



Estreno de SincroGestió

Fundación Grupo SIFU con la natación sincronizada



integración
REDES SOCIALES

Un aliado
para el
empleo

de cerca

ROSA ESTARÀS FERRAGUT

Vicepresidenta del
Intergrupo de Discapacidad
de la Eurocámara

8 horas con

MOHAMMED BOUROUISS

Manipulador en
Kuehne + Nagel



p. 04

03 **Diálogo con colaboradores**
Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (adEla)

04 **De cerca**
Rosa Estaràs,
vicepresidenta del
Intergrupo de Discapacidad
de la Eurocámara



p. 06

06 **8 horas con...**
Mohammed Bourouiss,
manipulador en Kuehne
+ Nagel (Barcelona)

08 **SIFU crece**

09 **Caso de éxito**
Universidad Pablo
de Olavide (Sevilla)



p. 12

10 **Integración**

12 **Fundación**

16 **SIFU se mueve**

20 **SIFU social**

23 **En primera persona**
Alejandro Ortiz (Barcelona)



Cristian Rovira
VICEPRESIDENTE DE GRUPO SIFU
crovira@gruposisfu.com

Siempre podemos innovar

¿Qué pasa cuando juntamos enfermedad mental y selección de personal? Recientemente invitamos a responsables de recursos humanos de destacadas compañías a comprobar en primera persona cómo reaccionarían ante una entrevista de trabajo con una persona con discapacidad mental leve. Gracias al Speed Networking Talent Adaptado, no solo pusimos en contacto a reclutadores de empresas como Decathlon o Ferrovial con candidatos con enfermedad mental, sino que además logramos romper con los estigmas ligados a esta condición y concienciar al ámbito empresarial sobre el enorme potencial de este colectivo.

Los resultados hablan por sí mismos: fruto de estas sesiones se produjo la contratación de algunos candidatos, demostrando que el binomio enfermedad mental y trabajo puede funcionar. Pero aún podemos ir más allá y hacer otra lectura sobre la iniciativa: la innovación en materia de recursos humanos y discapacidad es posible. Las empresas podemos contribuir a la integración laboral de personas con diversidad funcional. Existen muchas opciones y un largo camino por recorrer, solo es preciso no poner barreras. **dc**



Suscríbete a la revista

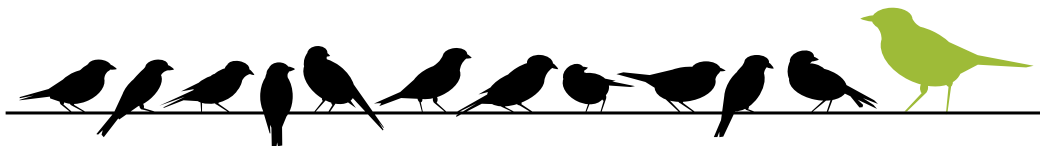
ENVÍANOS TUS DATOS:

- Nombre y apellidos
- Empresa y cargo
- Dirección postal
- Correo electrónico

info@fundaciongruposisfu.org

FUNDACIÓN GRUPO SIFU
Femades, 19-25
08907 L'Hospitalet de Llobregat
Tel. 902 153 325
www.fundaciongruposisfu.org

DEPÓSITO LEGAL B-5833-2011
EDITA Fundación Grupo SIFU
DISEÑO Y MAQUETACIÓN Loft Works E.D.
www.loftworks.es
IMPRESIÓN Jiménez Godoy



Aprender a vivir con ELA

Entrevistamos a Rosa M^a Sanz, gerente de la Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (adEla).

La Asociación Española de Esclerosis Lateral Amiotrófica (adEla) surge en 1990 como única organización de ámbito estatal dirigida exclusivamente a la atención de personas afectadas por Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) y sus familiares. En 1995 fue declarada Entidad de Utilidad Pública por el Consejo de Ministros.

¿Qué acciones lleva a cabo la asociación?

Los esfuerzos de la asociación adEla se dirigen a la promoción de toda clase de acciones que favorezcan un mayor bienestar y mejores condiciones de vida de las personas afectadas por ELA, trabajando en todas aquellas áreas que faciliten el mantenimiento de su autonomía en las actividades básicas de

la vida diaria. Para ello, favorece la interrelación de personas afectadas por esta enfermedad o interesadas personal o profesionalmente en ella, para trabajar de forma coordinada en la búsqueda de soluciones. Además, facilita información, asesoramiento y apoyo en todos los problemas derivados de esta enfermedad y de sus consecuencias. Por otro lado, sensibiliza a la sociedad y a las instituciones públicas y privadas sobre la enfermedad y sus efectos, así como sobre las necesidades y los problemas que esta realidad produce en pacientes y familias. También promueve la investigación científica de esta afección. Y, por último, proporciona servicios socioterapéuticos (fisioterapia, logopedia...)

y apoyo a todos los enfermos de ELA y sus familias (ayudas técnicas y productos de apoyo).

¿Qué es la ELA y cómo afecta al desarrollo de las personas?

La Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA) es una enfermedad del sistema nervioso central, caracterizada por una degeneración progresiva de las neuronas motoras en la corteza cerebral, tronco del encéfalo y médula espinal. La consecuencia es una debilidad muscular que avanza hasta la parálisis, extendiéndose de unas regiones corporales a otras, hasta causar la muerte. Amenaza la autonomía motora, la comunicación oral, la deglución y la respiración, aunque se mantienen intactos los sentidos, el intelecto y los músculos de los ojos.

¿Sabías que...?

- En España se diagnostican 2 nuevos casos de ELA al día y la enfermedad afecta a unas 4.000 personas.
- También es conocida como Enfermedad de Lou Gehrig o de Stephen Hawking, por ser los dos pacientes más conocidos.
- En agosto de 2014, la ELA se convirtió en una de las Enfermedades Raras más conocidas gracias al reto solidario Cubo hELAdo (*Ice Bucket Challenge* en inglés), al que se adhirieron miles de personas famosas y anónimas, empresas y asociaciones en varios países de todo el mundo.

Las personas con ELA pasan por diferentes estadios de la enfermedad y es necesario proporcionar los medios para que su cerebro, que se conserva intacto, pueda mantenerse activo, y para que conserven su autonomía personal el mayor tiempo posible.

En el mundo laboral, ¿con qué limitaciones pueden encontrarse?

Al comienzo de la enfermedad las limitaciones pueden ser de movilidad o de habla, pero a medida que va avanzando, la imposibilidad de movimiento y de comunicación hace que no puedan continuar con su actividad laboral. **dC**

Las personas con ELA pasan por diferentes estadios de la enfermedad y es necesario proporcionar los medios para que su cerebro, que se conserva intacto, esté activo

“Para incrementar las perspectivas de empleo hay que mejorar el nivel educativo”



La europarlamentaria balear es vicepresidenta del Intergrupo de Discapacidad de la Eurocámara y representante de la Comisión de Peticiones en las estructuras que se encargan de la aplicación de la Convención de Naciones Unidas sobre los derechos de este colectivo. Además, forma parte de la Comisión de la Mujer e Igualdad de Género del Parlamento Europeo.

Con su trabajo, Rosa Estaràs ayuda a que se difunda el mensaje de las organizaciones de personas con discapacidad de manera directa.

Es usted un referente en todos los asuntos relacionados con el colectivo de la discapacidad,

poniendo especial foco en las mujeres. Cuéntenos cómo comenzó este interés para ayudar a este colectivo.

No creo que sea un referente. Soy una más de las muchas personas que trabajan junto a estos colectivos. Realmente

agradezco tratar con estas organizaciones y el Parlamento Europeo, y así de esta forma poder aportar mi granito de arena y trabajar para seguir alcanzando los derechos y las metas por los que luchan las organizaciones de las

personas con discapacidad. Una de las principales ventajas, en mi opinión, de trabajar en el Parlamento Europeo es el acceso a medios de comunicación, otras instituciones, administraciones nacionales y locales, etc.

