyo en la promoción de la autonomía personal y la vida independiente de personas con discapacidad.

Mefacilyta, creada por Fundación Vodafone España, ofrece un conjunto de herramientas de apoyo personalizables y de fácil acceso a través de móvil o *tablet* para personas con discapacidad.

Los bailarines y bailarinas de Danza Down Compañía Elías Lafuente, grupo madrileño de danza integrado por personas con discapacidad intelectual, utilizaron *mefacilyta* en sus ensayos para su debut con Danza WOW! en Barcelona. Según Elías Lafuente, director de la compañía, mediante la creación de diferentes pautas y procesos en esta plataforma, los chicos y chicas pueden ensayar fácilmente desde casa.

Por otro lado, Grupo SIFU ha implementado esta herramienta en algunos de sus servicios, con un total de 22 participantes, para mejorar los métodos de aprendizaje y optimizar procesos.

eficiencia energética y ahorro

Consumo eficiente: el futuro de la energía



La eficiencia energética supone un ahorro económico, bienestar y reducción del impacto medioambiental.

El objetivo de sociedades más sostenibles y una de las políticas de freno del cambio climático es la eficiencia energética. Recordemos que vivimos y desarrollamos nuestra actividad en un planeta cuyos recursos son finitos.

Limitar las emisiones de gases de efecto invernadero, potenciar el uso de energías renovables, disminuir la contaminación del aire y reducir el impacto en la biodiversidad son los principales objetivos de la estrategia 20-20-20. Se trata de una medida con la que la Unión Europea espera conseguir una reducción de un 20 % en el consumo de energía primaria, de un 20 % en gases de efecto invernadero, así como elevar la contribución de las energías renovables al 20 % del consumo.

Edificios ecológicos

Según datos de la Unión Europea, el sector de la edificación gasta un 40 % de la energía total que se consume, y genera el 38 % de las emisiones de CO₂. Por ello, la reducción del consumo de energía en este ámbito

constituye una prioridad en el marco del objetivo 20-20-20 en materia de eficiencia energética. Así, la Directiva 2010/31/CE del Parlamento Europeo y del Consejo, del 19 de mayo de 2010, tiene por objeto promover la eficiencia energética de los edificios. Esta normativa regula la energía necesaria para la calefacción de las instalaciones, el calentamiento del agua, la refrigeración, la ventilación y la iluminación para los edificios nuevos y existentes.

La Unión Europea tiene como reto conseguir que, a partir del 31 de diciembre de 2020, todos los nuevos edificios tengan un consumo de energía nulo.

Para ello, la Comisión Europea promueve planes nacionales informativos sobre políticas y medidas financieras o de otra clase adaptadas para promover este tipo de edificios.

Ventajas del consumo eficiente

La eficiencia energética abarata las facturas de combustible, reduce la dependencia europea de los proveedores externos de petróleo y gas, hace que

¿Cómo reducir el consumo energético?

Para lograr esta disminución se necesita potenciar el uso proporcional de los recursos energéticos renovables y fomentar la utilización racional de la energía. La reducción del consumo eléctrico (sistemas de control lumínico), el acondicionamiento ambiental con procedimientos naturales (ventilación cruzada para enfriar el edificio o invernadero adosado para calentarlo) o la instalación de placas solares térmicas para la producción de agua caliente sanitaria son algunas de las soluciones.

Según el informe *Spain 2020* del Club de Excelencia en Sostenibilidad, la implantación de las TIC permitiría ahorrar más de 600.000 millones de euros en España hasta 2020, de los que 47.639 millones procederían del ahorro energético.

la economía sea más competitiva y, lo más importante, combate el impacto del cambio climático. Esta eficiencia de los procesos debe tener en cuenta el bienestar de las personas, especialmente de aquellas con discapacidad, por tratarse de un colectivo con necesidades.