El pasado año presentó en Ginebra el Informe sobre la Mujer y la Discapacidad del Parlamento Europeo. ¿Cuáles son las medidas legislativas, administrativas, sociales y educativas que incluye?

El Informe sobre Mujer y Discapacidad del Parlamento Europeo se estructura en torno a los siguientes aspectos: la obligación de los Estados miembros de asegurar que las mujeres y las niñas con discapacidad sean iguales ante la ley; que el cambio de situación debe incluir la discapacidad en todos los programas y políticas de género; la importancia de optimizar el uso de instrumentos de financiación (particularmente de los Fondos Estructurales) con el fin de promover la accesibilidad y la no discriminación, y que la accesibilidad plena y las adaptaciones pertinentes no deben ser una meta solamente en el ámbito arquitectónico, sino que el diseño universal debería ser un objetivo inamovible, especialmente en todo lo relativo a las necesidades de la vida cotidiana.

En definitiva, todas estas propuestas van encaminadas a que la Unión Europea y los Estados miembros tomen medidas legislativas, administrativas, sociales y educativas para proteger a las mujeres y niñas con discapacidad.

En alguna de sus declaraciones, afirma que la mujer con discapacidad necesita ser más visible en la sociedad. ¿Qué iniciativas se van a llevar a cabo en Europa?

El reto de futuro es lograr la autonomía de las mujeres con discapacidad y garantizar su derecho a tomar sus propias decisiones. Para

lograrlo, considero necesario que se aporten los medios necesarios para garantizar una formación adecuada.

Recientemente, se han ido presentado opiniones al informe sobre la implementación de la Convención de Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad y de las observaciones realizadas por la comisión especializada, y desde el comité de igualdad de género del Parlamento nos hemos centrado en la necesidad de abordar la cuestión de la violencia contra las mujeres y niñas con discapacidad en entornos privados e institucionales. Además, mostramos nuestra preocupación por el hecho de que en algunos Estados miembros se utilizan Fondos Estructurales y de Inversión europeos para fomentar la institucionalización en lugar del desarrollo de comunidades más inclusivas en las que personas con discapacidad puedan vivir recibiendo un apoyo adecuado. Por último, se expresó la preocupación por las elevadas tasas de desempleo, especialmente de las mujeres con discapacidad, en comparación con otros grupos de población en la Unión Europea.

Una de sus mayores luchas es conseguir la ampliación del permiso de maternidad para las mujeres con discapacidad.

En efecto, en una de las enmiendas presentadas a un



informe sobre las mujeres con discapacidad propuse que, teniendo en cuenta los desafíos adicionales que experimentan las mujeres con discapacidad, debían tener derecho a un permiso por maternidad ampliado, a fin de adaptarse a su nueva situación y desarrollar correctamente su vida familiar.

¿Cómo cree que se puede garantizar que haya una educación inclusiva y que las personas con discapacidad puedan acceder de forma más fácil al empleo?

Los empleadores del sector privado constituyen la

principal fuente de empleo en una economía de mercado, y como tales tienen la responsabilidad de crear un entorno de trabajo que acoja a las personas con discapacidad. La protección contra la discriminación abarca todas las formas de empleo, tanto en el mercado de trabajo abierto como en los programas de empleo protegido o empleo con apoyo.

Con el fin de mejorar las perspectivas de empleo, un requisito previo es la mejora del nivel educativo. En el ámbito de la enseñanza post-obligatoria y permanente, en el grupo comprendido entre los 16 y 19 años, la tasa de personas con limitaciones importantes que no prosiguen sus estudios se sitúa en el 37 %, frente a un 25 % de aquellas con ciertas limitaciones y un 17 % de las personas sin limitación alguna. dC

“El reto de futuro es lograr la autonomía de las mujeres con discapacidad y garantizar su derecho a tomar sus propias decisiones”



KUEHNE+NAGEL

Kuehne + Nagel es un operador logístico internacional que ofrece a sus clientes una amplia gama de servicios para toda la cadena de suministro. Con más de 240.000 m² de capacidad de almacenaje en España, es líder en transporte marítimo, número 2 en carga aérea, número 3 en Europa en transporte por carretera y el segundo operador en Contract Logistics a nivel global.

LOCALIDAD



En España cuenta con 23 centros de trabajo; uno de ellos se encuentra en Barcelona.

DIVISIÓN GRUPO SIFU

Servicios auxiliares. Grupo SIFU ofrece servicios de manipulado y *picking* acordes a las necesidades de todo tipo de operativas y clientes logísticos.



Mohammed Bourouiss

Con una discapacidad visual del 76 %, trabaja en **Kuehne + Nagel** como **manipulador**.

Mohammed forma parte del equipo de Grupo SIFU desde hace cinco años. Desde otoño de 2015, trabaja codo con codo con la plantilla de Kuehne + Nagel, un operador logístico de alcance internacional en el que desempeña tareas de manipulación y *picking*. Su trabajo se adapta en función de las necesidades de las diferentes operativas

que entran en la nave logística, desde el manipulado y empaquetado de los componentes para el montaje de fregaderos, hasta el reetiquetado de hornos y de calculadoras.

Adaptación del puesto de trabajo

Debido a su discapacidad visual, que alcanza el 76 % y que cataloga su caso como de difícil inserción, tanto

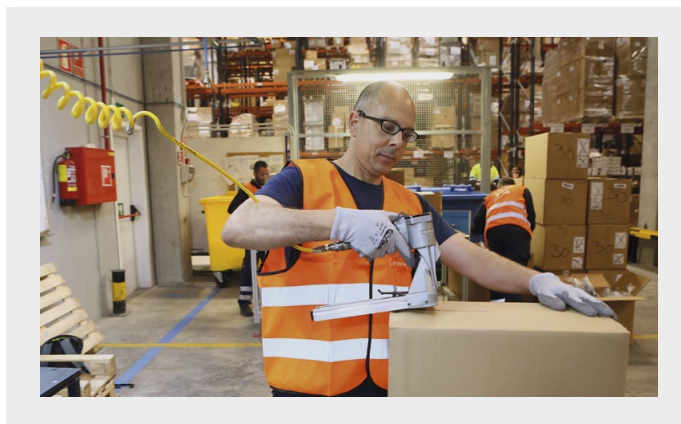


el puesto de Mohammed como las operativas en las que participa en su rutina laboral han sido adaptados en función de sus capacidades para que pueda desarrollar su trabajo con la misma profesionalidad que el resto de los empleados. El operario de servicios auxiliares de Grupo SIFU trabaja de manera individual o en equipos de hasta 4 personas en función de la operativa.

Grupo SIFU trabaja conjuntamente con Kuehne + Nagel y se encarga de dimensionar el servicio y la plantilla según las necesidades de cada tipo de operativa. Se trata de un ilustrativo ejemplo de adaptación al puesto de trabajo para el que el cliente ha puesto todas las facilidades. [dC](#)



Durante su jornada laboral, Mohammed empaqueta todos los componentes para el montaje de fregaderos de una conocida marca de equipamiento para cocinas domésticas. Para ello, en primer lugar monta las cajas, para después chequear los componentes que deben introducirse en cada una. Acto seguido, selecciona los componentes y, por último, cierra y coloca dichas cajas.



Optimizar recursos, aumentar la productividad, garantizar la seguridad y la flexibilidad, así como ahorrar costes, son las principales razones por las que, cada día, más empresas confían en nuestra experiencia y especialización en *Facility Management* para la gestión global de sus servicios. Conoce las últimas en unirse a nosotros.



Andaluza de Sales Marinas, S.L.

01 SEVILLA

Andaluza de Sales Marinas, compañía perteneciente al Grupo Asal y especialista en el proceso completo de producción de sal desde su extracción en las salinas hasta su transformación, envasado y comercialización, cuenta desde el mes de marzo con los servicios de Grupo SIFU en su planta envasadora ubicada en la localidad de **Alcalá de Guadaíra (Sevilla)**. En concreto, Grupo SIFU ha asumido el proceso de envasado de saleros integrado en la operativa de Andaluza de Sales Marinas.



**REUS
MOBILITAT
I SERVEIS**

02 TARRAGONA

La empresa municipal **Reus Mobilitat i Serveis**, responsable de la gestión, administración y explotación de los mercados públicos de la ciudad, confía desde el mes de mayo en los profesionales de Grupo SIFU para llevar a cabo las **tareas de jardinería y limpieza** de los patios de las escuelas y guarderías públicas municipales de la

ciudad de Reus. Los trabajos se llevan a cabo por parte de **cuatro personas con discapacidad**, pertenecientes a la división de servicios medioambientales del Grupo.



03 GUIPÚZCOA

El **Ayuntamiento de Idiazábal** ha depositado su confianza en los **servicios medioambientales de Grupo SIFU** debido a su calidad y a la labor de integración que cumple el Centro Especial de Empleo. **Cuatro empleados de Grupo SIFU**, todos ellos con discapacidad, prestan sus servicios para el consistorio del municipio guipuzcoano desde el pasado mes de marzo desempeñando funciones de limpieza viaria y mantenimiento de la jardinería de varios puntos de la localidad.



04 MÁLAGA

Desde el pasado mes de abril, el **Hotel Castillo de Monda**, ubicado en la provincia de **Málaga**, se ha sumado a la

cartera de clientes de Grupo SIFU en Andalucía. El hotel, un antiguo castillo reformado para dar servicio en el sector de la hostelería y el turismo, cuenta con los **servicios de limpieza** del Centro Especial de Empleo para desempeñar las tareas de acondicionamiento de zonas nobles y habitaciones. De este modo, se unen *Facility Services* y el valor añadido que ofrece SIFU en el ámbito de la integración laboral de personas con discapacidad.



05 MADRID, BARCELONA, BILBAO, SEVILLA Y MÁLAGA

Levi's® y Dockers® apuestan desde el mes de marzo por la división de **servicios de limpieza** de Grupo SIFU. Un total de 21 centros de las dos conocidas marcas textiles —13 en **Madrid**, 4 en **Barcelona**, 2 en **Bilbao**, 1 en **Sevilla** y 1 en **Málaga**— trabajan mano a mano con empleados del Grupo, líder en *Facility Services* socialmente responsables. Así, para las dos marcas **se ha contratado a quince personas** en las cinco ciudades, que se encargarán de la limpieza tanto de las tiendas y sus cristales como de los almacenes y aseos.

Universidad Pablo de Olavide (Sevilla)

Integrar la discapacidad en la comunidad universitaria

Ignacio Contreras, director general de Infraestructuras y Espacios, y Clara Álvarez, directora de Administración de Campus, explican el compromiso social de la UPO.



La Universidad Pablo de Olavide (UPO) actúa para garantizar la igualdad de oportunidades en la comunidad universitaria. Por esta razón, una de las iniciativas que lleva a cabo, desde abril de 2015 es la promoción del empleo de personas con discapacidad, ya que “por su particular situación, este colectivo tiene más dificultad a la hora de integrarse en la sociedad”, explica Ignacio Contreras Rubio, su director general de Infraestructuras y Espacios.

Formación personalizada

Son varios los servicios prestados por la UTE en los que hay personal de SIFU, a los cuales se les ha dado formación específica. Por un lado, la universidad ha

impartido el curso “Formación general SCADA” con la idea de colaborar con el área de Infraestructuras para potenciar el ahorro energético. “También se les ha formado en el uso de la herramienta de gestión interna ‘ocupa-aulas’ habilitada para tener conocimiento de la ocupación de los espacios. Además, próximamente recibirán un curso para atender las salas multimedia. Simultáneamente a esta formación, por parte de la propia UTE se les han aportado nociones básicas del paquete Office”, puntualiza Clara Álvarez Núñez, directora del área de Administración de Campus.

En el proceso de incorporación del personal de Grupo SIFU, la estrategia seguida ha sido “solapar” a dos

trabajadores para completar la formación, de manera que el nivel de excelencia no se viera afectado. “El hecho de ser paulatina y de haberla llevado a cabo mediante un sistema de tutorización previa ha provocado que la integración sea natural y satisfactoria”, comenta Contreras.

La capacidad de sacrificio y el esfuerzo por superarse son las principales cualidades de los trabajadores de Grupo SIFU. Además, admiten que su contribución es muy importante. “La aportación de la UPO a las personas con discapacidad y la aportación de este colectivo a la UPO es proporcional al nivel de identificación de los prestadores de los servicios con los receptores de los mismos”, explica Clara Álvarez.

La universidad sevillana está convencida de la necesidad de llevar a cabo este compromiso social. “Otras empresas pueden observar nuestra realidad y comprobar que determinados servicios pueden ser prestados por este colectivo sin que se vea mermada la excelencia”, concluye Contreras. **dc**



Universidad Pablo de Olavide (Sevilla)

Empresa: La Universidad Pablo de Olavide es una institución pública sevillana. Creada en 1997, cuenta actualmente con cerca de 10.000 estudiantes de grado y 2.000 de postgrado.

Inicio de prestación de servicios de Grupo SIFU: 2015.

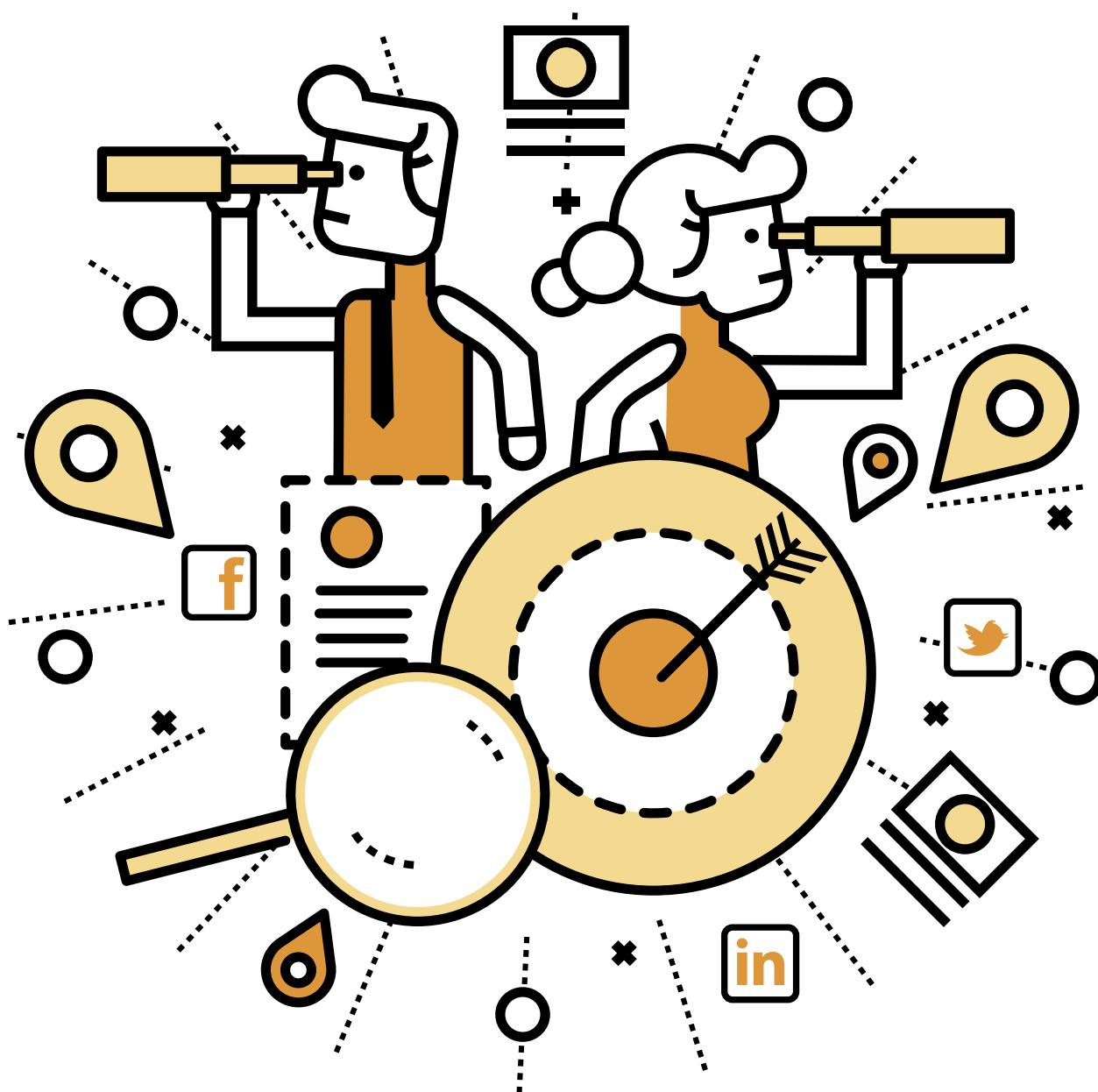
Nº de trabajadores de Grupo SIFU: 5 personas.