La mejora de las condiciones de trabajo y la promoción de la inserción sociolaboral de las personas con discapacidad juega un rol vital en el camino hacia la verdadera eficiencia energética. **dC**

“La Unión Europea tiene como prioridad que, a partir del 31 de diciembre de 2020, todos los nuevos edificios tengan un consumo de energía nulo”

innovación y reclutamiento 2.0

5.ª Feria disCapacidad & Empleo de Barcelona

Los días 1 y 2 de julio, Grupo SIFU participó en la 5.ª edición de la Feria disCapacidad & Empleo de Barcelona, que tuvo lugar en el Palau de Congressos de Catalunya, una cita ineludible para promover la empleabilidad de las personas con discapacidad. En esta edición, el Grupo llegó a atender a un total de 230 personas con discapacidad, de las cuales 150 pudieron inscribir su CV en nuestra base de datos, candidatos y candidatas que provenían principalmente de la ciudad de Barcelona, aunque también de otras zonas como Tarragona, Girona, Murcia, Navarra o Huelva.

Como novedad, Grupo SIFU contó en esta edición con una nueva distribución del stand y pudo registrar *in situ* los CV de los candidatos en la base de datos a través de sus equipos informáticos y gracias a su herramienta de reclutamiento que permite automatizar los procesos de selección. Además, ofrece la posibilidad de gestionar candidaturas de manera más eficiente según el perfil y la fase



del proceso en la que se encuentren los candidatos/as, cumpliendo en todo momento con la LOPD.

En su propósito por seguir contribuyendo a la integración sociolaboral del colectivo, Grupo SIFU

da un paso más allá para demostrar que la discapacidad y la innovación no están reñidas, acercando las nuevas tecnologías a todos aquellos profesionales con diversidad funcional en situación de búsqueda de trabajo.



reconocimiento

Grupo SIFU recibe el reconocimiento como entidad colaboradora de Aura Fundació

Grupo SIFU es una de las quince empresas que han recibido el reconocimiento de Aura Fundació por haber contratado a participantes de Aura este año, distinción otorgada en el Acto de Verano de los 26 años de la organización, celebrado el 1 de julio en Barcelona. Albert Campabadal Blanco recibió el reconocimiento en representación del Grupo.

patrocinio

I Jornada de Recursos Humanos de AERCE en Madrid



El próximo 17 de noviembre tendrá lugar la I Jornada de Recursos Humanos en el ámbito de las compras AERCE (Asociación Española de Profesionales de Compras) en el Hotel NH Príncipe de Vergara de Madrid, en la que Grupo SIFU estará presente como entidad patrocinadora. Una jornada que tiene por objetivo dar una visión de la situación del capital humano en los procesos de selección.

Grupo SIFU participará en la mesa de debate *Externalización de servicios empresariales en la gestión de recursos humanos. ¿Problemática o beneficio?* en la que se debatirán temas como formas de contratación, últimas tendencias laborales (acuerdos transaccionales,

modelos de gestión, etc.), LGD y gestión legal, donde Grupo SIFU dará su visión como CEE líder en *Facility Services* Socialmente Responsable a través de un modelo de negocio flexible, competitivo y con valor social.

Además, el Grupo estará presente como patrocinador oficial en las próximas jornadas de *Facility Services* y de Logística de AERCE, que tendrán lugar el 27 y 28 de octubre y el 11 y 12 de noviembre, respectivamente, en Madrid.

Estos encuentros representan una oportunidad para promover buenas prácticas para llevar a cabo una eficiente gestión y lograr así aportar rentabilidad a la empresa.

comité Económico y Social Europeo

Cristian Rovira participa en el Congreso Internacional UNEA de París

El vicepresidente de Grupo SIFU, Cristian Rovira, participó el pasado mes de junio en el Congreso anual de la Unión Nacional de Empresas Adaptadas (Union Nationale des Entreprises Adaptees - UNEA) en la sede del Comité Económico y Social Europeo (CESE) de París.

En esta ocasión, diez años después de la promulgación de la Ley del 11 de febrero de 2005, el Congreso UNEA de 2015 tuvo como objetivo generar un espacio en el que hacer balance y buscar oportunidades para el empleo de las personas con discapacidad en los Centros Especiales de Empleo.

Durante esta jornada se organizaron varias mesas redondas en las que se debatieron temas como la empresa adaptada y recursos financieros, relaciones institucionales de la empresa adaptada y la empresa adaptada como



herramienta de inclusión, entre otros.