Servicios Grupo SIFU: Servicios auxiliares.

“La capacidad de sacrificio y el esfuerzo por superarse son las principales cualidades de los trabajadores de Grupo SIFU”

Un aliado para encontrar empleo

La presencia en las redes sociales, y saber cómo sacar el máximo provecho de ellas, es clave para que las personas con discapacidad puedan encontrar o cambiar de trabajo.



Un 40 % de las personas con discapacidad participan en las redes sociales, según la Encuesta sobre Equipamiento y Uso de la Tecnología en los Hogares elaborada por el INE. Según esta, el uso más extendido es el ocio y la red social más popular es Facebook (58 %). Muy por detrás, un 25 % de los encuestados utiliza Twitter y tan solo un 10 % LinkedIn, la principal red social para la búsqueda de empleo.

Este último dato nos hace pensar que aún existe un largo camino por delante para aprovechar todo el potencial que las redes sociales ofrecen para encontrar o cambiar de empleo a este colectivo. De hecho, la búsqueda de los candidatos está cambiando y hoy el 90 % de las empresas recurren a las redes sociales. Por este motivo, es importante que las personas con discapacidad sepan utilizar estas herramientas para mostrar la mejor cara de ellos mismos en la red.

Crear una marca personal

¿Cómo empezar? El primer paso es crear una marca personal y profesional, que se refiere a cómo nos verán los demás en internet. Es importante dedicar un tiempo a reflexionar y diseñar una estrategia para tener claro los objetivos: ¿qué tipo de trabajo quiero encontrar? ¿A qué empresas me voy a dirigir? ¿Qué redes sociales voy a utilizar para buscarlo?

En respuesta a la última pregunta, de las tres redes sociales principales —Facebook, Twitter y LinkedIn—, es recomendable empezar por LinkedIn, la red social profesional por excelencia en la búsqueda de empleo. De hecho, aun cuando la oferta se publique por otros canales u otras redes sociales, los reclutadores suelen buscar los perfiles de los candidatos en LinkedIn en el proceso de selección.

El currículum

Para empezar, es importante cumplimentar adecuadamente y, si es posible, al 100 % el perfil en LinkedIn. El currículum es la carta de presentación y esta tiene que ser atractiva. Se recomienda destacar

los conocimientos, habilidades, actitudes y aptitudes, y expresar cada discapacidad con total naturalidad, ya que la transparencia es clave. A través de enlaces, se pueden reseñar trabajos realizados anteriormente que estén disponibles en la red.

Es necesario prestar especial atención al apartado “Extracto”. Las empresas que buscan candidatos lo leen en primer lugar. Lo ideal es escribirlo como una historia, en primera persona, de forma cercana y resumiendo las ideas principales que quieres transmitir. Hay que poner pasión y sinceridad, utilizando las “palabras clave” e intentando captar la atención con un mensaje final que invite a la acción. Es aconsejable enlazar a un vídeo explicativo, a un blog propio o a una presentación en PowerPoint.

Ser activo

Mostrarse activo en la red ayuda a posicionarse mejor y da visibilidad. Esa actividad tiene que reflejar los intereses personales y brindar referencias positivas de todas las experiencias profesionales anteriores.

¿Cómo lograrlo? En primer lugar, hay que buscar los grupos que más interesan para unirse a ellos y dialogar. En LinkedIn existen numerosos grupos enfocados a discapacidad y empleo. Es posible participar a diario en ellos para conocer ofertas de empleo e incluso puedes generar nuevo contenido.

Estos grupos también permiten sumar nuevos contactos que pueden ayudar a la búsqueda activa de empleo. Es importante ampliar la red de contactos, porque es dentro de ella donde se consigue mayor visibilidad. Para lograr sumar uno nuevo, normalmente se escribe un mensaje personalizado demostrando un interés concreto. Igual de importante es pedir recomendaciones y validación de aptitudes a los contactos más cercanos y fiables.

Trabajo en la red

Las nuevas tecnologías son clave para mejorar las oportunidades de empleo de las personas con discapacidad. Prueba de ello es la puesta en marcha de Por Talento (FSC Inserta), una plataforma de empleo digital para facilitar a las personas con discapacidad la búsqueda de empleo.

Por otra parte, con el apoyo de IESE, la Fundación Universia y Founder Institute, Disimore nació en 2013 como la red de contratación y desarrollo profesional de personas con discapacidad. Su objetivo es dar más visibilidad a este colectivo y una mayor promoción a su talento.

Crea un blog propio

Iniciar un blog es sencillo y también ayuda a posicionarse en internet. Wordpress es una plataforma libre, gratuita y fácil de usar, donde se pueden crear artículos propios y compartirlos con la comunidad. Eso sí, hay que

tener muy claro que la temática tiene que estar dirigida a cada profesión en particular y al sector donde se quiere trabajar.

Ser constante en la publicación de posts, al menos uno a la semana, es clave. De lo contrario, el blog quedará en “papel mojado”. Aunque al principio cueste un poco más, al familiarizarse con la herramienta se podrá sacar el máximo provecho. Además, cabe recordar que es posible dar a conocer el contenido de un blog a los grupos de interés en LinkedIn. 

LinkedIn es la red social profesional por excelencia en la búsqueda de empleo

Fundación Grupo SIFU lanza las II Becas de Apoyo al Deporte Adaptado

Fundación Grupo SIFU abrió en abril la convocatoria de las II Becas de Apoyo al Deporte Adaptado, una iniciativa que llega a una nueva edición con el objetivo de proporcionar visibilidad a todos aquellos deportistas anónimos que tienen algún tipo de discapacidad.

Las becas nacieron en 2015 para enriquecer el mundo del deporte y favorecer la integración en el ámbito deportivo de equipos de personas con diversidad funcional, así como sensibilizar a la sociedad mediante historias de superación personal.

Bajo el título “Tu reto es un ejemplo de superación”, la segunda edición de las Becas de Apoyo al Deporte Adaptado se dirige a personas con una discapacidad reconocida de, como mínimo, el 33 % que deseen cumplir un reto deportivo individual el próximo año. La dotación total de las ayudas asciende a 5.000 euros, que se repartirán entre los ganadores para sufragar los gastos derivados de los retos deportivos planteados.

Además del hecho de que este año Fundación Grupo SIFU se centrará en retos deportivos individuales en vez de por equipos, otra de las novedades de este año consiste en el proceso de votación de las candidaturas. Del 1 al 15 de junio se ha abierto un periodo

de votaciones públicas a través del perfil de Facebook de la Fundación, en el que cualquier usuario puede votar el proyecto que más le guste.

Posteriormente, el jurado de las becas fallará los proyectos ganadores entre las candidaturas más votadas y hará pública su decisión el 20 de junio.

Los ganadores de la primera edición, dirigida a clubes de deportistas con discapacidad, fueron el equipo de atletismo del C. D. Adapei de Albacete, perteneciente a la Asociación Asprona; el equipo de vela de la Fundación Handisport de Mallorca, y el equipo de Handbike de Barcelona. **dc**

La dotación total de las ayudas asciende a 5.000 euros, que se repartirán entre los ganadores para sufragar los gastos derivados de los retos deportivos

2a BECAS APOYO AL DEPORTE ADAPTADO

PRESENTANOS TU PROYECTO

HASTA **5** PROYECTOS BECADOS

TU RETO ES UN EJEMPLO DE SUPERACIÓN

SOLICÍTALA ANTES DEL 20 DE MAYO DE 2016

fundación gruposifu | **somos capaces**

WWW.FUNDACIONGRUPOSIFU.ORG

jornada de sensibilización

Novartis celebra el Día de la Solidaridad con Fundación Grupo SIFU



Trabajadores de Novartis y miembros de centros ocupacionales participaron en los talleres de elaboración de jabones y de pilates organizados por Fundación Grupo SIFU.

Más de 27.500 colaboradores de Novartis de todo el mundo celebraron el 28 de abril la vigésima edición del Día de la Solidaridad participando en actividades voluntarias en beneficio de las personas más necesitadas de sus comunidades locales.

Un año más, Fundación Grupo SIFU quiso tomar parte activamente en la iniciativa en las instalaciones de la farmacéutica de Barcelona, Barberà del Vallés y El Masnou. Con la colaboración

de varios centros ocupacionales y clubs sociales, durante todo el día se llevaron a cabo actividades deportivas y lúdicas, como una clase de pilates y un taller de elaboración de jabón, en los que participaron trabajadores de Novartis junto a personas con discapacidad con el objetivo de mejorar su bienestar físico y mental.

El Día de la Solidaridad es una iniciativa que goza de una excelente acogida por parte de los empleados

de Novartis, que ven en ella una oportunidad de ayudar a quienes más lo necesitan en su entorno más próximo. En España, más de 240 empleados de las compañías y divisiones localizadas en la provincia de Barcelona han participado en las distintas iniciativas organizadas.

patrocinado por Fundación Grupo SIFU

El Hércules Paralímpico, líder en solitario de la liga

El Hércules Paralímpico, formado por 16 deportistas con parálisis y lesión cerebral y patrocinado por Fundación Grupo SIFU, continúa su andadura en la liga de Fútbol 7 tras su reciente estreno ostentando actualmente el liderazgo de la competición. En el mes de abril, el equipo alicantino viajó hasta la localidad madrileña de Algete para disputar la tercera y cuarta jornada de la Liga Nacional de Fútbol Paralímpico.

Gracias a una actitud positiva y al esfuerzo demostrado en los entrenamientos, los alicantinos se impusieron en el marcador al conjunto catalán Disport A por 3-1, con goles de Carlos Antón, Sergio Clemente y Jaime Almenar. Al día siguiente, el equipo se enfrentó a la Selección Extremeña,



actual campeona de España y principal aspirante al título de liga, y obtuvo una victoria por 2-0 con goles de dos de las jóvenes promesas del conjunto herculano: José Manuel y Jaime Almenar. Los alicantinos volvieron así a casa después de sumar 6 puntos y como líderes en solitario.

Además, el Hércules Paralímpico participó en la Jornada de Deporte Inclusivo el 23 de abril en Torrellano.

natación sincronizada

Gran estreno de SincroGestió

SincroGestió, el equipo de natación sincronizada formado por jóvenes con discapacidad patrocinado por Fundación Grupo SIFU y Fundación Cruyff, vivió su jornada de estreno en el I Trofeo Internacional de Natación Adaptada – Gran Premio Diputación de Barcelona, que se celebró en las instalaciones del Club Natación Barcelona el pasado 9 de abril.

El equipo, formado por tres chicos y tres chicas de entre 18 y 29 años y con diferentes discapacidades intelectuales y que estuvo acompañado por otros tres nadadores sin discapacidad, fue el encargado de abrir la competición con una coreografía al ritmo de la canción *Firestorm*, del



DJ y productor noruego Kygo. Albert Campabadal, vicepresidente de Grupo SIFU, y Esther Eroles, coordinadora de proyectos de la Fundación Cruyff, les acompañaron en su gran estreno tras meses de entrenamiento.

El certamen contó con la participación de cerca de ochenta deportistas de toda España y el extranjero. Asistieron numerosas federaciones, como FCEDF, FCEC y ACELL.

cultura

Fundación Grupo SIFU acerca el espectáculo y la emoción de la ópera a personas con discapacidad

Las famosas aventuras de Papageno llegaron el pasado 7 de abril al Gran Teatre del Liceu de Barcelona de la mano de la Fundación Grupo SIFU. Más de 250 personas con distintos tipos de discapacidad fueron los afortunados que pudieron disfrutar de la ópera, una gran oportunidad de potenciar su espíritu interpretativo y agudizar sus sentidos, viviendo una experiencia diferente, didáctica y divertida.

Los 250 asistentes procedían de diez centros ocupacionales de distintas ciudades de Cataluña, entre los cuales se encontraban unos 40 participantes del grupo de personas con discapacidad que disfrutaron de una formación adaptada para conocer el mundo de la ópera.

El pase permitió disfrutar de la obra *La pequeña flauta mágica* de



Mozart, en una versión adaptada para todos los públicos de Els Comediants, grupo teatral catalán formado por actores, músicos y artistas de todo tipo dedicado por completo al mundo de la creación. Gracias a esta experiencia,

los asistentes pudieron disfrutar muy de cerca y vivir en primera persona el sentimiento de la ópera, cumpliendo así el objetivo de la Fundación de acercar las artes y la cultura a las personas con discapacidad.

Granada, Huelva y Oviedo

'V15IONES' continúa su ruta por España para concienciar sobre la discapacidad



La muestra fotográfica de Fundación Grupo SIFU sobre discapacidad y empleo *V15IONES: Historias de superación personal* visitó durante abril y mayo Granada, Huelva y Oviedo. Las historias de Domingo, Juan Manuel “El Langui”, Pere o Marc —mago, actor y cantante, jardinero y recepcionista, respectivamente— concienciaron sobre la integración laboral de las personas con discapacidad a los visitantes. ‘V15IONES’ muestra el día a día de quince personas con discapacidad plenamente integradas en el plano profesional.

En el caso de Oviedo, María Luisa Ponga, concejal de Gobierno de Atención a las Personas e Igualdad del ayuntamiento, presidió la inauguración junto con los responsables de Grupo SIFU en Asturias. Alicia Narciso, concejal de Políticas Sociales e Igualdad del Ayuntamiento de Huelva, y M^a Esther Aguilera Cabello, coordinadora general de Familia, Bienestar Social, Igualdad, Educación y Juventud del Ayuntamiento de Granada, representaron a sus consistorios en el paso de ‘V15IONES’ por las ciudades andaluzas.

inserción laboral

Nuevo portal de empleo de Fundación Grupo SIFU

Fundación Grupo SIFU estrena el nuevo portal de empleo “Emplea Discapacidad”, una herramienta que nace con la vocación de fomentar la inserción laboral directa, uno de los principales compromisos del grupo con la sociedad por su naturaleza como Centro Especial de Empleo (CEE).

Gracias a la colaboración de la empresa de soluciones tecnológicas Tuyú, el portal ya está a disposición de empresas y trabajadores para facilitar el tránsito del empleo protegido



Accede al nuevo portal de empleo de Fundación Grupo SIFU (<https://empleadiscapacidad.fundaciongruposisifu.org>).

ofrecido por el CEE hacia la empresa ordinaria. Así, las compañías que tengan la necesidad de cubrir una vacante laboral que puedan cubrir personas con discapacidad podrán publicar su oferta de manera gratuita para que las personas interesadas puedan inscribirse.