Este encuentro forma parte del objetivo del grupo de abrir nuevas vías de expansión y de conocer

diferentes modelos de Centros Especiales de Empleo de Europa, así como ejemplos de éxito en la inserción laboral de otros países.

reducción de CO₂

Certificado de adhesión para la reducción de emisiones de efecto invernadero



El 23 de julio, la Oficina Catalana del Cambio Climático organizó el tercer acto de entrega de certificados a las entidades adheridas al Programa de Acuerdos Voluntarios para la reducción de las emisiones de gases de efecto invernadero de Cataluña.

En el acto, presidido por el consejero de Territorio y Sostenibilidad, Santi Vila

y Vicente, se entregaron 46 certificados a las entidades adheridas el último año, entre las que se encuentra Grupo SIFU. Albert Campabadal Mas, presidente del Grupo, recogió el certificado de manos del secretario de Medio Ambiente y Sostenibilidad, Josep Enric Llebot, y de la directora general de Políticas Ambientales, Marta Subirà.

trabajando en Positivo

Grupo SIFU se une a empresas responsables con el VIH



Trabajando en Positivo es una red de 16 entidades presentes en diez Comunidades Autónomas que trabaja en respuesta al VIH. Con su adhesión, Grupo SIFU asume la responsabilidad de contribuir a desterrar los prejuicios y estereotipos todavía vigentes en lo que respecta a las personas con VIH. Por ello, Grupo SIFU asegura que el VIH no es un impedimento para ocupar cualquier puesto de los existentes dentro de la compañía, ya que ninguno de estos puestos implica el riesgo de transmisión del VIH a terceros.

A fin de promover y reforzar su compromiso y adhesión a esta causa, Grupo SIFU facilitará información, sensibilizará y brindará capacitación sobre el VIH tanto a los miembros de la organización como al resto de la comunidad.

regalo a su elección

Campaña de Navidad ESCID

ESCID inicia la Campaña de Navidad 2015 con los mejores productos y una extraordinaria presentación. Por esta razón, ha seleccionado cuidadosamente cada detalle en toda su colección.

Este año presentamos nuevo portal, más ágil y con nuevas personalizaciones, perfecto para adaptarnos a las necesidades de cada cliente.

A través de esta plataforma, se pueden seleccionar lotes y cestas de Navidad individualizados por cliente y por usuario, además de una amplia gama de artículos de regalo. De esta forma, garantizamos una mayor respuesta a las exigencias de nuestros colaboradores de todo el territorio nacional, logrando así una mayor implicación y motivación para sus trabajadores.

Las personas interesadas pueden pedir sin compromiso la visita de nuestros

asesores, que les informarán y orientarán en la elección o confección de su regalo ideal.

También se puede solicitar presupuesto a través de los siguientes teléfono, fax o email:

Tel. +34 600 473 908

Fax +34 932 635 498

escid@gruposisfu.com

www.escid.com



factor social

La papelería de Pamplona ESCID genera empleo para personas con discapacidad

La papelería responsable ESCID nació hace más de un año en la ciudad de Pamplona con el objetivo de seguir creando empleo entre las personas con discapacidad. No obstante, a diferencia de una papelería al uso, ESCID, Papelerías Responsables (c/ Iturrrama, 62), muy cerca de la zona universitaria, ofrece material para oficina, colegios, facultades o artesanías, además de una amplia gama de productos para manualidades, dirigiendo toda su actividad a ser 100 % respetuosa con el medioambiente.

Su distinción no solo reside en el factor social como generador de empleo, sino que además es un punto de encuentro que fomenta la interacción entre los diferentes públicos (vecinos, escuelas, administración pública, entidades sociales), además de facilitar la relación familiar a través de talleres de manualidades, haciendo partícipes a las diferentes asociaciones y entidades locales. Por ello, la papelería ofrece a lo largo del año una serie de actividades en su zona de taller, como el decopatch.



actividad lúdica

Los clientes de ESCID disfrutaron de una magnífica experiencia enológica



Tras el éxito de la primera edición, este año ESCID, la división de suministros de Grupo SIFU, ha vuelto a organizar una cata de cava para sus clientes.

El evento se realizó en el mes de mayo, y en él se dieron cita directivos de las empresas más importantes de Cataluña. La jornada tuvo lugar en las bodegas de Juvé y Camps, situadas en la bella Finca Ermita d'Espiells de Sant Sadurní d'Anoia.