Terrassa, Bilbao, Barcelona y Alicante

Sesión de cine con valores

Fundación Grupo SIFU vuelve a poner en marcha sus sesiones de cine con valores. Terrassa, Bilbao, Barcelona y Alicante han sido las primeras ciudades en disfrutar de un pase privado de una película que transmite los valores fundamentales de Grupo SIFU y su Fundación. Con todas nuestras fuerzas fue el filme escogido, del que pudieron disfrutar clientes, trabajadores, proveedores y miembros de asociaciones, entre otros. La película cuenta la historia de Julien, un adolescente tetrapléjico que convence a su padre para participar en la prueba de triatlón conocida como “Ironman”.

Con todas nuestras fuerzas es un gran ejemplo de superación que muestra la importancia de seguir trabajando cada día por una mayor integración en todos los sentidos de las personas con discapacidad. La emocionante historia, llevada a la gran pantalla por Nils Tavernier en 2013, se basa en la experiencia real de Dick y Rick Hoyt, un joven con parálisis cerebral y su padre, que han corrido juntos centenares de carreras.

Las proyecciones de esta película francesa dan continuidad a los pases privados organizados el año pasado por Fundación Grupo SIFU. En esa ocasión se optó por la oscarizada película *La teoría del todo*, que está basada en la vida de Stephen Hawking, gran científico con discapacidad.

Sevilla

Reunión con el director de Políticas Activas de Empleo de la Junta de Andalucía



El pasado mes de abril, Cristian Rovira, vicepresidente de Grupo SIFU, y José Ramón Fernández, gerente de la delegación de Sevilla, se reunieron con Rafael Moreno, director de Políticas Activas de Empleo de la Junta de Andalucía. En el encuentro se presentaron a Moreno las particularidades del Centro Especial de Empleo, así como sus planes de creación de trabajo para el colectivo de personas con discapacidad en la

comunidad autónoma a corto y medio plazo. Asimismo, los representantes de Grupo SIFU se interesaron por las medidas de la administración para agilizar y facilitar el acceso de los Centros Especiales de Empleo a los incentivos públicos dirigidos a financiar los costes salariales derivados del mantenimiento de los puestos de trabajo para personas con discapacidad.

Tras el encuentro, en el que el director de Políticas Activas de

Empleo de la Junta de Andalucía mostró interés en visitar los centros en los que Grupo SIFU presta servicio, el 16 de mayo Rafael Moreno conoció tres enclaves laborales del Centro Especial de Empleo: el servicio de mantenimiento de los jardines del Parlamento andaluz, el servicio de auxiliares de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla y el control de accesos del Hogar Virgen de los Reyes.



deporte adaptado

Isidre Esteve visita Grupo SIFU

En el mes de mayo, el piloto de enduro y rallies Isidre Esteve visitó la sede central de Grupo SIFU para explorar posibles vías de colaboración. Esteve fue subcampeón de Enduro de Europa en 1995 y Campeón de España en 1999, además de haber participado en numerosas ocasiones en el prestigioso rally Dakar. En el año 2007, consiguió sobreponerse a una lesión medular grave provocada por una caída en moto cuando participaba en la primera

prueba del Campeonato de España de Raids. Lejos de alejarse del mundo del deporte, se ha convertido en ejemplo de superación y ha participado en competiciones de motor con vehículos adaptados. La Fundación Isidre Esteve, que creó tras el accidente, tiene como principal objetivo mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad física o movilidad reducida, haciendo especial énfasis en el deporte como herramienta de superación.

prevención de riesgos

Molins & Silva, Fremap y Grupo SIFU, unidos en un desayuno de trabajo

Grupo SIFU organizó el 19 de mayo en Barcelona un desayuno de trabajo centrado en la prevención de riesgos empresariales en los ámbitos logístico e industrial. Bajo el título “De los EPI al Compliance en el sector logístico e industrial”, el encuentro contó con la colaboración de Fremap, entidad colaboradora con la Seguridad Social que gestiona y protege las contingencias de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, y el bufete de derecho penal Molins & Silva.

Con este tipo de actos, Grupo SIFU pretende fomentar las buenas prácticas empresariales en todos aquellos ámbitos en los que desarrolla su actividad y cuenta para ello con reconocidas empresas y entidades expertas en la materia. En esta ocasión, por parte de Fremap participó en el evento Javier Martínez, ingeniero químico



y técnico superior en prevención de riesgos laborales, que actualmente es miembro del Comité Técnico de Equipos de Protección Individual de Fremap y está especializado en riesgo químico. Por su parte, Beatriz Goena, abogada y responsable de Corporate Defense del despacho Molins & Silva, se encargó de explicar las claves de la responsabilidad penal de las personas jurídicas y los modelos de prevención

de delitos, conocidos en el sector como *compliance programs*.

Por parte del Centro Especial de Empleo, Jon Patxi Lerga, director general del Grupo; Andreu Romanos, gerente de la delegación de Barcelona, y Elisabeth Palomo, directora nacional de la división de suministros ESCID, compartieron con los asistentes sus conocimientos en la materia.

juegos olímpicos Abilympics

Encuentro internacional sobre el trabajo protegido en Europa

Desde la década de los 80, Abilympics son los juegos olímpicos de las habilidades de las personas con discapacidad, un encuentro internacional de consolidada relevancia. En el marco de la novena edición del certamen, que tuvo lugar en Burdeos, Albert Campabadal y Cristian Rovira, presidente y vicepresidente de Grupo SIFU respectivamente, participaron en una conferencia sobre empleo protegido en Europa. Como presidente de la Confederación Nacional de Centros Especiales de Empleo



(CONACEE), Campabadal se centró en la situación del trabajo protegido en España, mientras que Rovira compartió su punto de vista sobre la misión de los Centros Especiales de

Empleo, reivindicando una estrategia global y una voz en común en la Unión Europea para mostrar el trabajo de inclusión y profesionalización que se está desempeñando.

Bilbao, Santiago de Compostela y Logroño

Grupo SIFU participa en las jornadas Corresponsables de responsabilidad social

Bilbao, Santiago de Compostela y Logroño fueron los tres escenarios de las jornadas Corresponsables que tuvieron lugar en el mes de mayo con la participación de representantes de Grupo SIFU. Bajo el título “La agenda RSE post 2015”, los encuentros tenían la finalidad de presentar la undécima edición del *Anuario Corresponsables* y abordar la agenda de la responsabilidad social actual, tras un año especialmente importante para la materia debido a la aprobación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible y el Acuerdo de la Cumbre del Clima de París.

Cristian Rovira, vicepresidente del Grupo, estuvo presente en la jornada de Bilbao; Jaime Coira, gerente de la delegación de Vigo, en la realizada en Santiago de Compostela, y Jesús Arnal, gerente de Zaragoza, en la de Logroño. Los directivos destacaron en sus ponencias que Grupo SIFU trabaja en una gestión responsable integrada en la empresa desde hace más de 20



FOTO CEDIDA POR EL PERIÓDICO EL CORREO

años y que la responsabilidad social es, al mismo tiempo, un elemento más para conseguir empresas sostenibles y competitivas. Entre las tareas desempeñadas por la empresa, explicó Jaime Coira, destaca también la sensibilización en materia de discapacidad a partir de diferentes

testimoniales que se realizan por todo el territorio español.

Además, Corresponsables presentó en las tres ciudades del norte de España ObservaRSE, el recién estrenado Observatorio de la Comunicación Corresponsable del que forma parte Grupo SIFU.

Jornada 1, 2, 3 Emprèn

Grupo SIFU, ejemplo de espíritu emprendedor

Cristian Rovira, vicepresidente de Grupo SIFU, fue uno de los ponentes invitados a la jornada sobre espíritu emprendedor “1, 2, 3 Emprèn”, organizada por Netmentora Catalunya en la Facultad de Empresa y Economía de la Universidad de Barcelona. En el encuentro, expertos de las áreas implicadas en el emprendimiento hablaron de la actitud necesaria para crear un negocio y consolidados empresarios comentaron la importancia



de la búsqueda de la felicidad en el ámbito profesional. Rovira destacó la apuesta de Grupo SIFU por la calidad y la competitividad, haciendo especial hincapié en la importancia de ofrecer una buena calidad-precio que tiene, además, un proyecto social detrás. En

este sentido, subrayó que la compañía da trabajo a cerca de 4.000 personas con discapacidad gracias a la calidad del servicio ofrecido, logrando así entre todos —empresa, trabajadores y clientes— una sociedad más responsable y sostenible.

empleo

Grupo SIFU creará 341 nuevos puestos de trabajo para personas con discapacidad en 2016

Según las previsiones de Grupo SIFU, antes de finalizar el año el Centro Especial de Empleo habrá creado 400 nuevos puestos de trabajo, 341 de los cuales corresponderán a personas con discapacidad, es decir, un 85 % de los nuevos puestos. Además, cabe destacar que está previsto que 91 de las nuevas vacantes recaigan en casos considerados de difícil inserción.

La compañía, que está presente en todas las comunidades autónomas, actualmente cuenta con una plantilla de 4.000 trabajadores que operan principalmente en sectores como la limpieza, los servicios auxiliares o los servicios medioambientales. Así pues, la creación de 400 nuevos puestos de trabajo supone un crecimiento del 10 % para la compañía. Cataluña, Andalucía, Comunidad Valenciana y Madrid son las comunidades que incorporarán a más personas con discapacidad. A finales de 2016, el grupo rozará los 4.500 trabajadores. Gracias a la contratación a través de Centros Especiales de Empleo, organizaciones del sector público y privado confían en el potencial de las personas con diversidad funcional y contribuyen a su integración laboral.

La compañía ha logrado su propósito gracias a su proceso de capacitación y plan de formación para desarrollar habilidades y dar una oportunidad a personas en riesgo de exclusión y con menos oportunidades, con el fin de fomentar la especialización y facilitar su acceso al mercado laboral.

PASÓ EN 2011

Recordamos las informaciones más relevantes de Grupo SIFU cinco años después.



Actuación de Els Cracs d'Andi en la jornada lúdica de Fundación Grupo SIFU en Barcelona.

Septiembre 2011

Grupo SIFU firmaba un convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Mijas cuya finalidad era dar respuesta a las necesidades de las personas con discapacidad del municipio.

Marzo 2011

Fundación Grupo SIFU y Soluciones ARC, patrocinadores del equipo de baloncesto en silla de ruedas CEM L'Hospitalet, entregaban las nuevas equipaciones deportivas al equipo en un acto oficial con presencia de representantes municipales.

Octubre 2011

Se inauguraba la muestra itinerante "Di capacidad", una iniciativa de Fundación Grupo SIFU para acercar a la sociedad la realidad de la discapacidad mediante talleres y actividades.

Julio 2011

La delegación de Grupo SIFU de Madrid obtenía la certificación de medioambiente ISO 14001 y la ISO 9001 de calidad.

Noviembre 2011

Más de 3.500 personas participaron en las jornadas lúdicas para personas con discapacidad que Fundación Grupo SIFU organizó en Barcelona y Málaga.

Julio 2011

Grupo SIFU organizaba los desayunos de trabajo "Empleo y discapacidad" en las ciudades de Barcelona, Palma de Mallorca y Madrid, contando con la participación de empresas de renombre como Iberdrola, Sol Meliá, Leroy Merlin, Sa Nostra o El Corte Inglés.

Grupo SIFU promueve las actividades de ocio y tiempo libre entre sus trabajadores

Las unidades de apoyo de Grupo SIFU en diferentes delegaciones han organizado y dinamizado durante los meses de abril y mayo varias actividades de ocio normalizado y tiempo libre.



Los grupos de trabajadores de Las Palmas y de Tenerife disfrutaron de un espectáculo.

En todas ellas los trabajadores han sido acompañados por las técnicas de la unidad, así como por familiares y amigos. El objetivo de estas actividades es fomentar la participación de las personas con discapacidad en las actividades de la comunidad y la integración social de la plantilla.

Entre las actividades promovidas por Grupo SIFU con este fin, encontramos por ejemplo las realizadas en entornos naturales y con animales, como en Logroño, donde disfrutaron de una visita guiada al parque zoológico Rioja Natura en Santo Domingo de la Calzada. Los asistentes descubrieron las características de diferentes aves rapaces

y cómo viven en su entorno natural, así como varias exhibiciones de vuelo. En la delegación de Madrid conocieron Faunia, un parque temático y zoológico que representa distintos ecosistemas como la jungla, los polos o un bosque africano. Así, mayores y pequeños disfrutaron e interactuaron con los animales en un entorno natural.

Otro tipo de actividades promovidas por las unidades de apoyo son las relacionadas con el acceso a espectáculos de ocio y cultura. En Tenerife, el grupo asistió a un programa humorístico típico canario llamado “En clave de Ja”, cuya grabación tuvo lugar en el Teatro de la Unión de Tejina, en el

municipio de La Laguna. En Las Palmas asistieron al teatro La Chistera para disfrutar de un monólogo humorístico en el que Manolo Vieira narró antiguas costumbres de la cultura canaria. Por último, en Valencia la salida consistió en un espectáculo de magia de Jorge Blass, miembro fundador de la Fundación Abracadabra de Magos Solidarios, una organización sin ánimo de lucro que se dedica a llevar magia a niños hospitalizados, mayores y personas con discapacidad psíquica y física. Su show, “Palabra de Mago”, muestra una reflexión sobre el mundo de los magos, así como sus nuevos trucos, que dejaron impresionados a los asistentes.

La plantilla de Castellón, en cambio, participó en una actividad deportiva, en concreto un curso de iniciación a la marcha nórdica, un deporte que se ha popularizado recientemente y que aporta numerosos beneficios para el organismo. **dc**

“El objetivo de estas actividades es fomentar la participación en la comunidad y la integración social de la plantilla”

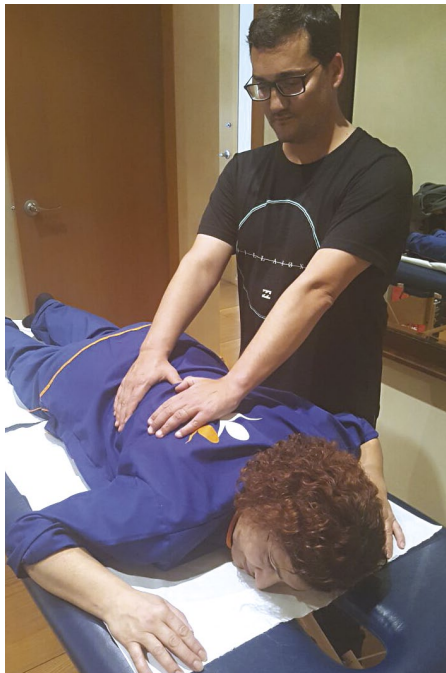
salud

Nuevo servicio de masajista

Desde el pasado mes de mayo, la plantilla de la oficina de Barcelona puede disfrutar de un servicio gratuito de masajista. Esta nueva prestación se dirige a personas con discapacidad física o que sufren de dolencias de espalda. El servicio, que es un proyecto piloto destinado prioritariamente a trabajadores de servicios, forma parte del programa de ajustes personales y sociales del Grupo.

El fisioterapeuta postural se centra en ofrecer sesiones de tratamiento para la espalda, con la finalidad de mejorar el estado de salud de las personas afectadas por este tipo de dolencias.