Una jornada en la que los asistentes pudieron sumergirse en la historia del cava desde 1921,

recorrer las impresionantes naveas subterráneas de crianza y observar el cuidadoso trabajo en la viña de viticultores y enólogos, quienes garantizan la excelencia de la materia prima. A continuación, se les invitó a descubrir el fascinante mundo de los *sommeliers*, gracias a una cata de variedades del cava de la mano de dos reconocidos enólogos, y para finalizar, los allí presentes disfrutaron de una degustación de productos km 0. En definitiva, un punto de encuentro donde compartieron experiencias, conocimientos, contactos y negocios.

PASÓ EN 2007

Recordamos las informaciones más relevantes de Grupo SIFU ocho años después.



El vicepresidente de Grupo SIFU, Cristian Rovira, en la firma del convenio de colaboración con Mutua Universal.

Enero 2007

El Grupo firmaba un convenio de colaboración con la Unión de Empresarios de Madera de Córdoba.

Febrero 2007

Se firmaba un acuerdo de colaboración entre Grupo SIFU y el Balneario Spa Los Nogales de Madrid, por el cual este cedería sus instalaciones para poder llevar a cabo diversos tratamientos a empleados y clientes especiales.

Abril 2007

Grupo SIFU organizaba con la colaboración de Caixa Sabadell una Jornada sobre Discapacidad y Empresa.

Mayo 2007

Grupo SIFU continuaba creciendo e inauguraba una nueva oficina en Lleida, donde inició su actividad en el año 2002, con la presencia del alcalde de la ciudad, el Ilustrísimo Sr. Ángel Ros y Domingo.

Mayo 2007

Fundación Grupo SIFU firmaba un convenio de colaboración con Mutua Universal para fomentar la reinserción sociolaboral de las personas que sufren discapacidad a consecuencia de accidentes laborales.

Agosto 2007

Grupo SIFU ampliaba su acuerdo de colaboración con Acciona Infraestructuras SA, con la contratación de 50 personas con discapacidad a Grupo SIFU para realizar tareas de conserjería en obras y en los mismos centros de la compañía en Andalucía.

Octubre 2007

Construcciones Llabres Feliu apostaba por la integración sociolaboral de los colectivos menos favorecidos mediante la contratación de servicios a Grupo SIFU en Baleares.

Noviembre 2007

Grupo SIFU continuaba con su plan de expansión por toda España con la apertura de una nueva oficina en Ciudad Real.

Diciembre 2007

Fundación Grupo SIFU firmaba un acuerdo de colaboración con USP Fundación Alex, una institución sin ánimo de lucro que nace en el seno de USP Hospitales.



descuentos

Nuevos convenios de colaboración estatales

Grupo SIFU sigue trabajando para obtener beneficios y descuentos para nuestros trabajadores/as. En esta ocasión, la oficina de Zaragoza y Central Ópticos han firmado un convenio autonómico que proporcionará descuentos en la venta de gafas graduadas, de sol y de seguridad, lentes de contacto, audioprótesis y audiolgía sobre las tarifas oficiales a los trabajadores de Grupo SIFU y sus familiares.

Además, con el fin de proporcionar nuevos recursos de ayuda a personas que atraviesan dificultades económicas y que requieren de ayudas técnicas auditivas, se ha firmado un convenio nacional con Amplifon y su Fundación.

formación

Sesión informativa en el Servicio Prelaboral del Salut Mental de Gràcia

El 3 de julio desde el departamento de selección de la oficina de Barcelona y de la Unidad de Apoyo se realizó una sesión informativa en el Servicio Prelaboral del Salut Mental de Gràcia. El objetivo fue informar sobre la labor que desempeñan los Centros Especiales de Empleo, la función de la Unidad de Apoyo —que en este caso es de especial

relevancia ya que el público asistente eran personas con enfermedad mental—, así como proporcionar información y herramientas sobre cómo afrontar una entrevista de trabajo.

Desde el Servicio Prelaboral se les da un apoyo individualizado a los usuarios/as que están en búsqueda activa de empleo, y tienen un plan formativo y práctico.

empleados/as

Actividades de ocio y cultura



Como parte de las diferentes actividades de ocio y cultura que organiza el departamento de RRHH de Grupo SIFU a lo largo del año para

empleados/as y sus familiares, el pasado mes de junio los trabajadores de la oficina de Barcelona realizaron una salida al Tibidabo.

así somos

LOS PROTAGONISTAS DEL MES

● **reconocimientos**



Margarita Mata Mota, operaria de limpieza.



Bárbara Pérez Díaz, empleada de limpieza.



José Antonio Espadas García, operario de instalaciones.



Israel López Pomaes, operario de instalaciones.

● **nacimientos**



David Plata, operario de instalaciones, ha sido padre de un niño llamado Alejandro.



Georgeta Cretu, operaria de manipulados, ha sido abuela de una niña que se llama Michelle.



Pedro Medina Pérez, responsable del equipo de jardinería, ha sido abuelo de una niña que se llama Janet.

● **boda**



José Carlos Girón Lancharro, operario de limpieza, se casó el 27 de junio.

Eva María Mesa

Hacia una vida independiente

A Eva María le gusta estar activa. Le entusiasma su trabajo porque le da la oportunidad de hacer tareas diferentes y entretenidas.

Auxiliar de guardería, dependienta en una tienda de ropa, en una frutería o administrativa en una oficina son los empleos que más le agradaría desempeñar a Eva María, aunque en realidad le gusta hacer de todo. “Es difícil encontrar algo que no me guste”, nos confiesa esta joven de 23 años con Síndrome de Down.

Trabajar es lo más normal del mundo para la mayoría, pero es un gran reto para las personas con esta discapacidad, ya que su integración en el mundo laboral es mucho más compleja.

Pero Eva María es una de esas personas privilegiadas que, desde el 2 de marzo de este año, se levanta cada día con la ilusión de ir a trabajar, coge el autobús y se dirige a su empleo con una sonrisa y mucha motivación.

Trabaja por las mañanas como auxiliar administrativa en las oficinas de Grupo SIFU de Sabadell, incluida en el programa de empleo con apoyo, que gestiona la asociación Andi Down Sabadell. Confiesa que el primer día se sentía muy nerviosa, pero que ahora ya es feliz. “Lo que más me gusta de mi trabajo es enviar y recibir correos electrónicos, porque me mandan mensajes bonitos y me siento bien”, asegura.

Una experiencia de convivencia

Desde hace tres años, Eva María convive en un piso puente, haciendo una estancia de tres días una vez al mes, con otras personas con discapacidad. El grupo, formado por cuatro personas, cuenta con el apoyo de un educador para realizar las tareas en el hogar y el ocio. Eva María explica que al principio también estaba muy nerviosa, pero que ahora le entusiasma su vivencia. Está contenta de compartir las tareas de la casa. “Lo que más me gusta es poner la mesa y cocinar”, explica. Hacen la



Eva María Mesa

Edad: 23 años.

Residencia:
Cerdanyola del Vallès.

Empresa: oficina de
SIFU Sabadell.

Puesto: auxiliar
administrativa.

Discapacidad:
Síndrome de Down
y discapacidad visual.

Me gusta mucho hacer de voluntaria porque puedo ayudar a otras personas

compra, comparten actividades de ocio (salidas al cine, a la discoteca...). Eva María está muy satisfecha con esta experiencia, porque le gusta la idea de vivir sola con otras personas, tener su trabajo y sentirse independiente.