Este nuevo servicio, que se ofrece en las dependencias de las oficinas centrales de Grupo SIFU, llega a Barcelona como proyecto piloto y se podrá replicar en otros puntos en función de su funcionamiento y la valoración de los empleados.



hábitos saludables

La plantilla de Barcelona estrena clases de yoga



Ampliando las acciones de empresa saludable que está promoviendo Grupo SIFU entre su plantilla, recientemente se ha estrenado un curso de yoga con el objetivo de conocer los beneficios físicos y emocionales que se logran con la práctica de esta disciplina. El taller tiene una duración de 3 meses y se realiza los jueves antes de iniciar

la jornada laboral en la sede central y la delegación de Barcelona. Los participantes, a través de estiramientos y diferentes posiciones, trabajan la flexibilidad, el equilibrio y la corrección postural. A nivel emocional, se alivian tensiones, se previenen enfermedades degenerativas y se aumenta la concentración.

alimentación

Charla sobre nutrición

Enmarcada en el programa de acciones saludables de Grupo SIFU, el pasado 27 de abril se organizó una sesión sobre nutrición en la sede central, a la cual asistieron personal de servicios centrales y trabajadores de estructura y de servicios de la delegación de Barcelona. A lo largo de la sesión, se analizaron los principales mitos de la alimentación, desgranándolos uno a uno para conocer si son verdaderos o falsos. Los alimentos ecológicos, los productos transgénicos o el etiquetado nutricional fueron algunos de los temas abordados. Además, el dietista responsable de la sesión dio varias pautas que hay que seguir con la alimentación de nuestro día a día, haciendo posible una interesante sesión que proporcionó las herramientas y conocimientos necesarios para llevar a cabo una buena pauta de nutrición.

risoterapia

Los trabajadores de Sabadell asisten a un curso de habilidades sociales

Durante el mes de mayo se realizó un taller de habilidades sociales y risoterapia en la oficina de Grupo SIFU de Vallés. En la formación, que tuvo una duración de 12 horas, los alumnos reforzaron la importancia de tener unas habilidades sociales para relacionarse de forma positiva con los demás y aprendieron a gestionar las emociones en el entorno de trabajo. Además, disfrutaron de un taller de risoterapia para cerrar la formación. Con formaciones como esta se mejora la salud emocional y el clima laboral.

formación

La oficina de Las Palmas se inicia en la lengua de signos



En colaboración con la Asociación de Personas Sordas de Gran Canaria, la oficina de Grupo SIFU de Las Palmas de Gran Canaria organizó un taller de iniciación a la lengua de signos, una iniciativa que se llevó a cabo con el objetivo de incrementar la comunicación con el colectivo de personas con discapacidad auditiva en general y, especialmente, mejorar la atención y el apoyo prestado al grupo de trabajadores sordos que forman parte de SIFU. El curso fue impartido por una docente sorda y participaron un total de 12 personas, tanto de las oficinas como del personal de servicios y familiares de trabajadores con personas sordas en su núcleo familiar.

cursos

Formaciones especializadas para la plantilla de Grupo SIFU

En los meses de abril y mayo se iniciaron dos cursos formativos dirigidos a trabajadores de estructura de las oficinas de Barcelona y de servicios centrales. Una formación especializada en el manejo de Excel mostró en seis sesiones cómo crear hojas de cálculo, tanto simples como complejas, en las que se gestionen grandes volúmenes de datos, para poder obtener la información deseada mediante fórmulas, tablas dinámicas, etc. Por otra parte, en abril se organizó una formación sobre resolución de conflictos, en la que se trabajaron las capacidades personales para afrontar las diferencias que pueden surgir entre personas en cualquier situación y cómo resolverlas con una mentalidad de cooperación y, a la vez, firmeza. Anteriormente, entre febrero y marzo, se convocó un curso de formador de formadores dirigido a aquellas personas que actualmente o en un futuro impartan charlas, para dotarles de las herramientas básicas, la metodología y las habilidades para garantizar un buen desarrollo e impacto de la formación.

así somos

LOS PROTAGONISTAS DEL MES

empleado del mes



Paulo Ribera Rodríguez,
operario de limpieza.



Nuria Rey,
operaria de limpieza.



Miguel Balaguer,
operario de limpieza.



Carlos Granado,
operario de instalaciones.



Trinidad Peralta,
operaria de limpieza.



Carlos Tomás Luzón Luengo,
operario de instalaciones.

jubilaciones

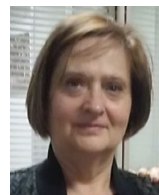


Jorge Urbano Priego,
operario de limpieza.

nacimientos



Ma Isabel Gómez Santarosalía,
empleada auxiliar.



Purificación Gómez Portilla,
empleada auxiliar.



José Fierro Fernández,
operario de instalaciones.



Francisco Pastor Vera,
operario de cristalería.



Juan Antonio Muñoz Márquez,
personal de la brigada de jardinería.

Alejandro Ortiz

“Sin limitaciones no habría retos que alcanzar”

Alejandro es un ejemplo de cómo con tesón, esfuerzo y entusiasmo se puede lograr cualquier meta personal y profesional.

Fue en 2013 cuando este antiguo empleado de Grupo SIFU sacó su lado más emprendedor y decidió montar su propia empresa, Minusvaltec. “La idea surgió al cursar una asignatura de FP superior de Telecomunicaciones e Informática en la que como proyecto final tenías que crear tu propia empresa. Fue en ese momento cuando pensé ¿por qué no? Quería unir los dos mundos, discapacidad con tecnología, de ahí el nombre, que ha evolucionado hasta Unlimitec”, explica Alejandro Ortiz.

Su empresa intenta priorizar el teletrabajo para que personas con movilidad reducida puedan realizar sus tareas desde casa con “las autopistas digitales y los servicios avanzados de las TIC”, cuyo objetivo es facilitar a las empresas servicios profesionales sin añadir estructuras propias que requieren una inversión elevada para formar a su personal. Actualmente ofrecen consultoría de soluciones para telecomunicaciones e informática, soporte online y servicio permanente las 24 horas y 7 días por semana, desarrollo web, diseño gráfico, actualizaciones, SEO, gestión de dominios y mantenimiento integral y profesional, entre otros servicios. Por otro lado, llevan a cabo



Alejandro Ortiz Puigdomenech

Edad: 29 años.

Residencia: Barcelona.

Empresa: Unlimitec.

Puesto: CEO y socio fundador.

Discapacidad: Parálisis cerebral.

estudios de ciberseguridad y ofrecen formación online y cursos a medida presenciales adaptando los contenidos a las necesidades de cada persona o empresa.

Entre los clientes de Alejandro se encuentra Grupo SIFU, el Centro Especial de Empleo donde trabajó durante 2 años. “Es un orgullo que mis antiguos jefes y compañeros confíen en mí. Creo que cuando una persona tiene inquietudes debe hacer todo lo posible por alcanzar su sueño. Grupo SIFU me

transmitió que gracias a la lucha diaria que mantenemos las personas con cierto grado de discapacidad podemos llegar a donde nos propongamos. Que ahora confíen en Unlimitec y en mi trabajo demuestra su sensibilidad y capacidad de inserción social, como CEE, generando valor al ofrecer confianza en las personas, independientemente de nuestra situación y fijándose en nuestras capacidades profesionales”, comenta Alejandro.

“Ser constante y profesional te irá abriendo nuevas puertas”. Este es el consejo de Alejandro a todo aquel que tenga un sueño por cumplir. “No hay que tirar nunca la toalla: cuando una puerta se cierra puedes encontrar una ventana a la que llamar. De este forma, podremos incorporar a otras personas como nosotros a la sociedad para que se ganen la vida de manera digna”. [dC](#)

“No hay que tirar nunca la toalla: cuando una puerta se cierra puedes encontrar una ventana a la que llamar”

CALIDAD Y EXCELENCIA EN SERVICIOS INTEGRADOS: MÁS VALOR PARA LAS EMPRESAS

24 horas
365 días del año



SERVICIOS

- FM/FS
- SERVICIOS AUXILIARES
- LIMPIEZA
- SERVICIOS MEDIOAMBIENTALES
- SUMINISTROS
- CONSULTORÍA JURÍDICA
- LGD Y FORMACIÓN

MÁS DE **20 AÑOS**
DE EXPERIENCIA

MÁS DE **1.100**
CLIENTES

MÁS DE **4.000**
PROFESIONALES



INTEGRAMOS SERVICIOS, INTEGRAMOS PERSONAS

 www.gruposifu.com
 info@gruposisfu.com
 902 153 325 (24h)