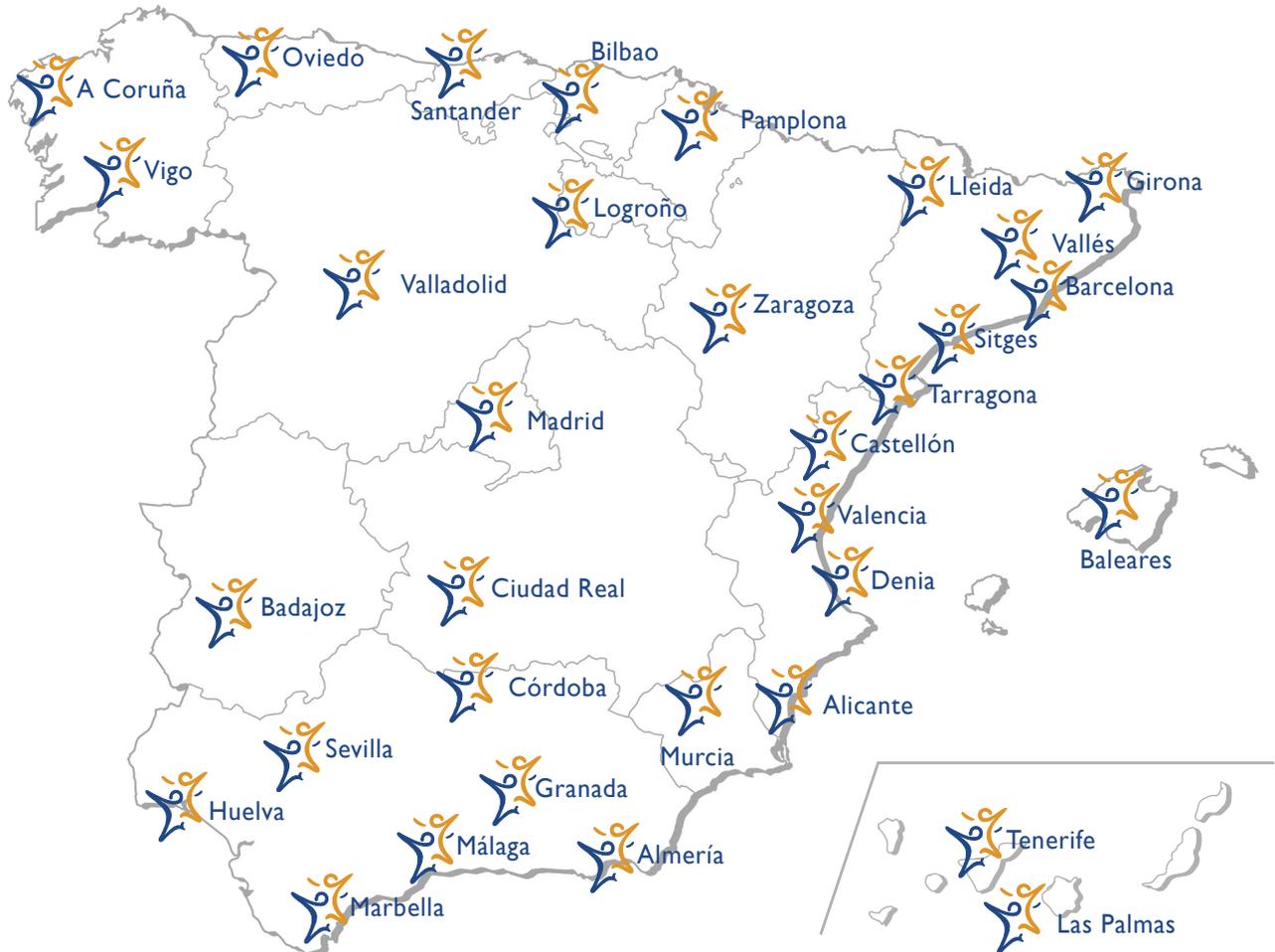
Una chica activa

Por las tardes trabaja como voluntaria

en una guardería de Cerdanyola del Vallès con el apoyo de la ONG. Porque a esta chica sociable y alegre le encantan los niños. En la misma entidad forma parte del grupo de voluntarios Inclusivos VOLA, colaborando con otras entidades, residencias y, en algún momento, explicando su experiencia como voluntaria en institutos. “Me gusta mucho hacer de voluntaria porque puedo ayudar a otras personas que lo necesitan”.

Su agenda siempre está repleta, pero en sus ratos libres todavía le queda tiempo para leer, ir al cine, escuchar música y ver telenovelas. ¡Todo un ejemplo de persona activa y llena de energía! [dC](#)

24 horas al día, 365 días del año



Más de 20 años
a tu servicio.

- Facility Services
- Outsourcing
- Suministros
- Asesoramiento jurídico
- Corporate Housing
- Formación

*Integramos servicios,
integramos personas.*



Contacta con nosotros:

902 153 325 (24h)

sifu@gruposifu.com

gruposifu

@grupo_sifu

grupo-sifu



www.gruposifu.com